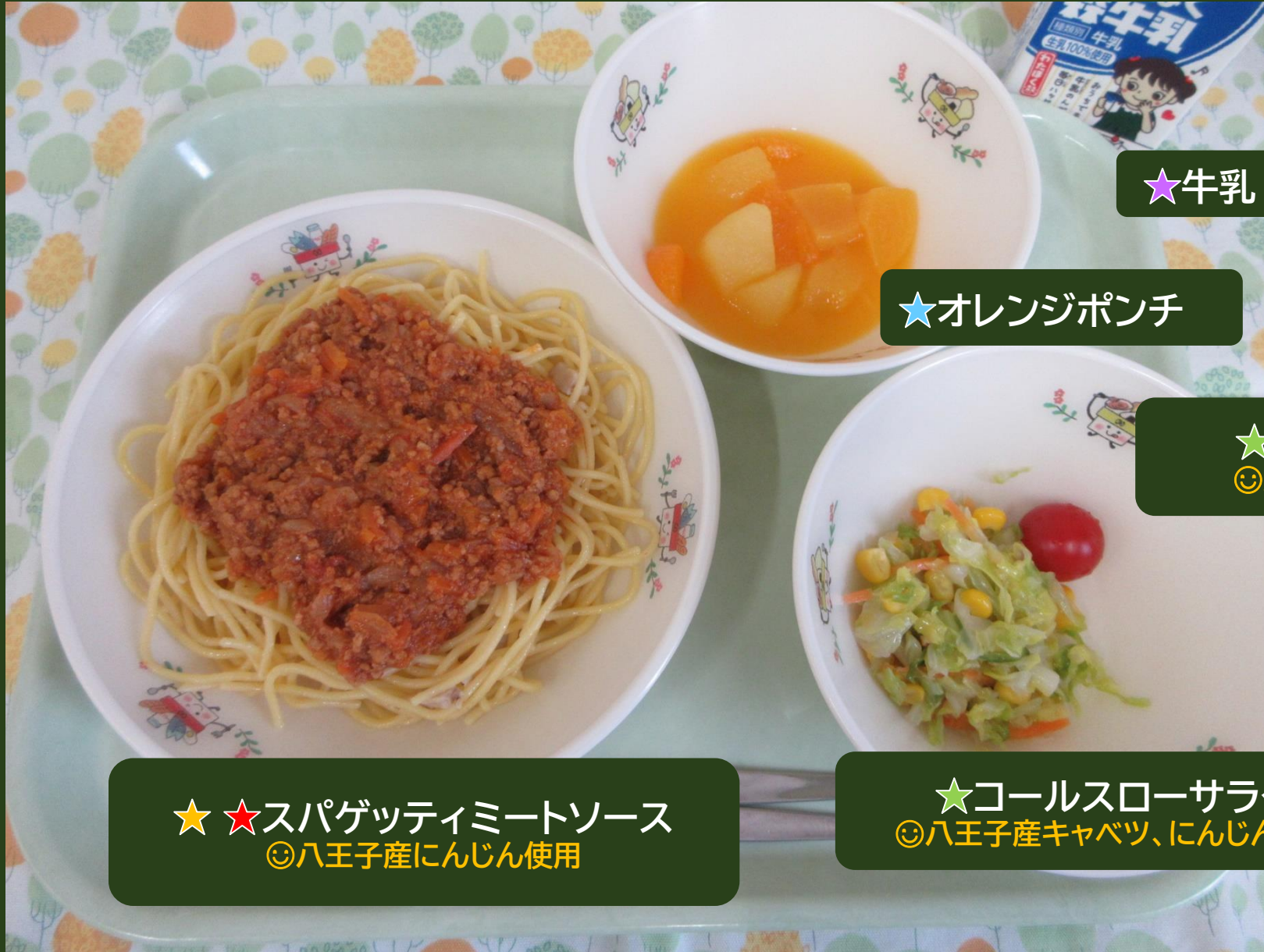




令和6年4月17日 水曜日

野菜350



★牛乳

★オレンジポンチ

★ミニトマト  
☺八王子産使用

★ ★スパゲッティミートソース  
☺八王子産にんじん使用

★コールスローサラダ  
☺八王子産キャベツ、にんじん使用

令和6年4月17日 水曜日

八王子市教育委員会  
八王子市学校給食センター 檜原



しっかり食べよう！  
野菜350(さんごーまる)

カレーライスや丼ものだけでは、野菜が不足してしまうことがあります。そんな時はプラス1品に、副菜の小鉢をつけたり、野菜がたっぷり入ったスープをつけたりと、野菜料理を意識して加えるとバランスがよい食事になります。

今日は野菜が**232g**入っている献立です。残り**118g**はぜひご家庭で食べましょう！



≪プラス1品！！

サラダやミニトマトで野菜を補うことができます。





令和6年4月17日 水曜日



## 八王子産ミニトマト

石川町の田中さんが育てたトマトです。田中さんは様々な工夫をされています。独自に考えた水耕栽培や、ハウス内の温度管理、井戸水の活用、ハチによる受粉などで、糖度12%の甘いミニトマトを育てています。

～田中さんからのメッセージ～

木で赤くなったミニトマトは味が違います。今までトマトが苦手な人にも美味しいと言ってもらっています。1人でもミニトマトが苦手な人が美味しく食べてくれたらうれしいです。

