

令和8年4月16日(木)

SDGs



★★ビーフン炒め

★牛乳

★豚と豆の角煮風

★ししゃもの磯辺天ぷら

★ごはん

★白菜とかぶのみそ汁  
☺八王子産ながねぎ、かぶ、白菜

令和8年4月16日(木)

# SDGsのロゴがリニューアル!

東京造形大学の生徒に、食育メモや教材に使用するSDGsのロゴを制作してもらいました!



◀平岡 布由 さんが作成

明るくてポップなイメージになるようにデザインしてくれました!



◀井元 芽衣 さんが作成

1人1日あたりおにぎり1個分の食べ物が捨てられていることからおにぎりをモチーフにしました。SDGsの2番の目標に日かい色を使用して、SDGsとの関連性を強調してくれました!

# 令和8年4月16日(木)



毎月「SDGs×食」に関する情報を発信し、  
子どもたちの健やかな成長を応援します！

**まずは、1日3回バランスよく食べることが基本！**

人それぞれのライフスタイルに合わせて工夫しましょう

● 朝練があって朝ごはん食べるの大変…

早寝をして朝ごはんを食べる時間を確保しよう！午前中が元気に過ごすためのエネルギーをしっかりと摂ろう！

● 塾や習い事で夜ご飯を食べる時間がない…

行く前に軽食、帰ってきたら軽めに夕食で1日4回に食事を分ける