

[詳細献立表]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おください。)
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2025年 3月 1日 ~ 2025年 3月31日

センター檜原1

2025-02-10 印刷

3月 3日(月)		3月 4日(火)		3月 5日(水)		3月 6日(木)		3月 7日(金)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
g		g		g		g		g	
【五目寿司 (80)】		【★パゲティミートソース】		【◆ご飯】		【▲ブルコギチャーハン】		【●きなこ揚げパン】	
米	80.00	★スパゲティ	93.00	米	91.00	米	82.00	★コッペパン70g	70.00
酢	3.50	オリーブ油	3.50	水	0.00	水	0.00	きな粉	8.00
さとう	2.50	ベーコン千切り	5.00			牛肩こま肉	20.00	さとう	5.00
塩	0.40	塩	0.20	【◆厚焼き卵】		酒	1.00	グラニュー糖	2.00
鶏もも皮なしこま肉	10.00			★殺菌液卵	60.00	さとう	0.50	塩	0.08
干ししいたけ(スライス)	0.90	豚もも挽肉	55.00	豚もも挽肉	10.00	しょうゆ	1.00	揚げ油	7.00
かんぴょう	1.00	赤ワイン	2.60	たまねぎ	30.00	にんにく	0.20		
にんじん	15.00	たまねぎ	110.00	にんじん	10.00	油	0.50	【◆ポトフ】	
油揚げ	8.00	にんじん	30.00	干ししいたけ(スライス)	0.30	たけのこレトルトパウチ	15.00	鶏ももこま肉	18.00
(冷) むぎ枝豆	5.00	セロリー	1.50	油	1.00	ながねぎ	20.00	ウィンナー1.5cm輪切り	18.00
さとう	2.00	にんにく	0.50	さとう	1.10	にんじん	15.00	油	0.90
しょうゆ	4.50	油	1.50	しょうゆ	1.10	根しょうが	0.30	じゃがいも	45.00
酒	1.10	ホールトマト	20.00	塩	0.50	サラダ油	1.00	にんじん	18.00
白いりごま	1.00	トマトケチャップ	14.00	水(だし汁)	5.00	さとう	1.30	たまねぎ	36.00
★むきえび	15.00	トマトピューレ	27.00	鉄板油	1.00	しょうゆ	4.10	キャベツ	54.00
酒	0.45	ウスターソース	4.50			塩	0.40	ブロッコリー	20.00
酢	0.45	中濃ソース	1.00	【◆チンゲン菜のからしあえ】		ごま油	0.60	根しょうが	0.54
塩	0.01	塩	0.60	もやし	30.00	白いりごま	1.00	にんにく	0.45
さとう	0.45	こしょう	0.03	チンゲンツアイ	15.00			塩	0.90
		★チーズ	3.00	にんじん	5.00	【■棒餃子】		こしょう	0.03
【■さわらの利休焼】				かまぼこ	5.00	豚もも挽肉	20.00	水	54.00
さわら切身70g	70.00	【わかめサラダ】		しょうゆ	2.00	にら	3.00	けずり節	2.00
酒	1.00	カットわかめ	1.00	みりん	1.60	はくさい	5.00	しょうゆ	1.35
みそ	3.50	キャベツ	45.00	さとう	0.10	根しょうが	0.10		
みりん	1.00	にんじん	10.00	塩	0.10	にんにく	0.10	【にんじんサラダ】	
白すりごま	1.30	きゅうり	15.00	からし(粉)	0.08	はるさめ	1.00	にんじん	35.00
鉄板油	1.00	(冷) ホールコーン	7.00			でんぶん	1.00	キャベツ	20.00
		酢	1.50	【◆みそけんちん汁】		しょうゆ	1.50	ロースハム千切り	10.00
【●菜の花の和え物】		サラダ油	1.30	豆腐(絹ごし)	15.00	塩	0.20	サラダ油	0.50
なばな	18.00	しょうゆ	2.50	ごぼう	10.00	ごま油	0.15	白すりごま	0.50
にんじん	15.00	塩	0.20	にんじん	12.00	★はるまきの皮	15.00	さとう	1.00
もやし	25.00	さとう	1.30	ながねぎ	15.00	油	0.30	しょうゆ	2.00
油揚げ	4.00	ごま油	0.60	じゃがいも	10.00	鉄板油	0.00	塩	0.30
さとう	0.80			だいこん	15.00			酢	1.50
しょうゆ	1.50	【♪ゆずジャムヨーグルト】		油揚げ	12.00	【●中華スープ】		ごま油	0.50
みりん	3.00	★調理用ヨーグルト	50.00	こんにゃく短冊	10.00	ベーコン短冊	10.00		
かつおぶし粉	0.30	ゆずジャム	8.00	サラダ油	0.80	にんじん	10.00	【果物(せとか1/4)】	
		水	7.00	赤みそ	6.00	たまねぎ	25.00	せとか(砂じょう、生)	50.00
【◆すまし汁(かまぼこ・わかめ)】		コーンスターチ	0.30	みそ	6.00	チンゲンツアイ	12.00		
鶏ももこま肉	5.00	さとう	1.00	けずり節	4.00	きくらげ	0.60	【牛乳】	
型抜きかまぼこ	8.00			水	120.00	干ししいたけ(スライス)	0.80	★牛乳	206.00
カットわかめ	0.50	【りんごジュース】				塩	1.10		
ながねぎ	13.00	りんごジュース	206.00	【♪わかめとじゃこの炒め煮】		しょうゆ	2.00		
えのきたけ	13.00			ちりめんじゃこ	2.00	こしょう	0.03		
絹ごし豆腐	20.00			カットわかめ	1.00	けずり節	4.00		
しょうゆ	1.40			にんにく	0.50	水	140.00		
塩	1.00			ごま油	0.60	でんぶん	1.50		
けずり節	4.00			しょうゆ	0.90	ごま油	0.50		
だしこんぶ	0.20			みりん	1.00				
水	140.00			白いりごま	1.00	【くだもの(りんご缶)】			
						りんご(缶詰)	50.00		
【■黄桃缶】				【牛乳】					
黄桃缶	45.00			★牛乳	206.00	【牛乳】			
						★牛乳	206.00		
【牛乳】									
★牛乳	206.00								

※特定原材料 8 品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
(なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知ください。)
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

2025年 3月 1日 ~ 2025年 3月31日

センター檜原1 2025-02-10 印刷

3月10日(月)		3月11日(火)		3月12日(水)		3月13日(木)		3月14日(金)	
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
g		g		g		g		g	
【♪The八王子グリーンカレー！！】		【五目ふかし(岩手)】		【ご飯】		【赤飯(豆後)】		【♪阿蘇たかな飯】	
米	95.00	米	70.00	米	91.00	米	77.00	米	85.00
水	0.00	もち米	13.00	水	0.00	もち米	10.00	油	1.30
豚かたこま肉	20.00	水	0.00			あずき	5.00	水	0.00
さつまいも	33.00			【■ししゃもの磯辺焼き】		水	0.00		
だいこん	26.00	にんじん	13.00	ししゃも	40.00	黒いりごま	1.50	たかな漬	25.00
たまねぎ	65.00	たけのこレトルトパウチ	13.00	青のり	0.02	塩	0.40	塩	0.10
にんじん	20.00	干しいたけ(スライス)	1.30	鉄板油	0.30			しょうゆ	1.30
にんにく	0.10	しめじ	6.50			【◆鶏肉の唐揚げ】		白いりごま	0.70
根しょうが	0.70	油揚げ	9.00	【♪韓国風肉じゃが】		鶏もも切身70g	70.00	ごま油	0.50
サラダ油	2.60	(冷) さやいんげん	5.00	豚バラこま肉	5.00	根しょうが	1.50	★殺菌液卵	20.00
★薄力粉	9.00	油	1.30	豚ももこま肉	15.00	にんにく	0.50	油	0.40
★バター	4.00	しょうゆ	4.00	酒	1.00	酒	1.50	塩	0.04
サラダ油	5.00		0.40	しょうゆ	1.50	しょうゆ	4.00	こしょう	0.01
カレー粉	0.50	酒	1.30	白いりごま	1.00	でんぶん	7.00		
(冷) ホールコーン	5.00	さとう	0.40	ながねぎ	3.00	揚げ油	4.00	【焼き鮭】	
トマトケチャップ	4.00			にんにく	0.30			さけ切身70g	70.00
ウスターソース	2.00	【ささかまぼこの南部揚げ(宮城)】		ごま油	1.00	【◆筑前煮】		塩	0.50
塩	1.40	ささかまぼこ	60.00	じゃがいも	90.00	鶏もも角切肉	30.00	酒	2.50
こしょう	0.02	黒いりごま	1.00	たまねぎ	40.00	さといも	20.00	鉄板油	1.00
カレー粉	0.40	水	0.00	にんじん	10.00	焼き竹輪	10.00		
しょうゆ	1.30	★薄力粉	4.00	糸こんにゃく	15.00	にんじん	16.00	【小松菜とはくさいの和え物】	
水	82.00	でんぶん	4.00	(冷) さやいんげん	5.00	ごぼう	16.00	こまつな	25.00
★チーズ	2.60	揚げ油	6.00	サラダ油	1.00	こんにゃく角	20.00	はくさい	20.00
桑の葉粉	0.10			さとう	3.00	たけのこレトルトパウチ	15.00	にんじん	5.00
★調理用牛乳	4.00	【ざくざく(福島)】		しょうゆ	3.50	(冷) さやいんげん	5.00	しめじ	5.00
★生クリーム	2.60	さといも	13.00	みりん	1.50	サラダ油	0.80	塩	0.08
		鶏むねこま肉	10.00	トウバンジャン	0.20	さとう	1.60	みりん	1.70
		にんじん	6.50	塩	0.20	塩	0.03	さとう	0.40
【#大根ときゅうりのフレンチドレッシング】		豆腐(木綿)	13.00	水	15.00	しょうゆ	3.50	しょうゆ	2.00
だいこん	30.00	こんにゃく	13.00			酒	0.80	かつおぶし粉	0.30
きゅうり	20.00	だいこん	20.00	【◆野菜のおかか和え】		水	16.00		
にんじん	10.00	ごぼう	13.00	こまつな	15.00			【◆呉汁】	
酢	2.00	塩	0.26	もやし	50.00	【◆かきたま汁(かまぼこ)】		大豆	5.00
オリーブ油	2.50	しょうゆ	4.50	にんじん	12.00	型抜きかまぼこ(桜ピンク)	5.00	豚ももこま肉	10.00
さとう	0.90	けずり節(調理用)	4.00	しょうゆ	3.50	★卵	20.00	にんじん	10.00
塩	0.50	水	130.00	みりん	2.00	豆腐(絹ごし)	20.00	だいこん	30.00
からし(粉)	0.05			かつおぶし粉	1.00	にんじん	15.00	じゃがいも	25.00
		【わかめとツナの和え物】				たまねぎ	20.00	ながねぎ	10.00
【オレンジポンチボンチ(ミックス50)】		カットわかめ	0.60	【果物(でこぼん)】		チンゲンツアイ	10.00	油揚げ	5.00
フルーツミックス缶	50.00	きゅうり	10.00	デコボン	50.00	塩	1.00	豆腐(絹ごし)	15.00
オレンジジュース(調理用)	30.00	もやし	25.00			しょうゆ	2.00	みそ	7.00
		ツナ	15.00	【牛乳】		けずり節	3.00	赤みそ	6.00
【牛乳】		しょうゆ	2.30	★牛乳	206.00	水	130.00	煮干し	3.00
★牛乳	206.00	さとう	1.20			でんぶん	1.00	水	115.00
		酢	3.00						
		ごま油	1.20			【果物(いちご1個)】		【牛乳】	
						いちご 2L	25.00	★牛乳	206.00
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00			【牛乳】			
						★牛乳	206.00		
					</				

[詳細献立表]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0:通常献立 換算学年：センタ

2025年 3月 1日 ~ 2025年 3月31日

センター檜原1

2025-02-10 印刷

3月17日(月)		3月18日(火)		3月21日(金)		3月24日(月)			
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【氏照ごはん】		【◆ご飯】		【メキシカンライス】		【パン(ソフトフランス)】			
米	78.00	米	91.00	米	74.00	★ソフトフランスパン70g	70.00		
もち米	4.00	水	0.00	カレー粉	0.45				
米粒麦	4.00			パプリカ(粉)	0.07	【●マカロニグラタン】			
きび	2.50	【大根と豚肉の角煮】		オリーブ油	0.20	★マカロニ	8.00		
赤米	2.50	豚かた角切り肉	50.00	水	0.00	鶏もも皮なしこま肉	12.00		
水	0.00	根しょうが	1.40	豚もも挽肉	20.00	★むきえび	12.00		
		だいこん	95.00	たまねぎ	20.00	たまねぎ	45.00		
【ますの桜揚げ】		水	17.00	にんじん	10.00	マッシュルーム	6.00		
ます角切り	65.00	酒	3.30	ピーマン	7.00	油	1.00		
酒	2.30	さとう	1.80	(冷) ホールコーン	10.00	塩	0.40		
桜の塩漬け	2.20	しょうゆ	8.80	トマトケチャップ	5.00	こしょう	0.02		
でんぶん	9.00	みりん	3.80	サラダ油	1.00	★小麦粉	8.00		
揚げ油	7.00	でんぶん	2.20	カレー粉	0.50	★バター	2.40		
		チンゲンツァイ	30.00	塩	0.70	サラダ油	4.80		
【小田原かまぼのごま和え】				こしょう	0.02	★調理用牛乳	73.00		
こまつな	20.00			ウスターソース	1.30	塩	0.35		
もやし	30.00	【ワンタンスープ】		チリパウダー	0.20	こしょう	0.02		
にんじん	7.00	★ワンタンの皮	10.00			ナチュラルチーズ	9.00		
かまぼこ	7.00	豚ももこま肉	17.00	【♪白身魚のハーブ焼き】		小判型カップ	1.00		
さとう	2.00	にんじん	15.00	ホキ切り身70g	70.00	【ビーンズサラダ】			
しょうゆ	2.60	ながねぎ	15.00	塩	0.40	冷凍青大豆	10.00		
塩	0.13	もやし	20.00	こしょう	0.02	(冷) むき枝豆	10.00		
白すりごま	2.50	はくさい	20.00	白ワイン	2.00	(冷) ホールコーン	5.00		
		干ししいたけ(スライス)	1.00	セロリー	0.25	キャベツ	10.00		
【トントロリンスープ(寄居)】		塩	0.70	乾燥パジル	0.10	きゅうり	25.00		
豚ももこま肉	10.00	こしょう	0.03	にんにく	0.30	にんじん	5.00		
根しょうが	0.35	しょうゆ	3.00	パセリ	0.20	酢	2.00		
しょうゆ	0.60	ごま油	0.20	オリーブ油	1.00	オリーブ油	2.00		
でんぶん	0.80	けずり節	4.00			さとう	0.90		
にんじん	7.00	水	135.00	【ジャーマンポテト(60g)】		塩	0.50		
ながねぎ	13.00			じゃがいも	60.00	からし(粉)	0.05		
えのきたけ	6.00	【#パインゼリー(水使用)】		ベーコン短冊	5.00				
(冷) ホールコーン	12.00	粉寒天	0.40	たまねぎ	25.00	【●ジュリエンスープ】			
ほうれんそう	13.00	水	10.00	油	1.50	ベーコン千切り	7.00		
★卵	20.00	さとう	4.00	塩	0.30	たまねぎ	30.00		
しょうゆ	3.00	オレンジジュース(調理用)	45.00	こしょう	0.02	にんじん	15.00		
塩	0.60	パイン缶	30.00			キャベツ	35.00		
こしょう	0.01			【ミネストローネ】		塩	1.00		
けずり節	4.00	【牛乳】		ベーコン短冊	10.00	こしょう	0.02		
水	120.00	★牛乳	206.00	鶏ももこま肉	5.00	けずり節	4.00		
でんぶん	1.20			油	1.00	水	120.00		
				たまねぎ	40.00				
【果物(せとか1/4)】				にんじん	15.00	【牛乳】			
せとか(砂じょう、生)	50.00			キャベツ	35.00	★牛乳	206.00		
				ホールトマト	40.00				
【牛乳】				セロリー	1.00				
★牛乳	206.00			塩	0.80				
				こしょう	0.03				
				けずり節	4.00				
				水	100.00				
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				