



桑都物語



★牛乳

★果物(せとか)

★小田原かまぼこのごま和え  
☺八王子産にんじん、小松菜使用

★ますの桜揚げ

★氏照ごはん

★寄居町のトントロリンスープ  
☺八王子産にんじん使用



令和7年3月17日 月曜日

八王子市教育委員会  
八王子市学校給食センター檜原第1調理場



## 氏照ごはん

武士たちの普段の食事は、  
きびやあわなどの雑穀が主食でした。

## ますの桜揚げ

滝山城跡は桜の名所にちなんで  
桜の塩漬けを混ぜた衣をつけて揚げます。

## 小田原かまぼこのごま和え

しなやかで弾力のある小田原かまぼこを  
使った和え物です。

## 寄居町のトントロリンスープ

寄居町はながねぎやほうれんそうが収穫さ  
れます。とんとリンスープは寄居町の給食で  
親しまれているスープです。



# 北条三兄弟



滝山城  
八王子城  
城主  
うじてる  
北条氏照

鉢形城城主  
うじくに  
北条氏邦



寄居町  
【鉢形城】

八王子市  
【滝山城】

【八王子城】

小田原市  
【小田原城】



小田原城  
城主  
うじまさ  
北条氏政

戦国時代（約440年前）  
に関東地方を広く治めていたのが「北条氏」一族でした。

八王子市、小田原市、寄居町を治めていた三兄弟は一度も争うことなく、ともに手を取りあい、三人の絆でそれぞれのまちを発展させてきたことから、

八王子市が市制100周年を迎えた際に、姉妹都市になりました。

現在も、まち同士で交流を深めています。