

[詳 細 献 立 表]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。

※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルゲン：特定原材料8品目

0:通常献立 換算学年：センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター檜原1 2026-01-14 印刷

2月 2日(月)		2月 3日(火)		2月 4日(水)		2月 5日(木)		2月 6日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【♪コーンピラフ】		【いわしのひつまぶし】		【ごはん】		【はちっこつけ麺】		【◆中華丼】	
米	76.00	米	91.00	米	91.00	★むし中華めん	155.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00			水	0.00
鶏もも皮なしこま肉	10.00	いわしフィーレ	70.00			豚バラ千切肉	15.00	豚ももこま肉	15.00
たまねぎ	20.00	根しょうが	1.00	【照り焼きハンバーグ】		たけのコレトロトパウチ	8.00	酒	0.30
にんじん	10.00	酒	1.00	1/2絞り豆腐	40.00	根しょうが	0.40	しょうゆ	0.70
(冷) ホールコーン	20.00	しょうゆ	1.00	豚もも挽肉	40.00	ごま油	0.60	いか短冊	20.00
サラダ油	0.65	でんぶん	9.00	たまねぎ	35.00	しょうゆ	0.60	★むきえび	20.00
パセリ	0.30	揚油	4.50	サラダ油	0.50	さとう	0.20	にんじん	20.00
油	0.65	しょうゆ	5.00	★調理用牛乳	4.00	酒	0.50	はくさい	70.00
塩	1.00	さとう	4.00	★パン粉	6.00	なると	8.00	たけのコレトロトパウチ	20.00
こしょう	0.03	みりん	5.00	★殺菌液卵	6.00	もやし	20.00	干ししいたけ(スライス)	1.00
		水	5.00	塩	0.40	(冷) ホールコーン	8.00	にんにく	0.40
【♪白身魚のハーブ焼き】		白いりごま	1.00	こしょう	0.03	こまつな	15.00	★うずらの卵	25.00
木キ切り身70g	70.00			鉄板油	0.00	塩	0.70	油	2.60
塩	0.40	【◆けんちん汁】		しょうゆ	2.50	こしょう	0.02		
こしょう	0.02	豆腐(絹ごし)	25.00	みりん	2.80	しょうゆ	4.00	しょうゆ	2.00
白ワイン	2.00	油揚げ	8.00	さとう	0.80	煮干し	2.00	塩	0.60
セロリー	0.25	ごぼう	10.00	でんぶん	0.50	けずり節	2.00	こしょう	0.02
乾燥バジル	0.10	にんじん	10.00	水	1.00	チンタヌースープ	20.00	ごま油	0.30
にんにく	0.30	ながねぎ	10.00			水	105.00	でんぶん	4.00
パセリ	0.50	さといも	30.00	【小松菜と油揚げの煮びたし】		たまねぎ	20.00	水	40.00
オリーブ油	1.00	だいこん	20.00	こまつな	30.00				
		こんにゃく短冊	10.00	はくさい	40.00	【●うずらの卵(3個)】		【●ポップピーンズ】	
【●ポテトカルボナーラ】		サラダ油	0.80	にんじん	10.00	★うずらの卵	30.00	大豆	15.00
じゃがいも	60.00	塩	0.50	油揚げ	5.00	水(だし汁)	10.00	でんぶん	4.00
にんじん	5.00	しょうゆ	6.00	さとう	0.50			揚油	3.00
(冷) むき枝豆	5.00	けずり節	4.00	塩	0.20	【■さつまフレンチ】		青のり	0.15
ベーコン千切り	10.00	水	100.00	酒	0.50	さつまフレンチ	90.00	塩	0.10
にんにく	0.30			しょうゆ	2.50	揚油	4.00		
サラダ油	0.30	【♪土佐和え】		水(だし汁)	2.00	塩	0.20	【●コーンと卵のスープ】	
★生クリーム	4.00	だいこん	40.00					★卵	20.00
★調理用牛乳	4.00	きゅうり	15.00	【茎わかめのしょうが炒め】		【#野菜の南蛮漬け】		たまねぎ	30.00
★粉チーズ	3.00	にんじん	10.00	くきわかめ	15.00	きゅうり	15.00	(冷) ホールコーン	10.00
塩	0.25	塩	0.20	根しょうが	0.50	だいこん	30.00	クリームコーン缶	30.00
黒こしょう	0.02	しょうゆ	0.90	ごま油	0.60	にんじん	10.00	塩	1.00
		根しょうが	0.50	しょうゆ	1.00	ごま油	0.50	こしょう	0.03
【ミネストローネ・ミラネーゼ】		レモン(果汁、生)	0.60	みりん	0.50	しょうゆ	2.00	けずり節	4.00
米	3.00	かつおぶし粉	0.30	酒	0.50	さとう	0.50	水	130.00
ベーコン千切り	10.00			白いりごま	1.00	塩	0.06	でんぶん	0.50
たまねぎ	35.00	【大豆黒糖(8)】				酢	0.60		
にんじん	15.00	煎り大豆	10.00			一味唐辛子	0.01	【牛乳】	
キャベツ	30.00	黒砂糖	2.75	【野菜と豆腐のみそ汁】				★牛乳	206.00
セロリー	1.00	水	1.25	だいこん	20.00	【牛乳】			
うずら豆	4.00			にんじん	15.00	★牛乳	206.00		
塩	1.00	【牛乳】		えのきたけ	10.00				
こしょう	0.03	★牛乳	206.00	豆腐(絹ごし)	15.00				
けずり節	4.00			カットわかめ	0.30				
水	120.00			ながねぎ	10.00				
【果物(はるか)】				みそ	6.00				
はるか	50.00			赤みそ	6.00				
				煮干し	3.00				
				水	120.00				
【牛乳】				【牛乳】					
★牛乳	206.00			★牛乳	206.00				

[詳 細 献 立 表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目

0:通常献立 換算学年：センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。

※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

センター檜原1 2026-01-14 印刷

2月 9日(月)		2月10日(火)		2月12日(木)		2月13日(金)		2月16日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】		【チリビーンズサンド(ワインナ抜き)】		【◆ご飯】		【▲ガーリックライス(85)】		【ファンモン★エッグカレー】	
米	91.00	★ミルクパン70g	70.00	米	91.00	米	85.00	米	95.00
水	0.00	金時豆	9.00	水	0.00	オリーブ油	1.00	水	0.00
		豚もも挽肉	30.00			パセリ	0.30	鶏もも皮なし角切り肉	25.00
【■赤魚の葉味焼き】		たまねぎ	30.00	【わかさぎの南蛮漬け】		たまねぎ	5.00	じゃがいも	40.00
赤魚切身80g	80.00	にんじん	10.00	わかさぎ	45.00	たまねぎ	0.50	たまねぎ	75.00
塩	0.30	ピーマン	4.00	でんぶん	6.00	にんにく	0.40	にんじん	20.00
ごま油	0.50	にんにく	0.15	揚油	4.50	塩	0.40	にんにく	0.20
しょうゆ	2.00	セロリー	0.65	しょうゆ	3.00	こしょう	0.02	根しょうが	0.80
にんにく	0.50	油	1.00	酢	1.50			サラダ油	1.70
一味唐辛子	0.01	★薄力粉	1.00	さとう	1.50	【#チキンのトマト煮込み(ルーなし)】		★薄力粉	6.30
ながねぎ	5.00	塩	0.40	みりん	1.50	鶏もも皮なし角切り肉	70.00	★バター	3.20
鉄板油	1.00	こしょう	0.01	一味唐辛子	0.01	塩	0.20	サラダ油	3.50
		トマトケチャップ	6.50	ながねぎ	7.00	こしょう	0.01	カレー粉	0.55
【青菜のからしあえ】		ウスターソース	2.00			白ワイン	1.00	トマトケチャップ	4.50
もやし	30.00	チリパウダー	0.20	【塩肉じやが】		にんにく	0.20	ウスターソース	1.00
こまつな	15.00			じゃがいも	80.00	根しょうが	0.20	中濃ソース	1.70
にんじん	5.00	【◆わかめサラダ】		豚かたこま肉	15.00	サラダ油	2.00	塩	1.30
かまぼこ	8.00	カットわかめ	1.00	たまねぎ	30.00	たまねぎ	50.00	こしょう	0.02
しょうゆ	2.00	だいこん	30.00	にんじん	15.00	にんじん	20.00	カレー粉	0.45
みりん	1.60	きゅうり	10.00	糸こんにゃく	20.00	じゃがいも	40.00	しょうゆ	1.40
さとう	0.10	にんじん	5.00	(冷)さやえんどう	3.00	バジル(粉)	0.10	水	82.00
塩	0.10	ツナ	8.00	サラダ油	1.00	トマトケチャップ	10.00	★うずらの卵	20.00
からし(粉)	0.08	(冷)ホールコーン	10.00	さとう	1.50	ホールトマト	20.00		
白いりごま	0.50	酢	1.50	酒	0.50	中濃ソース	2.50	【ペイピーズ太陽サラダ】	
		しょうゆ	2.00	塩	0.80	塩	0.60	キャベツ	46.00
【ほうとう汁】		さとう	1.10	水	20.00	こしょう	0.10	(冷)ホールコーン	13.00
★ほうとうめん	20.00	塩	0.10			水	18.00	ブロッコリー	7.00
豚ももこま肉	10.00	サラダ油	0.10	【えのきと白菜のみぞ汁】		酢			2.00
かぼちゃ	20.00	ごま油	0.60	はくさい	30.00	【#フレンチサラダ】		サラダ油	2.00
にんじん	10.00			えのきたけ	20.00	キャベツ	40.00	さとう	0.65
だいこん	20.00	【◆ポトフ】		カットわかめ	0.60	にんじん	10.00	塩	0.65
はくさい	15.00	鶏ももこま肉	20.00	油揚げ	8.00	きゅうり	10.00	こしょう	0.01
ながねぎ	10.00	ワインナー1.5cm輪切り	20.00	豆腐(絹ごし)	25.00	(冷)ホールコーン	10.00	にんじん	5.20
干ししいたけ(スライス)	0.50	油	0.90	赤みそ	5.00	酢	2.00	たまねぎ	1.30
油揚げ	6.00	じゃがいも	45.00	みそ	5.00	オリーブ油	2.50		
赤みそ	6.00	にんじん	18.00	煮干し	3.00	さとう	1.30	【桑の都クラフティ】	
みそ	6.00	たまねぎ	36.00	水	120.00	塩	0.50	★殺菌液卵	8.00
煮干し	3.00	キャベツ	54.00			からし(粉)	0.05	★調理用牛乳	13.00
水	140.00	根しょうが	0.54	【果物(はるみ)】				さとう	4.00
		にんにく	0.45	はるみ(砂じょう、生)	50.00	【はち米っこココアカップケーキ】		★生クリーム	10.00
【果物(せとか)】		塩	0.90			★薄力粉	10.00	コーンスター	1.00
せとか(砂じょう、生)	50.00	こしょう	0.03	【牛乳】		米粉	3.00	桑の葉(粉)	0.20
		水	54.00	★牛乳	206.00	ピュアココア	0.80	黄桃缶	40.00
【牛乳】		けずり節	2.00			ベーキングパウダー	0.50	紙カップ浅押し小判型	1.00
★牛乳	206.00	しょうゆ	1.35			さとう	8.00		
		【牛乳】				★殺菌液卵	6.00	【牛乳】	
		★牛乳	206.00			★バター	3.00	★牛乳	206.00
						★調理用牛乳	6.00		
						チョコチップ	3.00		
						ミニマドーヌカップ	1.00		
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

[詳細 献立表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ) ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

0:通常献立

換算学年：センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月 28日

センター檜原1 2026-01-14 印刷

2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)		2月24日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【国産小麦 ミルクパン】		【ご飯】		【◆ご飯】		【焼き鶏丼】	
米	91.00	★ミルクパン 70 g	70.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00			水	0.00	水	0.00	水	0.00
【■手作りりんごジャム】								鶏もも角切り肉	40.00
りんご	35.00	【#さばのごま風味焼き】		【マーポー豆腐】		鶏もも皮なし角切り肉	40.00		
鶏もも切身 70 g	70.00	レモン(果汁、生)	0.50	さば切身70g	70.00	豆腐(絹ごし)	90.00	しょうゆ	1.20
根しょうが	0.40	さとう	6.50	根しょうが	1.00	豚もも挽肉	30.00	酒	1.30
酒	1.50	水	3.00	酒	1.00	ながねぎ	20.00	根しょうが	0.70
でんぶん	7.00			さとう	0.80	たまねぎ	10.00	鉄板油	0.00
揚油	3.00	【クリームシチュー】		しょうゆ	3.30	にんじん	27.00	ながねぎ	45.00
トマトケチャップ	4.50	鶏もも皮なしこま肉	25.00	みりん	1.00	にら	4.00	しょうゆ	5.00
はちみつ	3.00	ベーコン短冊	10.00	白つきごま	0.50	根しょうが	1.50	さとう	2.50
トウパンジャン	0.15	じゃがいも	35.00	白いりごま	1.00	にんにく	0.30	みりん	6.00
にんにく	0.50	にんじん	20.00	鉄板油	0.00	干しこいだけ(スライス)	0.50	水	6.00
みりん	2.00	たまねぎ	40.00			サラダ油	1.00	でんぶん	0.50
しょうゆ	2.50	はくさい	40.00	【うどんの炒め煮】		さとう	2.20	きざみのり	0.30
さとう	1.50	マッシュルーム	10.00	にんじん	10.00	しょうゆ	6.00		
でんぶん	0.20	サラダ油	1.50	うどん	15.00	赤みそ	6.60	【野菜の彩り和え】	
水	0.30	★薄力粉	5.25	糸こんにゃく	15.00	水	22.00	こまつな	15.00
【◆3色ナムル】		★バター	2.80	さつま揚げ	15.00	でんぶん	2.20	もやし	30.00
こまつな	15.00	サラダ油	2.50	(冷) むき枝豆	5.00	ごま油	0.50	にんじん	10.00
もやし	40.00				0.80	トウパンジャン	0.25	しめじ	8.00
にんじん	15.00	水	25.00	しょうゆ	2.50	【中華サラダ】		油揚げ	6.00
さとう	0.22	★調理用牛乳	80.00	酒	1.50	はるさめ	2.00	かつおぶし粉	0.30
塩	0.40	★生クリーム	2.00	一味唐辛子	0.01	にんじん	10.00	水	2.70
にんにく	0.15	パセリ	0.50	白いりごま	1.30	キャベツ	30.00	塩	0.10
ごま油	1.00			ごま油	0.50	ロースハム短冊	10.00	みりん	2.00
白いりごま	1.00	【大根のフレンチサラダ】					10.00	しょうゆ	2.50
		だいこん	30.00	【青梗菜と豆腐のみぞ汁】		もやし	20.00	さとう	0.50
【くずきりスープ】		きゅうり	25.00	鶏もも皮なしこま肉	10.00	カットわかめ			
豚ももこま肉	10.00	にんじん	15.00	チンゲンツァイ	15.00	0.60	【♪田舎汁(さといも)】		
にんじん	15.00	(冷) ホールコーン	10.00	たまねぎ	20.00	さとう	2.20	豚バラこま肉	10.00
はくさい	30.00	オリーブ油	3.00	にんじん	5.00	しょうゆ	2.00	ごぼう	10.00
ながねぎ	15.00	酢	2.40	油揚げ	7.00	酢	2.00		
くずきり	9.00	さとう	1.10	豆腐(絹ごし)	25.00	ごま油	0.60	だいこん	20.00
干しこいだけ(スライス)	0.50	塩	0.40	赤みそ	5.00	ごま油	1.00	にんじん	10.00
塩	1.00	こしょう	0.06	みそ	6.00	塩	0.30	さといも	15.00
しょうゆ	2.00			煮干し	3.00	0.30	さといも	12.00	
けずり節	4.00	【オレンジジュース】		水	130.00	【きのこと卵のスープ】		こんにゃく色紙	12.00
水	130.00	温州蜜柑(濃縮還元ジュース)	200.00			鶏もも皮なしこま肉	10.00	生揚げ	15.00
【果物(いよかん)】						にんじん	10.00	ながねぎ	10.00
いよかん L	50.00			【果物(せとか)】		さとう	10.00	サラダ油	0.60
【牛乳】				せとか(砂じょう、生)	50.00	たけのこレトルトパウチ	9.00	みそ	5.00
★牛乳	206.00			【牛乳】		エリンギ	5.00	赤みそ	6.00
				★牛乳	206.00	えのきたけ	9.00	けずり節	4.00
						たまねぎ	18.00	水	125.00
						★卵	9.00	【牛乳】	
						塩	1.00	★牛乳	206.00
						しょうゆ	1.40		
						こしょう	0.02		
						でんぶん	1.00		
						ごま油	0.40		
						けずり節	4.00		
						水	120.00		
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

[詳 細 献 立 表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。

※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

0:通常献立 換算学年：センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター楳原1 2026-01-14 印刷

2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)					
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【●かてめし(桑都御膳)】									
米	86.00	★スパゲティ	90.00	米	91.00				
水	0.00	ゆで塩	0.00	水	0.00				
鶏もも皮なしこま肉	13.00	オリーブ油	2.00						
にんじん	13.00	だいこん	110.00	【◆厚焼き卵】					
ごぼう	13.00	ツナ	45.00	★殺菌液卵	60.00				
れんこん	10.00	えのきたけ	5.00	豚もも挽肉	8.00				
干ししいたけ(スライス)	0.80	酢	4.00	たまねぎ	30.00				
糸こんにゃく	5.00	さとう	2.00	にんじん	10.00				
白焼きちくわ	5.00	塩	1.20	干ししいたけ(スライス)	0.30				
油揚げ	6.00	しょうゆ	5.00	油	0.50				
さとう	3.00	万能ねぎ	3.00	さとう	1.10				
しょうゆ	6.00	刻みのり	0.30	しょうゆ	1.10				
酒	1.30			塩	0.40				
サラダ油	1.00	【野菜とジャコのサラダ】		水 (だし汁)	5.00				
白いりごま	1.00	キャベツ	30.00	鉄板油	1.00				
		にんじん	10.00						
【桑都焼き】									
さわら切身 70 g	70.00	(冷) ホールコーン	10.00	こまつな	20.00				
★マヨネーズ	5.00	ちりめんじゃこ	4.00	もやし	35.00				
みそ	3.00	油	1.00	にんじん	10.00				
桑の葉粉	0.14	塩	0.10	しめじ	7.00				
酒	0.70	しょうゆ	1.50	油揚げ	5.00				
塩	0.30	酢	1.00	さとう	1.50				
紙カップ小判	1.00	さとう	0.50	しょうゆ	3.00				
				白つきごま	2.00				
【野菜のピリり漬け】									
キャベツ	15.00	フルーツミックス缶	50.00	【ハ王子産米の粕汁】					
だいこん	30.00	オレンジジュース	30.00	豚バラこま肉	10.00				
にんじん	10.00			ごぼう	12.00				
しょうゆ	0.80	【牛乳】		だいこん	20.00				
さとう	0.40	★牛乳	206.00	にんじん	12.00				
塩	0.30			ながねぎ	12.00				
一味唐辛子	0.01			こんにゃく短冊	12.00				
酢	0.40			油揚げ	6.00				
ごま油	0.20			こまつな	10.00				
白いりごま	0.40			みそ	8.00				
				しょうゆ	0.60				
【鍋のお吸い物】									
ながねぎ	10.00			塩	0.30				
えのきたけ	10.00			酒かす	3.50				
にんじん	10.00			けずり節	4.00				
豆腐(絹ごし)	20.00			水	140.00				
そうめん	2.00		【じゃことわかめの炒め煮】						
冷凍白玉団子(上新粉)	30.00		ちりめんじゃこ	2.00					
カットわかめ	0.30		カットわかめ	1.00					
しょうゆ	1.50		にんにく	0.10					
塩	0.80		ごま油	1.00					
けずり節	4.00		みりん	0.50					
水	120.00		しょうゆ	0.80					
			白いりごま	1.00					
【牛乳】									
★牛乳	206.00		【牛乳】						
			★牛乳	206.00					