

# [ 詳細献立表 ]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。  
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

## 選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0:通常献立 換算学年： センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター楢原1

2026-01-14 印刷

2月 2日(月)		2月 3日(火)		2月 4日(水)		2月 5日(木)		2月 6日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
<b>【トコーンピラフ】</b>		<b>【いわしのひつまぶし】</b>		<b>【ごはん】</b>		<b>【はちっこつけ麺】</b>		<b>【◆中華丼】</b>	
米	76.00	米	91.00	米	91.00	★むし中華めん	155.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00			水	0.00
鶏もも皮なしこま肉	10.00	いわしフィーレ	70.00			豚バラ千切肉	15.00	豚ももこま肉	15.00
たまねぎ	20.00	根しょうが	1.00	<b>【照り焼きハンバーグ】</b>		たけのこレトルトパウチ	8.00	酒	0.30
にんじん	10.00	酒	1.00	1/2絞り豆腐	40.00	根しょうが	0.40	しょうゆ	0.70
(冷) ホールコーン	20.00	しょうゆ	1.00	豚もも挽肉	40.00	ごま油	0.60	いか短冊	20.00
サラダ油	0.65	でんぶん	9.00	たまねぎ	35.00	しょうゆ	0.60	★むきえび	20.00
バセリ	0.30	揚げ油	4.50	サラダ油	0.50	さとう	0.20	にんじん	20.00
油	0.65	しょうゆ	5.00	★調理用牛乳	4.00	酒	0.50	はくさい	70.00
塩	1.00	さとう	4.00	★パン粉	6.00	なると	8.00	たけのこレトルトパウチ	20.00
こしょう	0.03	みりん	5.00	★殺菌液卵	6.00	もやし	20.00	干しいたけ(スライス)	1.00
		水	5.00	塩	0.40	(冷) ホールコーン	8.00	にんにく	0.40
<b>【♪白身魚のハーブ焼き】</b>		白いりごま	1.00	こしょう	0.03	こまつな	15.00	根しょうが	0.60
ホキ切り身70g	70.00			鉄板油	0.00	塩	0.70	★うずらの卵	25.00
塩	0.40	<b>【◆けんちん汁】</b>		しょうゆ	2.50	こしょう	0.02	油	2.60
こしょう	0.02	豆腐(絹ごし)	25.00	みりん	2.80	しょうゆ	4.00	しょうゆ	2.00
白ワイン	2.00	油揚げ	8.00	さとう	0.80	煮干し	2.00	塩	0.60
セロリー	0.25	ごぼう	10.00	でんぶん	0.50	けずり節	2.00	こしょう	0.02
乾燥パジル	0.10	にんじん	10.00	水	1.00	チンタンスープ	20.00	ごま油	0.30
にんにく	0.30	ながねぎ	10.00			水	105.00	でんぶん	4.00
バセリ	0.50	さといも	30.00	<b>【小松菜と油揚げの煮びたし】</b>		たまねぎ	20.00	水	40.00
オリーブ油	1.00	だいこん	20.00	こまつな	30.00				
		こんにゃく短冊	10.00	はくさい	40.00	<b>【●うずらの卵(3個)】</b>		<b>【●ポップビーンズ】</b>	
<b>【●ポテトカルボナーラ】</b>		サラダ油	0.80	にんじん	10.00	★うずらの卵	30.00	大豆	15.00
じゃがいも	60.00	塩	0.50	油揚げ	5.00	水(だし汁)	10.00	でんぶん	4.00
にんじん	5.00	しょうゆ	6.00	さとう	0.50			揚げ油	3.00
(冷) むき枝豆	5.00	けずり節	4.00	塩	0.20	<b>【■さつまフレンチ】</b>		青のり	0.15
ベーコン千切り	10.00	水	100.00	酒	0.50	さつまフレンチ	90.00	塩	0.10
にんにく	0.30			しょうゆ	2.50	揚げ油	4.00		
サラダ油	0.30	<b>【♪土佐和え】</b>		水(だし汁)	2.00	塩	0.20	<b>【◆コーンと卵のスープ】</b>	
★生クリーム	4.00	だいこん	40.00					★卵	20.00
★調理用牛乳	4.00	きゅうり	15.00	<b>【茎わかめのしょうが炒め】</b>		<b>【#野菜の南蛮漬け】</b>		たまねぎ	30.00
★粉チーズ	3.00	にんじん	10.00	くきわかめ	15.00	きゅうり	15.00	(冷) ホールコーン	10.00
塩	0.25	塩	0.20	根しょうが	0.50	だいこん	30.00	クリームコーン缶	30.00
黒こしょう	0.02	しょうゆ	0.90	ごま油	0.60	にんじん	10.00	塩	1.00
		根しょうが	0.50	しょうゆ	1.00	ごま油	0.50	こしょう	0.03
<b>【ミネストローネ・ミラネーゼ】</b>		レモン(果汁、生)	0.60	みりん	0.50	しょうゆ	2.00	けずり節	4.00
米	3.00	かつおぶし粉	0.30	酒	0.50	さとう	0.50	水	130.00
ベーコン千切り	10.00			白いりごま	1.00	塩	0.06	でんぶん	0.50
たまねぎ	35.00	<b>【大豆黒糖(8)】</b>				酢	0.60		
にんじん	15.00	煎り大豆	10.00			一味唐辛子	0.01	<b>【牛乳】</b>	
キャベツ	30.00	黒砂糖	2.75	<b>【野菜と豆腐のみそ汁】</b>				★牛乳	206.00
セロリー	1.00	水	1.25	だいこん	20.00	<b>【牛乳】</b>			
うずら豆	4.00			にんじん	15.00	★牛乳	206.00		
塩	1.00	<b>【牛乳】</b>		えのきたけ	10.00				
こしょう	0.03	★牛乳	206.00	豆腐(絹ごし)	15.00				
けずり節	4.00			カットわかめ	0.30				
水	120.00			ながねぎ	10.00				
				みそ	6.00				
<b>【果物(はるか)】</b>				赤みそ	6.00				
はるか	50.00			煮干し	3.00				
				水	120.00				
<b>【牛乳】</b>				<b>【牛乳】</b>					
★牛乳	206.00			★牛乳	206.00				

# [ 詳細献立表 ]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。  
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

## 選択アレルギー：特定原材料8品目

0: 通常献立 換算学年： センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター檜原1

2026-01-14 印刷

2月 9日(月)		2月10日(火)		2月12日(木)		2月13日(金)		2月16日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】		【チリピーンズサンド（ウィンナー抜き）】		【ご飯】		【▲ガーリックライス（85）】		【ファンモン★エッグカレー】	
米	91.00	★ミルクパン70g	70.00	米	91.00	米	85.00	米	95.00
水	0.00	金時豆	9.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
		豚もも挽肉	30.00			オリーブ油	1.00	鶏もも皮なし角切り肉	25.00
【■赤魚の薬味焼き】		たまねぎ	30.00	【わかさぎの南蛮漬け】		パセリ	0.30	じゃがいも	40.00
赤魚切身80g	80.00	にんじん	10.00	わかさぎ	45.00	たまねぎ	5.00	たまねぎ	75.00
塩	0.30	ピーマン	4.00	でんぶん	6.00	にんにく	0.50	にんじん	20.00
ごま油	0.50	にんにく	0.15	揚げ油	4.50	塩	0.40	にんにく	0.20
しょうゆ	2.00	セロリー	0.65	しょうゆ	3.00	こしょう	0.02	根しょうが	0.80
にんにく	0.50	油	1.00	酢	1.50			サラダ油	1.70
一味唐辛子	0.01	★薄力粉	1.00	さとう	1.50	【#チキンのトマト煮込み（ルーなし）】		★薄力粉	6.30
ながねぎ	5.00	塩	0.40	みりん	1.50	鶏もも皮なし角切り肉	70.00	★バター	3.20
鉄板油	1.00	こしょう	0.01	一味唐辛子	0.01	塩	0.20	サラダ油	3.50
		トマトケチャップ	6.50	ながねぎ	7.00	こしょう	0.01	カレー粉	0.55
【青菜のからしあえ】		ウスターソース	2.00			白ワイン	1.00	トマトケチャップ	4.50
もやし	30.00	チリパウダー	0.20	【塩肉じゃが】		にんにく	0.20	ウスターソース	1.00
こまつな	15.00			じゃがいも	80.00	根しょうが	0.20	中濃ソース	1.70
にんじん	5.00	【●わかめサラダ】		豚かたこま肉	15.00	サラダ油	2.00	塩	1.30
かまぼこ	8.00	カットわかめ	1.00	たまねぎ	30.00	たまねぎ	50.00	こしょう	0.02
しょうゆ	2.00	だいこん	30.00	にんじん	15.00	にんじん	20.00	カレー粉	0.45
みりん	1.60	きゅうり	10.00	糸こんにゃく	20.00	じゃがいも	40.00	しょうゆ	1.40
さとう	0.10	にんじん	5.00	（冷）さやえんどう	3.00	パジル(粉)	0.10	水	82.00
塩	0.10	ツナ	8.00	サラダ油	1.00	トマトケチャップ	10.00	★うずらの卵	20.00
からし(粉)	0.08	（冷）ホールコーン	10.00	さとう	1.50	ホールトマト	20.00		
白いりごま	0.50	酢	1.50	酒	0.50	中濃ソース	2.50	【ベイベーズ太陽サラダ】	
		しょうゆ	2.00	塩	0.80	塩	0.60	キャベツ	46.00
【ほうとう汁】		さとう	1.10	水	20.00	こしょう	0.10	（冷）ホールコーン	13.00
★ほうとうめん	20.00	塩	0.10			水	18.00	ブロッコリー	7.00
豚ももこま肉	10.00	サラダ油	0.10	【えのきと白菜のみそ汁】				酢	2.00
かぼちゃ	20.00	ごま油	0.60	はくさい	30.00	【#フレンチサラダ】		サラダ油	2.00
にんじん	10.00			えのきたけ	20.00	キャベツ	40.00	さとう	0.65
だいこん	20.00	【●ポトフ】		カットわかめ	0.60	にんじん	10.00	塩	0.65
はくさい	15.00	鶏ももこま肉	20.00	油揚げ	8.00	きゅうり	10.00	こしょう	0.01
ながねぎ	10.00	ウィンナー1.5cm輪切り	20.00	豆腐（絹ごし）	25.00	（冷）ホールコーン	10.00	にんじん	5.20
干ししいたけ(スライス)	0.50	油	0.90	赤みそ	5.00	酢	2.00	たまねぎ	1.30
油揚げ	6.00	じゃがいも	45.00	みそ	5.00	オリーブ油	2.50		
赤みそ	6.00	にんじん	18.00	煮干し	3.00	さとう	1.30	【桑の都クラフティ】	
みそ	6.00	たまねぎ	36.00	水	120.00	塩	0.50	★殺菌液卵	8.00
煮干し	3.00	キャベツ	54.00			からし(粉)	0.05	★調理用牛乳	13.00
水	140.00	根しょうが	0.54	【果物（はるみ）】				さとう	4.00
		にんにく	0.45	はるみ(砂じょう、生)	50.00	【はちみつココアカップケーキ】		★生クリーム	10.00
【果物(せとか)】		塩	0.90			★薄力粉	10.00	コーンスターチ	1.00
せとか(砂じょう、生)	50.00	こしょう	0.03	【牛乳】		米粉	3.00	桑の葉(粉)	0.20
		水	54.00	★牛乳	206.00	ビュアココア	0.80	黄桃缶	40.00
【牛乳】		けずり節	2.00			ベーキングパウダー	0.50	紙カップ浅押し小判型	1.00
★牛乳	206.00	しょうゆ	1.35			さとう	8.00		
						★殺菌液卵	6.00	【牛乳】	
		【牛乳】				★バター	3.00	★牛乳	206.00
		★牛乳	206.00			★調理用牛乳	6.00		
						チョコチップ	3.00		
						ミニマドレーヌカップ	1.00		
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

# [ 詳細献立表 ]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。  
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

## 選択アレルギー：特定原材料8品目

0:通常献立 換算学年： センタ

2026年 2月 1日 ～ 2026年 2月28日

センター檜原1 2026-01-14 印刷

2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)		2月24日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】		【国産小麦 ミルクパン】		【ご飯】		【ご飯】		【焼き鶏丼】	
米	91.00	★ミルクパン70g	70.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00			水	0.00	水	0.00	水	0.00
		【■手作りりんごジャム】						鶏もも角切肉	40.00
【♪ヤンニョムチキン】		りんご	35.00	【#さばのごま風味焼き】		【マーボー豆腐】		鶏もも皮なし角切り肉	40.00
鶏もも切身70g	70.00	レモン(果汁、生)	0.50	さば切身70g	70.00	豆腐(絹ごし)	90.00	しょうゆ	1.20
根しょうが	0.40	さとう		根しょうが	1.00	豚もも挽肉	30.00	酒	1.30
酒	1.50	水	3.00	酒	1.00	ながねぎ	20.00	根しょうが	0.70
でんぶん	7.00			さとう	0.80	たまねぎ	10.00	鉄板油	0.00
揚げ油	3.00	【クリームシチュー】		しょうゆ	3.30	にんじん	27.00	ながねぎ	45.00
トマトケチャップ	4.50	鶏もも皮なしこま肉	25.00	みりん	1.00	にら	4.00	しょうゆ	5.00
はちみつ	3.00	ベーコン短冊	10.00	白つきごま	0.50	根しょうが	1.50	さとう	2.50
トウバンジャン	0.15	じゃがいも	35.00	白いりごま	1.00	にんにく	0.30	みりん	6.00
にんにく	0.50	にんじん	20.00	鉄板油	0.00	干ししいたけ(スライス)	0.50	水	6.00
みりん	2.00	たまねぎ	40.00			サラダ油	1.00	でんぶん	0.50
しょうゆ	2.50	はくさい	40.00	【うどんの炒め煮】		さとう	2.20	きざみのり	0.30
さとう	1.50	マッシュルーム	10.00	にんじん	10.00	しょうゆ	6.00		
でんぶん	0.20	サラダ油	1.50	うどん	15.00	赤みそ	6.60	【野菜の彩り和え】	
水	0.30	★薄力粉	5.25	糸こんにゃく	15.00	水	22.00	こまつな	15.00
		★バター	2.80	さつま揚げ	15.00	でんぶん	2.20	もやし	30.00
【◆3色ナムル】		サラダ油	2.50	(冷)むき枝豆	5.00	ごま油	0.50	にんじん	10.00
こまつな	15.00	塩	1.40	油	0.80	トウバンジャン	0.25	しめじ	8.00
もやし	40.00	こしょう	0.02	さとう	0.80			油揚げ	6.00
にんじん	15.00	水	25.00	しょうゆ	2.50	【中華サラダ】		かつおぶし粉	0.30
さとう	0.22	★調理用牛乳	80.00	酒	1.50	はるさめ	2.00	水	2.70
塩	0.40	★生クリーム	2.00	一味唐辛子	0.01	にんじん	10.00	塩	0.10
にんにく	0.15	パセリ	0.50	白いりごま	1.30	キャベツ	30.00	みりん	2.00
ごま油	1.00			ごま油	0.50	ロースハム短冊	10.00	しょうゆ	2.50
白いりごま	1.00	【大根のフレンチサラダ】				もやし	20.00	さとう	0.50
		だいこん	30.00	【青梗菜と豆腐のみそ汁】		カットわかめ	0.50		
【くずきりスープ】		きゅうり	25.00	鶏もも皮なしこま肉	10.00	さとう	0.60	【♪田舎汁(さといも)】	
豚ももこま肉	10.00	にんじん	15.00	チンゲンツァイ	15.00	しょうゆ	2.20	豚バラこま肉	10.00
にんじん	15.00	(冷)ホールコーン	10.00	たまねぎ	20.00	酢	2.00	ごぼう	10.00
はくさい	30.00	オリーブ油	3.00	にんじん	5.00	ごま油	0.60	だいこん	20.00
ながねぎ	15.00	酢	2.40	油揚げ	7.00	白いりごま	1.00	にんじん	10.00
くずきり	9.00	さとう	1.10	豆腐(絹ごし)	25.00	塩	0.30	さといも	15.00
干ししいたけ(スライス)	0.50	塩	0.40	赤みそ	5.00	こしょう	0.01	こんにゃく色紙	12.00
塩	1.00	こしょう	0.06	みそ	6.00			生揚げ	15.00
しょうゆ	2.00			煮干し	3.00	【◆きのこ卵のスープ】		ながねぎ	10.00
けずり節	4.00	【オレンジジュース】		水	130.00	鶏もも皮なしこま肉	10.00	サラダ油	0.60
水	130.00	温州蜜柑(濃縮還元ジュース)	200.00			にんじん	10.00	みそ	5.00
				【果物(せとか)】		たけのこレトルトパウチ	9.00	赤みそ	6.00
【果物(いよかん)】				せとか(砂じょう、生)	50.00	エリンギ	5.00	けずり節	4.00
いよかん L	50.00					えのきたけ	9.00	水	125.00
				【牛乳】		たまねぎ	18.00		
【牛乳】				★牛乳	206.00	こまつな	9.00	【牛乳】	
★牛乳	206.00					★卵	18.00	★牛乳	206.00
						塩	1.00		
						しょうゆ	1.40		
						こしょう	0.02		
						でんぶん	1.00		
						ごま油	0.40		
						けずり節	4.00		
						水	120.00		
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。  
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

センター檜原1      2026-01-14 印刷

2026-01-14 印刷

2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)					
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【●かてめし(桑都御膳)】		【◆はち大根おろしスパゲティ】		【◆ご飯】					
米	86.00	★スパゲティ	90.00	米	91.00				
水	0.00	ゆで塩	0.00	水	0.00				
鶏もも皮なしこま肉	13.00	オリーブ油	2.00						
にんじん	13.00	だいこん	110.00	【◆厚焼き卵】					
ごぼう	13.00	ツナ	45.00	★殺菌液卵	60.00				
れんこん	10.00	えのきたけ	5.00	豚もも挽肉	8.00				
干しいたけ(スライス)	0.80	酢	4.00	たまねぎ	30.00				
糸こんにゃく	5.00	さとう	2.00	にんじん	10.00				
白焼きちくわ	5.00	塩	1.20	干しいたけ(スライス)	0.30				
油揚げ	6.00	しょうゆ	5.00	油	0.50				
さとう	3.00	万能ねぎ	3.00	さとう	1.10				
しょうゆ	6.00	刻みのり	0.30	しょうゆ	1.10				
酒	1.30			塩	0.40				
サラダ油	1.00	【野菜とジャコのサラダ】		水(だし汁)	5.00				
白いりごま	1.00	キャベツ	30.00	鉄板油	1.00				
		にんじん	10.00						
【桑都焼き】		きゅうり	10.00	【◆ごま和え】					
さわら切身70g	70.00	(冷)ホールコーン	10.00	こまつな	20.00				
★マヨネーズ	5.00	ちりめんじゃこ	4.00	もやし	35.00				
みそ	3.00	油	1.00	にんじん	10.00				
桑の葉粉	0.14	塩	0.10	しめじ	7.00				
酒	0.70	しょうゆ	1.50	油揚げ	5.00				
塩	0.30	酢	1.00	さとう	1.50				
紙カップ小判	1.00	さとう	0.50	しょうゆ	3.00				
				白つきごま	2.00				
【野菜のピリリ漬け】		【オレンジポンチ(ミックス50)】							
キャベツ	15.00	フルーツミックス缶	50.00	【八王子産米の粕汁】					
だいこん	30.00	オレンジジュース	30.00	豚バラこま肉	10.00				
にんじん	10.00			ごぼう	12.00				
しょうゆ	0.80	【牛乳】		だいこん	20.00				
さとう	0.40	★牛乳	206.00	にんじん	12.00				
塩	0.30			ながねぎ	12.00				
一味唐辛子	0.01			こんにゃく短冊	12.00				
酢	0.40			油揚げ	6.00				
ごま油	0.20			こまつな	10.00				
白いりごま	0.40			みそ	8.00				
				しょうゆ	0.60				
【絹のお吸い物】				塩	0.30				
ながねぎ	10.00			酒かす	3.50				
えのきたけ	10.00			けずり節	4.00				
にんじん	10.00			水	140.00				
豆腐(絹ごし)	20.00								
そうめん	2.00			【じゃことわかめの炒め煮】					
冷凍白玉団子(上新粉)	30.00			ちりめんじゃこ	2.00				
カットわかめ	0.30			カットわかめ	1.00				
しょうゆ	1.50			にんにく	0.10				
塩	0.80			ごま油	1.00				
けずり節	4.00			みりん	0.50				
水	120.00			しょうゆ	0.80				
				白いりごま	1.00				
【牛乳】				【牛乳】					
★牛乳	206.00			★牛乳	206.00				