

令和8年2月17日 火曜日

【旬:いよかん】



★ 果物(いよかん)

★ 三色ナムル

☺八王子産こまつな、にんじん使用

★ 牛乳

★ ヤンニョムチキン

★ ごはん

★ くずきりスープ

☺八王子産にんじん、白菜、ながねぎ使用

令和8年2月17日 火曜日



からだにとっても
いいよかん！

日本の冬の代表的な果物である
温州みかんの時期が終わると、
1月くらいから、いろいろな種類のか
んきつ類が店先に出てきます。

今日のいよかんも、そのひとつです。
愛媛県の特産品として有名です。愛
媛県がその昔「伊予の国」と呼ばれ
ていたことから、名付けられたと言
われています。



いよかんなど、かんきつ
類の香りにはリラックス効果
や集中力を高める効果が
あります！

