

令和7年1月26日 月曜日

全国学校給食週間献立 「は」 育む



★★ 五目煮豆
☺八王子産にんじん使用

★ 野菜の彩り和え
☺八王子産こまつな、にんじん使用

★ ホッケの塩焼き

★ ごはん

★ 里芋のみそ汁
☺八王子産だいこん、ながねぎ使用

八王子市学校給食センター檜原第一

令和7年1月26日 月曜日

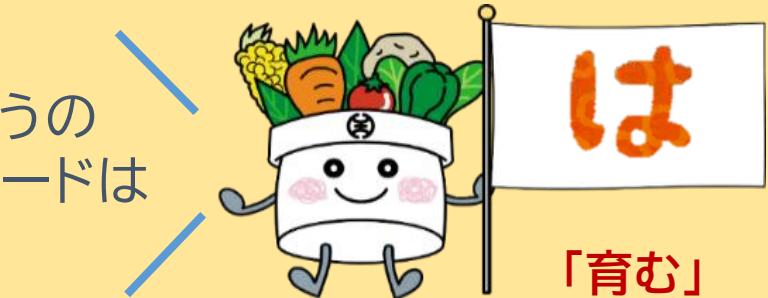
全国学校給食週間献立



八王子の給食の「おいしいひみつ」や「こだわりポイント」を「は」「ち」「お」「う」「じ」の5つのキーワードを使って紹介します。

きょうの
キーワードは

「はぐくむ」



「はぐくむ」とは「育てる」ことです。
給食は、栄養のバランスが良いのでみんなの
「からだ」をはぐくみます。行事食や食事のマ
ナーも知ることができるのでみんなの「ここ
ろ」もはぐくみます。

栄養バランスのよい食事の合言葉『まごわやさしい』



今日の給食は、どれが入っているかな！探してみよう！