

令和7年12月9日 火曜日



★★ビーフン炒め
◎八王子産根しょうが、にんじん使用



★牛乳



★ごはん

★鯖の生姜焼き
◎八王子産根しょうが使用



★肉じゃが
◎八王子産じゃがいも、にんじん使用

中学生が考えたバランス献立



令和7年9月に第七中学校の生徒さんが給食センター檜原に職場体験に来てくださいました。

職場体験では、給食作り、食育訪問、献立作成など様々な仕事を体験しました。今日は、栄養士業務の体験として生徒さんが考えた献立です！

献立のテーマ「健康づくり献立」彩りがきれいで食べ物のバランスもよく、健康的な献立になるように、魚や肉、緑の野菜を取り入れました。