

令和7年12月9日 火曜日

★ ★ビーフン炒め
☺八王子産根しょうが、にんじん使用

★牛乳

★鯖の生姜焼き
☺八王子産根しょうが使用

★ごはん

★肉じゃが
☺八王子産じゃがいも、にんじん使用

八王子市学校給食センター檜原第1

中学生が考えた**バランス献立**



令和7年9月に第七中学校の生徒さんが給食センター檜原に職場体験に来てくださいました。

職場体験では、給食作り、食育訪問、献立作成など様々な仕事を体験しました。今日は、栄養士業務の体験として生徒さんが考えた献立です！

献立のテーマ「健康づくり献立」

彩りがきれいで食べ物のバランスもよく、健康的な献立になるように、魚や肉、緑の野菜を取り入れました。