

令和7年12月24日 木曜日

★★チキンのトマト煮込み
☺️八王子産根しょうが、にんじん、じゃがいも使用

★牛乳

★桑都カップケーキ

★ガーリックライス

★フレンチサラダ
☺️八王子産キャベツ、にんじん使用

桑都 八王子



昔、**八王子**は桑の葉を食べた蚕が出す絹糸を集める**養蚕**が盛んで、**絹織物**で栄えていました。そのことから、**桑の都**、「**そうと**」と呼ばれています。今日は、**八王子産の桑の葉の粉**と、繭を加えた食べる絹、「**シルクパウダー**」を入れて、「**桑都カップケーキ**」を作りました。