

# 令和7年12月12日 金曜日

★野菜のおかか和え

☺八王子産こまつな、にんじん使用

★牛乳

★ ★豚すき焼き風煮

☺八王子産にんじん、はくさい、ながねぎ、  
根しょうが使用

★ごはん

★呉汁

☺八王子産にんじん、ながねぎ、  
じゃがいも、こまつな使用

八王子市学校給食センター檜原第1



# 八王子産にんじん



12月から来年の3月まで八王子産のにんじんを給食で使います。

にんじんは栄養満点の根菜で、給食では毎日のように登場します。今日は、豚すき焼き風煮と野菜のおかか和え、呉汁のすべての料理に入っています。

