

【 詳細 献立表 】

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2024年11月 1日 ~ 2024年11月30日

センター 檜原1 2024-10-08 印刷

11月 1日(金)		11月 5日(火)		11月 6日(水)		11月 7日(木)		11月 8日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【◆ご飯】		【ごはん】		【♪きのこピラフ】		【みそラーメン風つけめん】		【#かみかみご飯】	
米	91.00	米	91.00	米	80.00	★むし中華めん	155.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	豚もも挽肉	15.00	水	0.00
				鶏ももこま肉	10.00	にんじん	15.00	ちりめんじゃこ	5.00
【●マーボー大根】		【◆さばの塩焼き】		えのきたけ	5.00	もやし	35.00	国産わかめご飯の素	1.00
だいこん	80.00	さば切身70g	70.00	しめじ	7.00	ながねぎ	20.00		
豚もも挽肉	40.00	塩	0.40	エリンギ	7.00	きくらげ	0.50	【◆いかのネギ塩焼き】	
ながねぎ	25.00	鉄板油	0.50	たまねぎ	10.00	(冷) ホールコーン	10.00	いか切身70g	70.00
にんじん	25.00			にんじん	5.00	たけのこレトルパウチ	10.00	根しょうが	0.45
根しょうが	1.30	【◆チンゲン菜のからしあえ】		(冷) むき枝豆	3.00	なると	8.00	にんにく	0.70
にんにく	0.30	もやし	35.00	油	0.90	根しょうが	1.00	ながねぎ	4.50
サラダ油	1.00	チンゲンツァイ	15.00	オリーブ油	0.20	にんにく	0.50	酒	1.20
さとう	2.00	にんじん	5.00	塩	0.45	油	1.00	みりん	1.20
しょうゆ	6.50	かまぼこ	5.00	こしょう	0.02	赤みそ	14.00	塩	0.60
塩	0.10	しょうゆ	2.00	しょうゆ	2.60		0.10	黒こしょう	0.01
赤みそ	4.00	みりん	1.60			トウバンジャン	0.10	しょうゆ	0.60
テンメンジャン	2.00	さとう	0.10	【◆ポテトオムレツ】		白いりごま	1.00	ごま油	0.30
水	20.00	塩	0.10	★殺菌液卵	55.00	けずり節	3.00	白いりごま	1.50
でんぷん	2.00	からし(粉)	0.08	たまねぎ	30.00	水	120.00	鉄板油	1.00
ごま油	1.00			豚もも挽肉	10.00	ごま油	0.50		
トウバンジャン	0.26	【♪鳴門わかめの香味炒め】		じゃがいも	30.00			【かぼちゃのそぼろ煮】	
		カットわかめ	2.00	★調理用牛乳	6.00	【●うずらの煮卵(3個)】		かぼちゃ	55.00
【♪野菜のごまドレッシング】		根しょうが	0.40	油	0.55	★うずらの卵	30.00	さとう	1.00
キャベツ	35.00	にんにく	0.30	★バター	0.55	しょうゆ	1.00	しょうゆ	1.00
にんじん	10.00	ごま油	1.00	塩	0.55	みりん	0.50	鶏むね挽肉	15.00
(冷) ホールコーン	10.00	しょうゆ	2.00	こしょう	0.02	塩	0.06	(冷) さやいんげん	3.00
しょうゆ	2.00	みりん	0.80	パセリ(乾)	0.10	水	10.00	しょうゆ	1.60
白つきごま	1.80	酒	0.80	油	1.00			酒	1.30
塩	0.11	白いりごま	1.00	トマトケチャップ	2.00	【♪のり塩ポテト】		さとう	1.00
酢	1.10			トマトピューレ	1.00	くし型ポテト	90.00	水	10.00
さとう	1.00			中濃ソース	1.00	揚げ油	3.00	でんぷん	0.50
サラダ油	1.50	【◆臭汁(こまつななし)】				塩	0.25		
こしょう	0.01	鶏ももこま肉	8.00	【◆大根のフレンチサラダ】		青のり	0.20	【みそ根菜汁】	
		大豆	5.00	にんじん	10.00			鶏ももこま肉	15.00
【◆ワタンスープ(白菜)】		にんじん	15.00	だいこん	25.00	【野菜の南蛮漬け】		にんじん	10.00
★ワタンの皮	10.00	だいこん	30.00	きゅうり	25.00	きゅうり	10.00	だいこん	20.00
豚もも千切肉	15.00	ながねぎ	15.00	酢	2.00	にんじん	5.00	ながねぎ	5.00
にんじん	10.00	油揚げ	6.00	オリーブ油	2.50	だいこん	45.00	生揚げ	15.00
ながねぎ	10.00	豆腐(絹ごし)	15.00	さとう	0.90	ごま油	0.50	こんにゃく	12.00
はくさい	20.00	みそ	7.00	塩	0.40	しょうゆ	2.00	油	0.80
チンゲンツァイ	10.00	赤みそ	6.00	からし(粉)	0.05	さとう	0.30	みそ	7.00
干ししいたけ	1.00	煮干し	2.00			塩	0.10	赤みそ	6.00
塩	0.70	水	115.00	【◆野菜スープ】		酢	0.60	けずり節(調理用)	4.00
こしょう	0.02			ベーコン千切り	10.00	一味唐辛子	0.01	水	125.00
しょうゆ	3.00	【牛乳】		たまねぎ	30.00				
ごま油	0.20	★牛乳	206.00	にんじん	10.00	【牛乳】		【牛乳】	
けずり節	4.00			キャベツ	40.00	★牛乳	206.00	★牛乳	206.00
水	140.00			油	1.00				
				塩	1.00				
【牛乳】				こしょう	0.02				
★牛乳	206.00			しょうゆ	1.50				
				けずり節	4.00				
				水	130.00				
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				

【 詳細 献立表 】

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご了承ください。)
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2024年11月 1日 ~ 2024年11月30日

センター 檜原1 2024-10-08 印刷

11月11日(月)		11月12日(火)		11月13日(水)		11月14日(木)		11月15日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【ご飯】		【ポークカレー】		【鰹拓井】		【ミルクパン (40~70)】	
米	91.00	米	95.00	米	95.00	米	91.00	★ミルクパン70g	70.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00		
				豚かた角切り肉	20.00		0.00	【♪スイートポテト】	
【鮭のちゃんちゃん焼き (鮭60→70)】		【♪鶏のトマトチリソース (むね)】		じゃがいも	60.00	豚もも挽肉	45.00	さつまいも	65.00
さけ角切	70.00	鶏むね切り身70g	70.00	たまねぎ	75.00	大豆(国産、ゆで)	5.00	★バター	2.50
キャベツ	30.00	塩	0.50	にんじん	20.00	にんじん	15.00	さとう	4.00
たまねぎ	20.00	酒	1.00	にんにく	0.20	たまねぎ	35.00	★生クリーム	4.00
にんじん	5.00	でんぶん	8.00	根しょうが	0.80	(冷) ホールコーン	13.00	★調理用牛乳	2.00
ピーマン	3.00	揚げ油	4.00	サラダ油	1.70	(冷) むき枝豆	13.00	ミニマドレーヌカップ	1.00
えのきたけ	5.00	にんにく	0.25	★薄力粉	9.00	芽ひじき	0.25		
サラダ油	0.60	根しょうが	0.25	★バター	4.50	根しょうが	0.65	【●チキンピーズ】	
みそ	7.50	ながねぎ	3.00	サラダ油	5.00	にんにく	0.40	大豆	18.00
さとう	1.30	サラダ油	0.30	カレー粉	0.40	油	1.00	鶏もも角切肉	15.00
しょうゆ	3.00	トウバンジャン	0.05	トマトケチャップ	4.50	みそ	2.00	塩	0.10
みりん	4.00	トマトケチャップ	11.00	ウスターソース	1.00	しょうゆ	4.00	こしょう	0.02
★バター	0.80	酒	0.50	中濃ソース	1.70	みりん	2.00	じゃがいも	60.00
		チリパウダー	0.01	塩	1.65	さとう	3.00	にんじん	20.00
【♪茎わかめのしょうが炒め】		さとう	0.30	こしょう	0.02	酒	4.50	たまねぎ	60.00
くきわかめ	20.00	でんぶん	0.30	カレー粉	0.60			(冷) グリンピース	5.00
根しょうが	0.60	水	3.00	しょうゆ	1.40	【♪ピリ辛白菜】		サラダ油	1.30
ごま油	0.80			水	82.00	はくさい	60.00	トマトケチャップ	12.00
しょうゆ	1.30	【♪中華サラダ】				にんじん	5.00	トマトピューレ	12.00
みりん	1.30	はるさめ	1.50	【#フレンチサラダ】		ごま油	0.50	さとう	1.50
酒	1.30	にんじん	5.00	キャベツ	45.00	酢	1.00	★薄力粉	4.00
白いりごま	1.30	キャベツ	25.00	にんじん	8.00	しょうゆ	2.00	サラダ油	2.00
		もやし	30.00	(冷) ホールコーン	10.00	塩	0.10	★バター	2.00
【のっぺい汁】		カットわかめ	0.50	きゅうり	8.00	さとう	0.50	ウスターソース	4.00
鶏ももこま肉	15.00	ロースハム	8.00	酢	2.00	一味唐辛子	0.01	塩	1.00
さといも	30.00	さとう	0.80	オリーブ油	2.50			こしょう	0.02
にんじん	10.00	しょうゆ	3.20	さとう	1.30	【ゆばのすまし汁】		水	65.00
ながねぎ	10.00	酢	2.80	塩	0.50	にんじん	15.00		
だいこん	15.00	ごま油	1.00	からし(粉)	0.05	ながねぎ	15.00	【わかめサラダ】	
こんにやく	10.00	白いりごま	1.00			えのきたけ	7.00	カットわかめ	1.00
干ししいたけ	1.00	塩	0.40	【アップルポンチ (ミックス50)】		型抜きかまぼこ	7.00	キャベツ	20.00
豆腐(絹ごし)	15.00	こしょう	0.01	フルーツミックス缶	50.00	こまつな	10.00	にんじん	5.00
油揚げ	8.00			りんごジュース	30.00	湯葉(生)	6.00	もやし	20.00
しょうゆ	6.00	【♪きのこ卵のスープ】				豆腐(絹ごし)	15.00	(冷) ホールコーン	10.00
塩	0.10	鶏ももこま肉	15.00	【牛乳】		塩	0.80	しょうゆ	3.00
けずり節	4.00	にんじん	15.00	★牛乳	206.00	しょうゆ	1.80	酢	1.00
水	120.00	たけのこレトルトパウチ	10.00			だしこんぶ	0.20	さとう	1.00
でんぶん	1.20	しめじ	5.00			けずり節	3.00	白いりごま	1.00
		えのきたけ	10.00			水	130.00	ごま油	1.00
【牛乳】		たまねぎ	20.00						
★牛乳	206.00	こまつな	10.00			【●ヨーグルトのハスカップソース】		【牛乳】	
		★卵	20.00			★調理用ヨーグルト	50.00	★牛乳	206.00
		塩	1.20			ハスカップ	6.00		
		しょうゆ	2.00			さとう	2.50		
		こしょう	0.02			水	8.00		
		でんぶん	1.00			コーンスターチ	0.30		
		ごま油	0.40						
		けずり節	4.00			【牛乳】			
		水	120.00			★牛乳	206.00		
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

【 詳細献立表 】

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2024年11月 1日 ~ 2024年11月30日

センター 檜原1 2024-10-08 印刷

11月18日(月)		11月19日(火)		11月20日(水)		11月21日(木)		11月22日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【◆ごはん(91)】		【◆ご飯】		【◆天狗ごはん】		【■ミルクパン(40~70)】		【◆ご飯】	
米	91.00	米	91.00	米	83.00	★ミルクパン70g	70.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	赤米	10.00			水	0.00
				水	0.00	【■手作りりんごジャム】			
【●四豆腐】		【まめあじの南蛮漬け】		黒いりごま	1.30	りんご(缶詰)	20.00	【糖の甘辛竜田揚げ】	
豆腐(絹ごし)	95.00	豆あじ	40.00	塩	0.40	りんご	10.00	さわら切身70g	70.00
豚ももこま肉	5.00	でんぶん	6.00			レモン(果汁、生)	0.15	根しょうが	1.00
豚かたこま肉	10.00	揚げ油	4.50	【◆高尾焼もみじおろしあんかけ】		さとう	6.00	にんにく	0.40
にんにく	0.30	しょうゆ	3.00	1/2絞り豆腐	35.00	水	3.00	しょうゆ	2.00
根しょうが	0.50	酢	1.50	鶏もも挽肉	20.00			酒	1.00
にんじん	20.00	さとう	1.50	鶏むね挽肉	35.00	【白菜のクリームスープ】		でんぶん	6.00
ながねぎ	20.00	みりん	1.50		15.00	鶏ももこま肉	10.00	揚げ油	4.00
チンゲンツアイ	20.00	一味唐辛子	0.01	根しょうが	0.50	ベーコン千切り	5.00	しょうゆ	3.50
たけのこレトルトパウチ	20.00	ながねぎ	7.00	★殺菌液卵	9.00	にんじん	10.00	さとう	2.50
干しいたけ(スライス)	0.80			★パン粉	7.00	たまねぎ	35.00	みりん	2.00
サラダ油	1.00	【塩肉じゃが】		酒	2.00	はくさい	40.00	水	1.00
さとう	2.00	じゃがいも	80.00	しょうゆ	2.00	じゃがいも	30.00		
しょうゆ	8.00	豚ももこま肉	5.00	さとう	2.00	パセリ	0.50	【キャベツのごまじゃこ】	
トウバンジャン	0.20	豚かたこま肉	5.00	しょうゆ	1.00	油	1.30	キャベツ	40.00
酒	1.00	たまねぎ	30.00	鉄板油	0.60	★小麦粉	3.80	にんじん	10.00
ごま油	0.60	にんじん	15.00	だいこん	20.00	★バター	1.90	ちりめんじゃこ	3.00
塩	0.30	糸こんにゃく	20.00	にんじん	3.50	油	1.70	しょうゆ	2.00
でんぶん	2.00	(冷) さやいんげん	5.00	しょうゆ	2.00	★調理用牛乳	40.00	さとう	0.70
水	35.00	サラダ油	1.00	塩	0.25	塩	1.10	酢	1.00
		さとう	1.50	みりん	1.50	こしょう	0.02	白いりごま	1.50
【■大豆の揚げ煮】		酒	0.50	さとう	1.00	水	50.00	塩	0.20
大豆	15.00	塩	0.80	でんぶん	0.20	★生クリーム	1.30		
でんぶん	3.00	水	20.00					【豚汁】	
揚げ油	2.00			【山の幸和え】		【◆ビーンズサラダ】		豚ももこま肉	10.00
しょうゆ	2.20	【♪ほうれん草と油揚げのごま和え】		こまつな	24.00	冷凍青大豆	10.00	ごぼう	10.00
さとう	2.00	ほうれん草	10.00	しらたき	20.00	(冷) むぎ枝豆	10.00	だいこん	30.00
水	3.00	もやし	30.00	にんじん	6.00	(冷) ホールコーン	10.00	にんじん	10.00
青のり	0.10	にんじん	10.00	きくらげ(乾)	0.60	きゅうり	25.00	ながねぎ	10.00
白いりごま	1.00	油揚げ	5.00	油揚げ	10.00	にんじん	5.00	こんにゃく短冊	10.00
		白すりごま	1.00	塩	0.06	酢	2.00	こまつな	10.00
【♪わかめと卵のスープ】		しょうゆ	2.50	しょうゆ	2.00	オリーブ油	2.50	油	0.50
鶏ももこま肉	10.00	さとう	1.50	さとう	1.30	さとう	0.90	みそ	13.00
たまねぎ	15.00	塩	0.20	白いりごま	2.00	塩	0.50	煮干し	2.00
にんじん	10.00					からし(粉)	0.05	水	100.00
えのきたけ	10.00	【牛乳】		【◆翠露汁】					
★卵	20.00	★牛乳	206.00	だいこん	25.00	【牛乳】			
カットわかめ	0.80			はくさい	25.00	★牛乳	206.00	【牛乳】	
塩	0.80			ながねぎ	10.00			★飲用牛乳	206.00
しょうゆ	1.50			えのきたけ	7.00				
こしょう	0.02			あおさ(素干し)	0.50				
でんぶん	1.30			塩	0.70				
けずり節	4.00			しょうゆ	1.00				
水	130.00			けずり節	4.00				
				水	120.00				
【牛乳】				【果物(みかん)】					
★牛乳	206.00			みかん	50.00				
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				

【 詳細献立表 】

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

0: 通常献立 換算学年： センタ
 2024年11月 1日 ~ 2024年11月30日

センター楢原1 2024-10-08 印刷

11月25日(月)		11月26日(火)		11月27日(水)		11月28日(木)		11月29日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【ご飯】		【さつまいもごはん (83)】		【はち大根おろしスパゲティ】		【●ひじきごはん】	
米	91.00	米	45.00	米	83.00	★スパゲティ	90.00	米	80.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	ゆで塩	0.00	水	0.00
				さつまいも	25.00	オリーブ油	2.00	芽ひじき	1.10
【◆ホッケの塩焼き】		【おにぎり (ツナマヨ)】		黒いりごま	1.20	だいこん	110.00	鶏ももこま肉	10.00
ほっけ(開き干し)70g	70.00	★詳細につきましては、別紙の		塩	0.40	ツナ	45.00	油揚げ	8.00
鉄板油	1.40	通知文をご確認ください		酒	1.30	えのきたけ	5.00	にんじん	15.00
						酢	4.00	干ししいたけ(スライス)	0.70
【◆焼前煮 (6割)】		【♪ハンバーグきのこソース】				さとう	2.00	(冷) むぎ枝豆	4.00
鶏ももこま肉	20.00	1/2絞り豆腐	30.00	【赤魚のみそ焼き】		塩	1.20	油	1.20
さといも	15.00	豚もも挽肉	20.00	赤魚切身80g	80.00	しょうゆ	5.00	さとう	2.60
白焼きちくわ	9.00	豚かた挽肉	20.00	みそ	3.50	だいこん葉	4.00	しょうゆ	6.00
にんじん	15.00	たまねぎ	40.00	みりん	1.20	刻みのり	0.30	酒	1.30
ごぼう	15.00	サラダ油	0.80	さとう	1.20				
こんにゃく角	15.00	★卵	5.00	酒	1.20	【◆コールスロー】		【●松風焼き】	
たけのこレトルトパウチ	12.00	★パン粉	6.00	しょうゆ	1.20	キャベツ	40.00	1/2絞り豆腐	30.00
(冷) さやいんげん	5.00	★調理用牛乳	4.00			きゅうり	10.00	鶏むね挽肉	30.00
サラダ油	0.60	塩	0.40	【◆人参とれんこんのきんぴら】		(冷) ホールコーン	10.00	ながねぎ	15.00
さとう	1.20	こしょう	0.01	にんじん	40.00	にんじん	5.00	★卵	8.80
塩	0.03	鉄板油	1.00	れんこん	25.00	酢	2.00	★パン粉	7.00
しょうゆ	2.70	えのきたけ	3.00	さつま揚げ	20.00	サラダ油	1.50	西京みそ	5.00
酒	0.60	しめじ	3.00	(冷) さやいんげん	5.00	からし(粉)	0.05	しょうゆ	1.00
水	12.00	たまねぎ	10.00	一味唐辛子	0.01	さとう	1.30	白いりごま	2.00
		根しょうが	0.50	サラダ油	1.00	塩	0.40	油	0.60
【◆秋のお吸い物】		白いりごま	1.00	しょうゆ	4.00				
鶏むねこま肉	10.00	しょうゆ	4.00	さとう	1.50	【■黄桃缶】		【◆白菜のゆず風味】	
型抜きかまぼこ	10.00	さとう	2.00	酒	1.00	黄桃缶	50.00	はくさい	60.00
カットわかめ	0.35	みりん	1.20	ごま油	0.20			にんじん	10.00
豆腐(絹ごし)	15.00	水	5.00			【牛乳】		ゆず皮	0.20
えのきたけ	9.00	でんぷん	0.30	【◆沢煮焼】		★飲用牛乳	206.00	ゆず果汁	1.00
ながねぎ	15.00			豚かた干切り肉	20.00			酢	1.00
にんじん	5.00	【♪野菜の彩り和え】		ごぼう	10.00			さとう	0.75
こまつな	15.00	こまつな	20.00	だいこん	30.00			はちみつ	0.90
しょうゆ	1.30	もやし	30.00	にんじん	20.00			塩	0.40
塩	0.95	にんじん	10.00	干ししいたけ	0.60				
酒	0.90	かつおぶし粉	0.50	しらたき	25.00			【たまねぎのみそ汁】	
だしこんぶ	0.30	塩	0.10	こまつな	10.00			たまねぎ	30.00
けずり節	3.00	みりん	2.00	塩	1.00			えのきたけ	10.00
水	125.00	さとう	0.50	しょうゆ	2.00			こまつな	10.00
		しょうゆ	2.50	こしょう	0.02			油揚げ	6.00
【果物(みかん)】				でんぷん	2.00			赤みそ	6.00
みかん	50.00	【かぶのみそ汁】		けずり節	2.00			みそ	6.00
		かぶ	30.00	水	135.00			煮干し	3.00
【牛乳】		こまつな	10.00					水	140.00
★牛乳	206.00	ながねぎ	15.00	【菊花みかん】				【牛乳】	
		絹ごし豆腐	25.00	みかん	25.00			★牛乳	206.00
		油揚げ	5.00						
		赤みそ	5.00	【牛乳】					
		みそ	6.00	★牛乳	206.00				
		煮干し	3.00						
		水	120.00						
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						