



令和6年11月7日 木曜日



★牛乳

★野菜の南蛮漬け

☺八王子産きゅうり、だいこん使用

★うずらの煮卵

★のり塩ポテト

★★みそラーメン風つけめん

☺八王子産ながねぎ、根しょうが使用



令和6年11月7日 木曜日

もったいない大作戦WEEK
から1か月



4時間目が終わったら、手を洗い、速やかに給食の準備を始め、食べる時間をしっかりとりましょう。

配膳された給食は、1人分量を食べるようにします。量を調整したい場合、苦手なものを全部を戻してしまうことはありませんか？栄養バランスが崩れてしまいます。

もったいないを合言葉に！
1人分をしっかりと食べて、
自分の身体も地球も
健康に！



八王子市教育委員会
八王子市学校給食センター 檜原