

令和7年11月18日 火曜日

100年フード 富山県

★よごし

☺八王子産にんじん、こまつな、だいこん使用

★牛乳

★さばの塩焼き

★ごはん

★呉汁

☺八王子産にんじん、だいこん、ながねぎ使用

八王子市学校給食センター檜原第1

ねん きゅうしょく た し 100年フードを給食で食べて知ろう！

ねん 100年フードとは …



ちいき しょくぶんか みらい む ねんつづ
地域の食文化を、未来に向けて100年続けていく
ことめざ ぶんかちょう とりくみ
を目指した、文化庁の取組です。
げんざい ぜんこく けん しょくぶんか にんてい
現在、全国で300件の食文化が認定されています。

まいつき きゅうしょく にほんかくち ねん た
毎月の給食で日本各地の100年フードを食べます！

はちおうじ みりょく 八王子の魅力あふれる ねん 100年フード

そうと や
桑都焼き・かてめし

はちおうじ れきし ぶんか でんとう ふ そうと
八王子の歴史文化や伝統に触れられる「桑都・
はちおうじ りょうり れいわ ねん がつ
八王子のふるさと料理」が、令和6年3月に
みらい ねん ぶもん にんてい
未来の100年フード部門で認定されています！





とやまけん
富山県



となみし とやまけんせいぶ し
砺波市は富山県西部にある市で、
た なか いえ てんざい さんきょそん
田んぼの中に家が点在する「散居村」
ふうけい ゆうめい
の風景が有名です。
さんち し
チューリップの産地として知られて
います。

よごし



やさい みそ あじ
「よごし」はゆでた野菜を味噌で味つけ
りょうり よる つく よくあさ た
した料理です。夜に作って翌朝食べること
よご なまえ ゆらい
から「夜越し」が名前の由来です。
はん すく じだい み
ご飯が少ない時代にはおなかを満たす
くふう た いま やさいぶそく かいしょう
工夫として食べられ、今は野菜不足の解消
やく ちゅうもく かてい
にも役立つと注目されています。家庭ごと
あじ ちが むかし ひとびと けんこう ささ
に味が違い、昔から人々の健康を支えて
ちえ しょうり
きた知恵の料理です。