令和8年11月17日 火曜日

旬:りんご



★牛乳

★手作りりんごジャム

★フレンチサラダ
☺八王子産キャベツ、
にんじん、きゅうり使用

★米粉ミックス粉パン

★★白菜のクリームシチュー
☺八王子産にんじん、はくさい使用

八王子市学校給食センターはちっこキッチン楢原第一調理場

令和8年11月17日 火曜日

旬:りんご





9 産地を応援しよう

今が旬！のりんご

「1日1個のりんごで医者いらず」という言葉を知っていますか？
　これはイギリスのウェールズに伝わる、ことわざです。「毎日りんごを食べると病気になりにくく、健康に良い」という意味があります。

👆りんごを皮ごと使ってジャムにしました！



　りんごには、「おなかの調子を整える」「体の疲れをとる」などの働きがあります。
　今日の給食ではそんなりんごを使って手作りりんごジャムを作りました。