

# [ 詳細献立表 ]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。  
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)  
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

## 選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0:通常献立 換算学年：センタ

2025年10月 1日 ~ 2025年10月31日

センター檜原1 2025-09-02 印刷

10月 1日(水)		10月 2日(木)		10月 3日(金)		10月 6日(月)		10月 7日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【きびごはん】</b>		<b>【秋月ごはん】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【#ご飯】</b>		<b>【#メキシカンライス】</b>	
米	86.00	米	70.00	米	91.00	米	91.00	米	70.00
もち米	3.00	もち米	10.00	水	0.00	水	0.00	押麦	4.00
きび	3.00	黒米	4.00					カレー粉	0.45
水	0.00	水	0.00	<b>【豚すき煮】</b>		<b>【■赤魚の薬味焼き】</b>		パプリカ(粉)	0.07
		くり	25.00	豚ももこま肉	25.00	赤魚切身80g	80.00	オリーブ油	0.20
<b>【夕焼小焼やき(さけ)】</b>		さとう	5.00	豚かたこま肉	5.00	塩	0.20	水	0.00
さけ切身70g	70.00	塩	0.10	にんにく	0.30	ごま油	0.50	豚もも挽肉	20.00
塩	0.20	水	0.00	根しょうが	0.30	しょうゆ	2.00	たまねぎ	20.00
こしょう	0.02			ながねぎ	10.00	にんにく	0.50	にんじん	10.00
酒	0.50	<b>【石垣揚げ】</b>		たまねぎ	60.00	一味唐辛子	0.01	ピーマン	7.00
★マヨネーズ	12.00	ししゃも	40.00	しらたき	30.00	ながねぎ	5.00	(冷) ホールコーン	10.00
西京みそ	3.00	白いりごま	1.00	えのきたけ	12.00	鉄板油	1.00	トマトケチャップ	5.00
にんじん	6.00	黒いりごま	1.00	しめじ	6.00			サラダ油	1.00
白いりごま	1.50	水	0.00	焼き豆腐	60.00	<b>【■大豆の甘辛煮】</b>		カレー粉	0.50
小判型カップ	1.00	★小麦粉	5.00	さとう	1.80	大豆	10.00	塩	0.70
		コーンスターチ	2.00	しょうゆ	9.60	鶏ももこま肉	8.00	こしょう	0.02
<b>【もやしの和えもの】</b>		揚げ油	4.00	みりん	1.20	にんじん	10.00	ウスターソース	1.30
こまつな	15.00	<b>【野菜のピリリ漬け】</b>		ごま油	0.60	ごぼう	10.00	チリパウダー	0.20
もやし	35.00	きゅうり	15.00	サラダ油	1.00	角切こんぶ	0.50		
にんじん	12.00	だいこん	20.00	白いりごま	1.20	油	0.80	<b>【●キャベツのクリーム煮】</b>	
しょうゆ	3.50	にんじん	10.00	水	3.60	しょうゆ	2.00	じゃがいも	30.00
みりん	2.00	ごま油	0.50	<b>【野菜とジャコのサラダ】</b>		さとう	1.50	鶏ももこま肉	20.00
かつおぶし粉	1.00	しょうゆ	2.00	キャベツ	30.00	酒	1.00	にんじん	20.00
		さとう	0.80	にんじん	3.00	白いりごま	0.30	たまねぎ	40.00
<b>【秋のお吸い物】</b>		塩	0.06	きゅうり	5.00	水	15.00	キャベツ	40.00
鶏むねこま肉	10.00	酢	0.60	(冷) ホールコーン	5.00			(冷) さやいんげん	4.00
型抜きかまぼこ	10.00	一味唐辛子	0.01	ちりめんじゃこ	5.00	<b>【◆月見汁】</b>		油	0.80
カットわかめ	0.40	白いりごま	0.40	サラダ油	1.00	こまつな	5.00	★小麦粉	6.00
豆腐(絹ごし)	25.00			ごま油	1.00	ながねぎ	10.00	サラダ油	3.00
にんじん	10.00	<b>【八王汁】</b>		さとう	0.50	豆腐(絹ごし)	20.00	★バター	3.00
えのきたけ	10.00	鶏むねこま肉	15.00	塩	0.20	さといも	30.00	★調理用牛乳	35.00
ながねぎ	15.00	さつまいも	10.00	<b>【有機冬瓜のスープ】</b>		だいこん	15.00	水	35.00
しょうゆ	1.50	とうがん	10.00	とうがん	25.00	にんじん	15.00	塩	1.00
塩	1.10	だいこん	10.00	鶏ももこま肉	10.00	型抜きかまぼこ	6.00	こしょう	0.03
酒	1.00	かぶ	8.00	たまねぎ	30.00	★うずらの卵	20.00	★生クリーム	2.50
けずり節	4.00	キャベツ	10.00	にんじん	8.00	しょうゆ	1.60		
だしこんぶ	0.20	ながねぎ	10.00	こまつな	5.00	塩	0.50	<b>【#野菜のフレンチサラダ】</b>	
水	140.00	油揚げ	5.00	塩	1.10	けずり節	4.00	だいこん	30.00
		こまつな	10.00	こしょう	0.02	水	105.00	きゅうり	25.00
<b>【果物(巨峰)】</b>		根しょうが	0.30	しょうゆ	1.20	<b>【果物(みかん)】</b>		にんじん	15.00
巨峰	20.00	塩	0.80	けずり節	4.00	みかん	50.00	酢	2.40
		しょうゆ	3.00	でんぶん	0.60			オリーブ油	3.00
<b>【牛乳】</b>		けずり節	4.00			<b>【牛乳】</b>		さとう	1.10
★牛乳	206.00	水	125.00	<b>【牛乳】</b>		★牛乳	206.00	塩	0.50
				★牛乳	206.00			からし(粉)	0.06
		<b>【菊花みかん】</b>							
		みかん	25.00						
		<b>【牛乳】</b>							
		★牛乳	206.00						

# [ 詳細献立表 ]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。  
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)  
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

## 選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2025年10月 1日 ~ 2025年10月31日

センター檜原1 2025-09-02 印刷

10月 8日(水)		10月 9日(木)		10月10日(金)		10月14日(火)		10月15日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【◆海鮮あんかけやきそば】</b>		<b>【◆ご飯】</b>		<b>【●ご飯】</b>		<b>【ミルクパンコッペ(背割り)】</b>		<b>【古代米ごはん】</b>	
★むし中華めん	155.00	米	91.00	米	91.00	★ミルクパン70g	70.00	米	85.00
豚かたこま肉	20.00	水	0.00	水	0.00			もち米	4.00
★むきえび	20.00					<b>【さつまいもクリーム】</b>		赤米	3.00
いか短冊	20.00	<b>【鶏のレモンしょうゆ】</b>		<b>【いかのネギ塩焼き】</b>		さつまいも	30.00	水	0.00
にんじん	15.00	鶏もも切身70g	70.00	いか切身70g	70.00	★バター	1.00		
たけのこレトルトパウチ	15.00	酒	1.40	根しょうが	0.50	★生クリーム	5.00	<b>【●さごちの照り焼き】</b>	
たまねぎ	30.00	塩	0.14	にんにく	0.90	★調理用牛乳	5.00	さごち切身70g	70.00
キャベツ	40.00	こしょう	0.01	ながねぎ	5.50	さとう	3.00	酒	2.00
もやし	30.00	さとう	1.40	酒	1.40			塩	0.10
にら	5.00	みりん	5.00	みりん	1.40	<b>【ミートローフ(スキムミルク豆腐入り)】</b>		鉄板油	0.00
ぎくらげ	0.80	しょうゆ	2.20	塩	0.70	豚かた挽肉	20.00	みりん	1.50
にんにく	0.30	レモン(果汁、生)	0.80	黒こしょう	0.02	豚もも挽肉	20.00	さとう	0.80
根しょうが	0.50	でんぶん	0.50	しょうゆ	0.70	1/2絞り豆腐	25.00	しょうゆ	2.00
油	1.00	鉄板油	0.00	ごま油	0.30	たまねぎ	20.00	水	5.00
しょうゆ	2.00			白いりごま	1.50	サラダ油	1.00	でんぶん	0.30
塩	0.85	<b>【♪野菜のごまドレッシング】</b>		鉄板油	0.00	(冷)ホールコーン	10.00		
こしょう	0.03	キャベツ	35.00			(冷)グリーンピース	5.00	<b>【ほうれんそうのおひたし】</b>	
ごま油	0.70	にんじん	10.00	<b>【#にんじんのナムル】</b>		★殺菌液卵	8.00	ほうれんそう	20.00
水	1.00	きゅうり	10.00	もやし	25.00	★パン粉	7.00	もやし	30.00
でんぶん	3.00	(冷)ホールコーン	10.00	にんじん	30.00	★調理用牛乳	4.00	にんじん	5.00
		しょうゆ	2.00	きゅうり	10.00	塩	0.50	かつおぶし粉	0.30
<b>【青のりポテト】</b>		白すりごま	1.80	ツナ	7.00	こしょう	0.03	水(だし汁)	0.50
フレンチポテト	80.00	塩	0.11	さとう	0.40	油	1.00	塩	0.05
揚げ油	4.00	酢	1.10	塩	0.50	中濃ソース	5.00	みりん	1.50
塩	0.25	さとう	1.00	にんにく	0.15	トマトピューレ	3.00	しょうゆ	1.80
青のり	0.20	サラダ油	1.50	ごま油	1.00	水(だし汁)	2.00		
		こしょう	0.01	白いりごま	1.00	こしょう	0.02	<b>【●豚汁】</b>	
<b>【◆青菜と豆腐のスープ】</b>								豚かたこま肉	10.00
カットわかめ	0.80	<b>【◆具汁(こまつななし)】</b>		<b>【◆かきたま汁】</b>		<b>【大根のフレンチサラダ】</b>		じゃがいも	20.00
鶏むねこま肉	10.00	鶏むねこま肉	10.00	鶏むねこま肉	25.00	きゅうり	7.00	だいこん	20.00
こまつな	20.00	大豆	5.00	★卵	20.00	にんじん	10.00	ごぼう	10.00
えのきたけ	8.00	にんじん	15.00	豆腐(絹ごし)	25.00	だいこん	45.00	にんじん	10.00
豆腐(絹ごし)	25.00	だいこん	25.00	にんじん	15.00	酢	2.00	ながねぎ	10.00
ながねぎ	10.00	ながねぎ	10.00	たまねぎ	20.00	サラダ油	1.50	こまつな	10.00
塩	0.90	油揚げ	6.00	こまつな	7.00	からし(粉)	0.05	こんにやく短冊	10.00
こしょう	0.02	豆腐(絹ごし)	15.00	塩	1.00	油揚げ	1.30	油揚げ	10.00
しょうゆ	1.50	こまつな	10.00	しょうゆ	2.00	塩	0.40	サラダ油	1.20
けずり節	4.00	みそ	7.00	けずり節	4.00			みそ	13.00
水	125.00	赤みそ	6.00	水	120.00	<b>【◆野菜とベーコンのスープ】</b>		けずり節	3.00
ごま油	0.70	煮干し	2.00	でんぶん	1.00	ベーコン千切り	8.00	水	110.00
		水	115.00			たまねぎ	30.00		
<b>【牛乳】</b>				<b>【山ぶどうゼリー(分量切り上げ)】</b>		にんじん	10.00	<b>【牛乳】</b>	
★牛乳	206.00	<b>【果物(みかん)】</b>		山ぶどう果汁	6.00	キャベツ	40.00	★牛乳	206.00
		みかん	50.00	水	40.00	塩	1.00		
				さとう	5.00	こしょう	0.02		
		<b>【牛乳】</b>		フルーツミックス缶	25.00	しょうゆ	1.50		
		★牛乳	206.00	粉寒天	0.25	けずり節	4.00		
						水	120.00		
				<b>【牛乳】</b>					
				★牛乳	206.00	<b>【牛乳】</b>			
						★牛乳	206.00		

# [ 詳細献立表 ]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。  
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)  
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

## 選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0: 通常献立 換算学年： センタ  
 2025年10月 1日 ~ 2025年10月31日

センター檜原1 2025-09-02 印刷

10月16日(木)		10月17日(金)		10月20日(月)		10月21日(火)		10月22日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【カレーライス】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【ご飯】</b>	
米	95.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
鶏もも角切肉	20.00								
じゃがいも	60.00	<b>【なすと豚肉の味噌炒め】</b>		<b>【■鯖のごま風味焼き】</b>		<b>【マーボー豆腐】</b>		<b>【さんまの甘辛短冊揚げ】</b>	
たまねぎ	75.00	なす	35.00	さば切身70g	70.00	豆腐(絹ごし)	85.00	さんま短冊	55.00
にんじん	20.00	油	1.00	白いりごま	0.50	豚もも挽肉	30.00	根しようが	1.50
にんにく	0.20	豚ももこま肉	30.00	しょうゆ	3.80	ながねぎ	20.00	酒	1.50
根しようが	0.80	豚バラこま肉	20.00	酒	1.40	たまねぎ	10.00	しょうゆ	3.00
サラダ油	1.70	酒	1.00	一味唐辛子	0.01	にんじん	30.00	でんぶん	9.00
★小麦粉	6.30	塩	0.20	みりん	2.80	にら	4.00	揚げ油	4.00
★バター	3.20	根しようが	0.50	鉄板油	1.00	根しようが	1.40	しょうゆ	5.00
サラダ油	3.50	にんにく	0.20			にんにく	0.30	さとう	4.00
カレー粉	0.30	ながねぎ	10.00	<b>【五目きんぴら】</b>		油	1.00	みりん	5.00
トマトケチャップ	4.50	にんじん	10.00	にんじん	18.00	さとう	2.20	水	5.00
ウスターソース	1.00	油	1.00	ごぼう	18.00	しょうゆ	6.00	白いりごま	0.80
中濃ソース	1.70	さとう	1.00	たけのこレトルトパウチ	14.00	赤みそ	6.60		
塩	1.65	しょうゆ	1.70	(冷) さやいんげん	5.00	水	22.00	<b>【なすのみそ汁】</b>	
こしょう	0.02	赤みそ	4.00	さつま揚げ	5.00	でんぶん	2.20	なす	5.00
カレー粉	0.60	みりん	1.50	一味唐辛子	0.01	ごま油	0.50	かぶ	10.00
しょうゆ	1.40	ごま油	0.80	油	0.50	トウバンジャン	0.15	だいこん	30.00
水	82.00	一味唐辛子	0.01	酒	1.00			ながねぎ	15.00
		でんぶん	1.00	さとう	1.00	<b>【豆黒糖】</b>		豆腐(絹ごし)	10.00
<b>【トコロールロー】</b>				しょうゆ	3.00	煎り大豆	10.00	油揚げ	8.00
キャベツ	45.00	<b>【◆野菜のごま風味】</b>				黒砂糖	3.50	赤みそ	5.00
(冷) ホールコーン	10.00	こまつな	20.00	<b>【◆芋の子汁(豆腐なし)】</b>		水	1.50	みそ	6.00
にんじん	10.00	もやし	30.00	鶏ももこま肉	10.00			煮干し	3.00
酢	2.00	にんじん	15.00	さといも	30.00	<b>【◆コーンと卵のスープ】</b>		水	120.00
サラダ油	1.50	塩	0.60	こんにゃく短冊	12.00	★卵	20.00		
からし(粉)	0.05	ごま油	1.00	だいこん	20.00	たまねぎ	30.00	<b>【◆チンゲン菜のからしあえ】</b>	
さとう	1.30	白いりごま	0.80	にんじん	6.00	(冷) ホールコーン	10.00	もやし	30.00
塩	0.40			こまつな	15.00	クリームコーン缶	30.00	チンゲンツァイ	15.00
		<b>【◆わかめスープ】</b>		ながねぎ	10.00	塩	1.00	にんじん	5.00
<b>【りんごヨーグルト】</b>		カットわかめ	0.70	赤みそ	6.00	こしょう	0.03	かまぼこ	5.00
りんご(缶詰)	30.00	(冷) ホールコーン	10.00	みそ	6.00	けずり節	4.00	しょうゆ	2.00
★調理用ヨーグルト	40.00	たけのこレトルトパウチ	10.00	けずり節	4.00	水	130.00	みりん	1.60
		ながねぎ	20.00	水	120.00	でんぶん	0.50	さとう	0.10
<b>【牛乳】</b>		塩	1.00	<b>【牛乳】</b>				塩	0.10
★牛乳	206.00	こしょう	0.02	★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	からし(粉)	0.08
		しょうゆ	1.00					<b>【牛乳】</b>	
		けずり節	4.00					★牛乳	206.00
		水	150.00						
		<b>【牛乳】</b>							
		★牛乳	206.00						

[ 詳細献立表 ]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。  
 (なお、かに、そば、落花生、くるみについては給食では提供がありませんのでご承知おきください。)  
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0:通常献立 換算学年：センタ

2025年10月 1日 ~ 2025年10月31日

センター権原1 2025-09-02 印刷

10月23日(木)		10月24日(金)		10月27日(月)		10月28日(火)		10月29日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【スパゲティミートソース(ベーコン入り)】</b>		<b>【大山おこわ】</b>		<b>【ご飯】</b>		<b>【♪コーンピラフ】</b>		<b>【◇ご飯】</b>	
★スパゲティ	93.00	米	52.00	米	91.00	米	82.00	米	95.00
オリーブ油	3.50	もち米	32.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
ベーコン千切り	5.00	水	0.00			鶏むねこま肉	10.00		
豚かた挽肉	55.00	鶏ももこま肉	9.00	<b>【#豆あじの唐揚げ】</b>		たまねぎ	20.00	<b>【■豚キムチ】</b>	
赤ワイン	2.50	あごちくわ	7.00	豆あじ	40.00	にんじん	10.00	豚バラこま肉	10.00
たまねぎ	110.00	にんじん	13.00	塩	0.20	(冷) ホールコーン	20.00	豚ももこま肉	40.00
にんじん	30.00	ごぼう	6.00	こしょう	0.02	パセリ(乾)	0.05	にんにく	0.30
セロリー	1.50	干しいたけ(スライス)	0.70	でんぶん	5.00	油	0.65	油	1.00
にんにく	0.50	油揚げ	6.00	揚げ油	3.00	塩	1.00	酒	0.30
油	1.50	(冷) さやいんげん	4.00	<b>【肉にんじん(図書コラボ)】</b>		こしょう	0.03	しょうゆ	1.00
ホールトマト	20.00	サラダ油	1.30	じゃがいも	40.00	<b>【♪白身魚のハーブ焼き】</b>		キムチ漬け	20.00
トマトケチャップ	14.00	しょうゆ	4.50	豚かたこま肉	25.00	ホキ切り身70g	70.00	八王子産白菜キムチ	20.00
トマトピューレ	27.00	さとう	1.30	たまねぎ	50.00	塩	0.40	根しょうが	1.00
ウスターソース	4.50	みりん	1.30	にんじん	60.00	こしょう	0.02	たまねぎ	15.00
塩	0.60	水	2.50	糸こんにゃく	20.00	白ワイン	2.00	にら	5.00
こしょう	0.03	<b>【照り焼きハンバーグ】</b>		(冷) さやいんげん	5.00	セロリー	0.25	ながねぎ	10.00
★チーズ	3.00	1/2絞り豆腐	40.00	油	1.00	乾燥パジル	0.10	もやし	30.00
		豚もも挽肉	20.00	さとう	2.00	にんにく	0.30	干しいたけ(スライス)	1.00
<b>【えだまめサラダ】</b>		豚かた挽肉	20.00	しょうゆ	5.50	パセリ(乾)	0.10	油	0.50
(冷) むぎ枝豆	10.00	たまねぎ	35.00	みりん	1.00	オリーブ油	1.00	しょうゆ	3.00
(冷) ホールコーン	10.00	サラダ油	0.50	塩	0.10			酒	1.00
キャベツ	25.00	★調理用牛乳	4.00	水	25.00	<b>【♪ABCスープ(ミネストローネ)】</b>		こしょう	0.03
きゅうり	10.00	★パン粉	6.00	<b>【ツナサラダ(小松菜入り)】</b>		★アルファベットマカロニ	8.00	水	10.00
にんじん	5.00	★殺菌液卵	6.00	キャベツ	30.00	豚ももこま肉	10.00	でんぶん	1.30
酢	2.00	塩	0.60	こまつな	10.00	ベーコン短冊	5.00	ごま油	0.50
さとう	0.90	こしょう	0.03	にんじん	10.00	油	0.50		
オリーブ油	2.00	鉄板油	1.00	(冷) ホールコーン	5.00	たまねぎ	35.00	<b>【ごま大根】</b>	
塩	0.50	しょうゆ	2.50	ツナ	10.00	にんじん	15.00	だいこん	45.00
こしょう	0.01	みりん	2.80	酢	2.00	キャベツ	30.00	きゅうり	10.00
からし(粉)	0.05	さとう	0.80	油	1.00	ホールトマト	30.00	にんじん	7.00
		でんぶん	0.50	塩	0.20	セロリー	1.00	ごま油	1.50
<b>【◇フルーツポンチ】</b>		水	1.00	こしょう	0.01	油	0.80	酢	1.00
フルーツミックス缶	50.00	<b>【おかか和え】</b>		からし(粉)	0.05	こしょう	0.02	しょうゆ	1.30
オレンジジュース(調理用)	30.00	こまつな	20.00	<b>【牛乳】</b>		けずり節	4.00	塩	0.30
		もやし	20.00	★牛乳	206.00	水	120.00	さとう	0.30
		にんじん	10.00	<b>【牛乳】</b>		<b>【ジャーマンポテト】</b>		白いりごま	1.00
		しょうゆ	2.00	★牛乳	206.00	じゃがいも	60.00	<b>【◇春雨スープ(青梗菜)】</b>	
		みりん	0.50			ベーコン千切り	6.00	鶏むねこま肉	10.00
		かつおぶし粉	0.50			たまねぎ	25.00	にんじん	12.00
		<b>【さつまいものみそ汁】</b>				ピーマン	5.00	ながねぎ	15.00
		さつまいも	35.00			油	1.00	干しいたけ(スライス)	0.50
		たまねぎ	25.00			塩	0.40	たけのこレトルトパウチ	15.00
		豆腐(絹ごし)	25.00			こしょう	0.02	チンゲンツァイ	15.00
		油揚げ	8.00					はるさめ	3.00
		こまつな	10.00			<b>【牛乳】</b>		塩	1.00
		みそ	11.00			★牛乳	206.00	しょうゆ	1.50
		けずり節	4.00					けずり節	3.00
		水	130.00					水	150.00
		<b>【牛乳】</b>						ごま油	0.40
		★牛乳	206.00					<b>【牛乳】</b>	
								★牛乳	206.00

