

令和8年10月30日 金曜日

ハロウィン

★ビーンズサラダ

☺️八王子産キャベツ、きゅうり使用

★牛乳

★手作りりんごジャム

★食パン

★パンプキンシチュー

☺️八王子産かぼちゃ使用

令和8年10月30日 金曜日

ハロウィン



明日はハロウィンですね。
ハロウィンはもともと、秋の収穫を祝い、悪霊を追い払うヨーロッパのお祭りでした。

ハロウィンではおなじみのかぼちゃを使ったパンプキンシチューを食べます。

ハロウィンにゆかりのある食べ物には「りんご」もあります。ハロウィンにりんごを食べると幸せになるという言い伝えもあるそうです。今日はりんごを使って手作りのジャムを作りました。りんごジャムはパンに塗って食べましょう。

