



食育ニュース



中学生の考えたバランス献立

家庭科で学習した内容を活かし、主食、主菜、副菜を組み合わせた「バランス献立」を市内中学校から募集し、給食で提供しています。先生や友達に自分の考えた献立を食べてもらい、「おいしい」「すごい!」という感想に照れながらも喜び、「食」に対する興味が育っていると感じます。

今後も、この取り組みを通して、「健康」や「食」に対する意識を高め、「自分で弁当を作ることができる」力を身につけて欲しいと願っています。



10月は、第六中学校2年生の生徒さんが考案したバランス献立を提供しました。

主	食	フワフワミルクパン
主	菜	鮭とほうれん草のポテトグラタン
副	菜	海藻サラダ
汁	物	玉ねぎスープ
飲み物		牛乳

★ ★ 考案者の生徒 さんに インタビュー ★ ★

Q1 献立を立てる際に 工夫したことを教えてください。

A1 バランスがよい献立になるように、食材の組み合わせを工夫しました。

Q2 大変だった点がありますか？

A2 グラタンに合う食材を考えるのが大変でした。

Q3 実際に給食として提供されて、どうでしたか？

A3 「中学生の考えたバランス献立」に選ばれたことが驚きでした。自分自身が考案した献立を給食として食べてみて、イメージどおりでしたし、とてもおいしかったです。

Q4 今日は、考案したバランス献立をたくさんの中学生が食べています。今の気持ちを皆さんに一言！

A4 バランス献立を苦労して考えたので、おいしく食べてほしいです。



給食の時間「おいしい!」の笑顔がたくさんあふれていました♪