

令和8年10月26日 月曜日
旬:里芋

★果物(巨峰)

★牛乳

★五目煮豆

☺八王子産根しょうが使用

★赤魚の薬味焼き

★ごはん

★芋の子汁

☺八王子産里芋、長ねぎ、こまつな使用

令和8年10月26日 月曜日



旬 里芋



里芋は、縄文時代には主食であったともいわれている、稲作より歴史のある作物です。さといもの名前は、山で採れる山芋に対して、里で採れることに由来しています。

里芋は独特のぬめりがあり、ホクホクとした食感が特徴です。

今日の給食では、「芋の子汁」いただきます。

