



<中学生の考えたバランス献立>を提供！

家庭科で学習した内容を活かし、主食、主菜、副菜を組み合わせた「バランス献立」を市内中学校から募集し、給食で提供しています。

7月2日、給食センター元横山提供校5校にて、ひよどり山中学校2年生の岡田楓也さんが考案したバランス献立を提供しました。今後も、この取り組みを通して、「健康」や「食」に対する意識を高め、「自分で弁当を作ることができる」力を身につけて欲しいと願っています。

献立内容

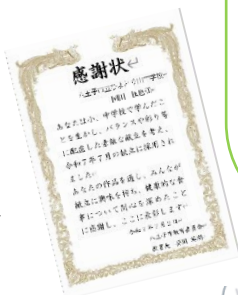
ごはん
チキンのトマト煮込み
コールスローサラダ
ピーチヨーグルト
牛乳

メニューを考案した

岡田さんへのインタビュー

- Q. 献立で工夫した点を教えてください。
A. カレーのような、みんなが食べやすくおいしいメニューがいいと思って、この献立にしました。
- Q. 献立作成で大変だったことを教えてください。
A. 野菜をどうやって入れるかが大変でした。母にもアドバイスをもらって献立を考えました。
- Q. バランス献立に選ばれた時の感想やご家族の反応はどうでしたか？
A. 自分の考えた献立が選ばれると思っていなかったのですが、びっくりしました。母も驚いていたけど、喜んでくれました。

教育長からの
感謝状 ➡



みんなでおいしく
いただきました！



◀ チキンのトマト煮込み
たくさんの具材を
煮込みます。



コールスローサラダ▶
野菜と調味料を
和えています。

