

令和7年9月30日 火曜日

☆五つ星献立☆

★果物(巨峰)

★牛乳

★★五目煮豆
☺八王子産にんじん使用

★赤魚のみそ焼き

★ごはん

★沢煮椀
☺八王子産にんじん使用

令和7年9月30日 火曜日



☆☆☆☆☆ 食事バランスばっちり!
五つ星 そろえて 体力アップ。



五つ星は、主食、副菜、主菜、乳製品、果物で、
星の大きさは食べる量を表しています。
このように、バランスの良い食事を心がけて
いきましょう！