

令和7年7月9日 水曜日

とうもろこし 🌽

★牛乳

★とうもろこし
☺️八王子産とうもろこし使用

★ごはん

★★マーボー豆腐
☺️八王子産にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、にんにく使用

★3色ナムル
☺️八王子産小松菜、にんじん、にんにく使用

八王子産とうもろこし



美味しいとうもろこしの見分け方

- ① ひげがふさふさで
茶色い
- ② 表面の皮が濃い緑色
をしている
- ③ 持った時に重みがある

小学3年生のころに食育の授業で「とうもろこしの皮むき」を体験した人が多いと思います。

今日は、八王子産のとうもろこしをいただきます！

