

令和7年7月1日 火曜日

半夏生

★牛乳

★小松菜と油揚げの煮びたし
☺八王子産小松菜、にんじん使用

★さばの塩焼き

★菜飯

★★★肉じゃが
☺八王子産にんじん、玉ねぎ、じゃがいも使用

半夏生

半夏生は梅雨が明ける時期にあたり、
農家では田植えを終える目安とされて
きました。！



福井には、夏至から数えて11日目、
農作業の忙しい時期が終わり、夏を迎
える半夏生の日に、串刺しの丸焼きさ
ばを食べる風習があります。

それに習い、給食でも「さばの塩焼
き」を食べます。さばを食べて夏の暑
さを乗り切りましょう！