

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦・乳・卵・えび・かに・ピーナッツ・そば・くるみ)を含む食品です。

2026年 6月 1日 ~ 2026年 6月30日

給食センター元横山

1/5

6月 1日(月)		6月 2日(火)		6月 3日(水)		6月 4日(木)		6月 5日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ごはん】		【わかめじゃこごはん】		【みそラーメン風つけ麺】		【ごはん】		【ごはん】	
米	91.00	米	91.00	★むし中華めん	155.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	油	2.00	水	0.00	水	0.00
		国産わかめご飯の素	1.50	豚もも挽肉	15.00				
		ちりめんじゃこ	2.00	ながねぎ	20.00	【鶏肉の香味焼き】		【鯖のカレー焼き】	
【鮭の塩焼き】				にんじん	15.00	鶏もも切身40g	0.00	さば切身40g	0.00
甘塩鮭40g	0.00	【厚焼き卵】		たけのこ	10.00	鶏もも切身50g	0.00	さば切身50g	0.00
甘塩鮭50g	0.00	★卵	60.00	もやし	35.00	鶏もも切身60g	0.00	さば切身60g	0.00
甘塩鮭60g	0.00	鶏もも挽肉	8.00	きくらげ	0.50	鶏もも切身70g	70.00	さば切身70g	70.00
甘塩鮭70g	70.00	たまねぎ	20.00	(冷)ホールコーン	10.00	根しょうが	0.20	根しょうが	1.00
鉄板油	0.00	にんじん	10.00	なると	8.00	みりん	1.00	酒	1.00
		干しいいたけ	0.30	にんにく	0.50	にんにく	0.20	しょうゆ	3.00
【炒り鶏】		油	0.50	根しょうが	1.00	ながねぎ	1.00	カレー粉	0.30
鶏もも皮なしこま肉	30.00	さとう	1.10	油	1.00	みそ	4.00		
じゃがいも	30.00	しょうゆ	1.10	赤みそ	14.00	しょうゆ	2.00	【チンゲン菜のからしあえ】	
にんじん	25.00	塩	0.30	トウバンジャン	0.10	鉄板油	0.00	もやし	30.00
ごぼう	20.00	水(だし汁)	5.00	こしょう	0.03			チンゲンツアイ	15.00
こんにゃく色紙	20.00	鉄板油	0.00	白いりごま	1.00	【大豆の甘辛煮】		にんじん	5.00
たけのこ	15.00			けずり節	3.00	豚かたこま肉	15.00	かまぼこ	5.00
油	0.80	【ビーフン炒め】		水	120.00	大豆	15.00	しょうゆ	3.00
さとう	1.70	ビーフン	10.00	ごま油	0.50	だいこん	15.00	みりん	1.60
塩	0.04	豚もも干切肉	10.00			えだまめ(冷凍)	3.00	さとう	0.10
しょうゆ	4.00	にんじん	10.00	【うずら卵(2個)】		根しょうが	0.80	塩	0.10
酒	1.00	たけのこ	20.00	★うずらの卵	20.00	しょうゆ	3.60	からし(粉)	0.08
水(だし汁)	17.00	たまねぎ	20.00	水	0.00	さとう	2.40		
		ピーマン	6.00			酒	1.20	【かぶのみそ汁】	
【みそ汁】		きくらげ	0.30	【キャンディーポテト】		みりん	1.20	カットわかめ	0.50
たまねぎ	20.00	根しょうが	0.30	さつまフレンチ	80.00			キャベツ	25.00
えのきたけ	15.00	油	1.00	揚げ油	3.00	【根菜ごま汁】		たまねぎ	20.00
キャベツ	20.00	塩	0.30	さとう	5.00	ごぼう	10.00	かぶ	30.00
豆腐	20.00	こしょう	0.03	★バター	2.00	じゃがいも	20.00	赤みそ	5.00
赤みそ	5.50	しょうゆ	1.40	水	3.00	だいこん	20.00	みそ	6.00
みそ	5.50	ごま油	0.50			ながねぎ	15.00	煮干し	3.00
けずり節	3.00			【野菜の南蛮漬け】		にんじん	10.00	水	135.00
水	130.00			きゅうり	15.00	こんにゃく色紙	10.00		
		【けんちん汁】		だいこん	30.00	しめじ	8.00	【牛乳】	
【牛乳】		豆腐	20.00	にんじん	10.00	油	1.00	★牛乳	206.00
★牛乳	206.00	油揚げ	5.00	ごま油	0.50	しょうゆ	5.00		
		ごぼう	15.00	しょうゆ	2.00	塩	0.20		
		にんじん	15.00	さとう	0.80	けずり節	3.00		
		ながねぎ	10.00	塩	0.06	水	120.00		
		じゃがいも	20.00	酢	0.60	白いりごま	2.00		
		だいこん	20.00	一味唐辛子	0.01				
		こんにゃく短冊	10.00			【牛乳】			
		油	0.80			★牛乳	206.00		
		塩	0.50	【牛乳】					
		しょうゆ	6.00	★牛乳	206.00				
		けずり節	3.00						
		水	110.00						
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 6月 1日 ~ 2026年 6月30日

給食センター元横山

2/5

6月 8日(月)		6月 9日(火)		6月10日(水)		6月11日(木)		6月12日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【スパゲティミートソース】		【ごはん】		【メキシカンライス】		【きびごはん】		【コーンピラフ】	
★スパゲティ	93.00	米	91.00	米	82.00	米	75.00	米	82.00
オリーブ油	3.50	水	0.00	カレー粉	0.50	もち米	10.00	水	0.00
ベーコン千切り	5.00			パプリカ(粉)	0.06	きび	6.00	ベーコン千切り	7.00
塩	0.20	【ししゃもの磯辺焼き】		水	0.00	水	0.00	(冷) ホールコーン	20.00
豚かた挽肉	55.00	ししゃも	40.00	豚もも挽肉	10.00	【鰯のごま風味焼き】		にんじん	12.00
赤ワイン	2.60	青のり	0.05	たまねぎ	13.00	さわら切身40g	0.00	たまねぎ	20.00
たまねぎ	110.00	鉄板油	0.00	にんじん	7.00	さわら切身50g	0.00	油	1.00
にんじん	30.00	【切干大根とツナのごまマヨ和え】		(冷) ホールコーン	6.00	さわら切身60g	0.00	塩	0.60
セロリー	1.50	切干しだいこん	4.00	ピーマン	4.00	さわら切身70g	70.00	こしょう	0.03
にんにく	0.50	にんじん	17.00	トマトケチャップ	4.00	根しょうが	0.60	【白身魚のハーブ焼き】	
油	1.50	きゅうり	17.00	油	0.60	酒	1.00	ホキ切り身40g	0.00
ホールトマト	15.00	ツナ	10.00	★バター	1.20	さとう	1.00	ホキ切り身50g	0.00
トマトケチャップ	14.00	油	0.80	カレー粉	0.20	しょうゆ	4.00	ホキ切り身60g	0.00
トマトピューレ	30.00	★マヨネーズ	2.40	塩	0.70	みりん	1.00	ホキ切り身70g	70.00
ウスターソース	4.50	白つきごま	0.40	こしょう	0.02	白いりごま	2.00	塩	0.50
塩	0.60	さとう	0.80	ウスターソース	1.00	鉄板油	0.00	こしょう	0.02
こしょう	0.03	しょうゆ	2.00	チリパウダー	0.20	【野菜のお浸し】		白ワイン	2.00
★チーズ	3.00	酢	0.80	【フライドチキン】		こまつな	15.00	セロリー	0.25
【ズッキーニのサラダ】		ごま油	0.80	鶏むね切り身40g	0.00	もやし	30.00	バジル(粉)	0.10
キャベツ	45.00	【にんにく肉じゃが】		鶏むね切り身50g	0.00	にんじん	12.00	にんにく	0.30
(冷) ホールコーン	13.00	豚バラこま肉	25.00	鶏むね切り身60g	0.00	油揚げ	10.00	パセリ(乾)	0.10
ズッキーニ	20.00	酒	1.00	鶏むね切り身70g	70.00	かつおぶし粉	0.30	オリーブ油	1.00
酢	1.50	しょうゆ	1.50	根しょうが	1.20	塩	0.10	【ツナと野菜のサラダ】	
さとう	0.70	にんにく	0.30	にんにく	0.60	みりん	2.00	きゅうり	20.00
塩	0.50	ごま油	0.70	酒	2.00	さとう	0.50	にんじん	10.00
しょうゆ	3.00	じゃがいも	80.00	しょうゆ	4.00	しょうゆ	2.50	ズッキーニ	10.00
オリーブ油	1.50	たまねぎ	30.00	でんぷん	9.00	【具汁】		だいこん	20.00
【果物(メロン)】		にんじん	17.00	揚げ油	5.00	豚ももこま肉	10.00	ツナ	15.00
プリンスメロン	67.20	しめじ	8.00	【メープルサラダ】		大豆	5.00	しょうゆ	2.00
【牛乳】		油	1.00	キャベツ	45.00	にんじん	10.00	さとう	1.00
★牛乳	206.00	さとう	2.50	(冷) ホールコーン	12.00	だいこん	20.00	油	1.10
		しょうゆ	2.70	酢	3.00	干しいたけ	0.50	ごま油	0.60
		みりん	2.20	メープルシロップ	3.20	じゃがいも	10.00	酢	1.00
		塩	0.30	塩	0.40	たまねぎ	10.00	塩	0.10
		水	25.00	からし(粉)	0.02	油揚げ	10.00	こしょう	0.01
		【茎わかめのしょうが炒め】		こしょう	0.01	豆腐	15.00	【エルテンスープ】	
		くきわかめ	15.00	オリーブ油	3.20	こまつな	5.00	(冷) グリンピース	30.00
		根しょうが	0.50	【クリーミーポテトスープ】		みそ	6.00	じゃがいも	30.00
		ごま油	0.60	じゃがいも	50.00	赤みそ	5.00	たまねぎ	35.00
		しょうゆ	0.80	ベーコン千切り	4.00	煮干し	2.00	にんじん	5.00
		みりん	0.50	たまねぎ	40.00	水	115.00	セロリー	5.00
		酒	0.50	★バター	1.00	【果物(さくらんぼ)】		ウインナー	10.00
		白いりごま	1.00	チンタンスープ	12.00	さくらんぼ	20.00	ベーコン千切り	5.00
		【牛乳】		水	45.00	【牛乳】		油	1.00
		★牛乳	206.00	★調理用牛乳	70.00	★牛乳	206.00	塩	1.00
				塩	1.20			こしょう	0.02
				こしょう	0.02			けずり節	3.00
				さとう	0.40			水	110.00
				★生クリーム	1.20			【牛乳】	
				パセリ(乾)	0.05			★牛乳	206.00
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 6月 1日 ~ 2026年 6月30日

給食センター元横山

3/5

6月15日(月)		6月16日(火)		6月17日(水)		6月18日(木)		6月19日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【きんぴらサンド(セルフ)】		【ごはん】		【梅ごはん】		【ごはん】		【ガーリックピラフ】	
コッペパン40g上スライス	0.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	75.00
コッペパン50g上スライス	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
コッペパン60g上スライス	0.00			カリカリ梅	1.00			オリーブ油	0.50
★コッペパン70g上スライス	70.00	【鶏のゆずがらめ】		ゆかり粉	0.50	【豚肉の生姜焼き】		ベーコン千切り	5.00
		鶏もも角切肉	70.00	ちりめんじゃこ	2.00	豚ももこま肉	70.00	にんじん	10.00
★カットスパゲティ	8.00	酒	2.00			しょうゆ	3.50	たまねぎ	10.00
ごぼう	30.00	塩	0.15	【いわしハンバーグ】		さとう	1.20	(冷)ホールコーン	5.00
にんじん	20.00	でんぷん	8.00	1/2絞り豆腐	40.00	酒	0.70	(冷)グリーンピース	5.00
鶏ももこま肉	5.00	揚げ油	4.00	いわしすり身	20.00	根しょうが	0.70	にんにく	0.70
油	1.00	しょうゆ	4.00	鶏もも挽肉	20.00	たまねぎ	30.00	油	0.50
酒	2.00	さとう	4.00	たまねぎ	40.00	塩	0.15	塩	0.80
さとう	2.50	ゆず(果汁、生)	1.20	にんじん	6.50	こしょう	0.02	こしょう	0.02
しょうゆ	4.00	水	2.50	根しょうが	0.40	油	1.00		
水	4.50			油	1.00	でんぷん	1.50	【ポテトオムレツ】	
白いりごま	0.50	【にらたま汁】		★卵	8.00			★卵	55.00
ごま油	0.60	鶏ももこま肉	10.00	★パン粉	7.00	【ごま和え】		たまねぎ	30.00
		たまねぎ	15.00	★調理用牛乳	4.00	こまつな	20.00	豚もも挽肉	10.00
【キャベツのクリーム煮】		にんじん	10.00	塩	0.50	もやし	30.00	じゃがいも	30.00
じゃがいも	30.00	豆腐	10.00	こしょう	0.03	にんじん	10.00	★調理用牛乳	6.00
鶏もも皮なしこま肉	20.00	じゃがいも	10.00	鉄板油	0.00	さとう	1.50	油	0.55
にんじん	20.00	にら	5.00	だいこん	18.00	しょうゆ	3.00	★バター	0.60
たまねぎ	40.00	★卵	15.00	根しょうが	0.40	みりん	2.00	塩	0.55
キャベツ	40.00	みそ	5.00	しょうゆ	2.50	ごま油	1.00	こしょう	0.02
ブロッコリー	10.00	赤みそ	6.00	みりん	1.50	白すりごま	2.00	油	1.00
(冷)グリーンピース	3.00	けずり節	3.00	さとう	1.50			トマトケチャップ	1.50
油	0.80	水	130.00			【つみれじる】		トマトピューレ	2.00
★小麦粉	6.00			【小松菜と油揚げの煮びたし】		つみれ	30.00	中濃ソース	1.00
油	3.00	【野菜の彩り和え】		こまつな	15.00	にんじん	15.00		
★バター	3.00	こまつな	10.00	もやし	35.00	たまねぎ	15.00	【コールスローサラダ】	
★調理用牛乳	35.00	もやし	35.00	にんじん	10.00	ごぼう	10.00	キャベツ	40.00
水	35.00	にんじん	10.00	油揚げ	10.00	だいこん	15.00	(冷)ホールコーン	15.00
塩	1.00	しめじ	8.00	さとう	0.80	油揚げ	7.00	にんじん	4.00
こしょう	0.03	油揚げ	6.00	塩	0.20	塩	0.50	酢	1.00
★生クリーム	2.50	かつおぶし粉	0.30	酒	0.50	しょうゆ	2.00	油	2.00
		塩	0.10	しょうゆ	3.00	けずり節	3.00	からし(粉)	0.01
【三色サラダ】		みりん	3.00	かつおぶし粉	1.00	水	120.00	さとう	0.20
だいこん	25.00	しょうゆ	2.70					塩	0.30
きゅうり	25.00			【かきたま汁】		【牛乳】			
にんじん	15.00	【牛乳】		鶏むねこま肉	10.00	★牛乳	206.00	【ショルバ】	
しょうゆ	1.50	★牛乳	206.00	★卵	20.00			ホキ角切り	20.00
さとう	0.80			豆腐	20.00			ベーコン千切り	5.00
塩	0.40			にんじん	10.00			にんにく	0.50
酢	1.50			たまねぎ	20.00			チリパウダー	0.50
油	1.00			こまつな	15.00			オリーブ油	0.50
ごま油	0.30			塩	1.00			たまねぎ	20.00
白いりごま	1.00			しょうゆ	2.00			にんじん	10.00
				けずり節	3.00			キャベツ	30.00
【果物(冷凍みかん)】				水	120.00			ホールトマト	30.00
(冷)みかん	50.00			でんぷん	1.00			セロリー	1.00
								塩	0.60
【牛乳】				【牛乳】				こしょう	0.02
★牛乳	206.00			★牛乳	206.00			★アルファベットマカロニ	3.00
								けずり節	3.00
								水	100.00
								レモン(果汁、生)	0.50
								【フルーツ缶】	
								フルーツミックス缶	45.00
								【牛乳】	
								★牛乳	206.00

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 6月 1日 ~ 2026年 6月30日

給食センター元横山

4/5

6月22日(月)		6月23日(火)		6月24日(水)		6月25日(木)		6月26日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ピピンパ】		【ごはん】		【やきとり丼】		【ウインナーピラフ】		【ミルクパン】	
米	91.00	米	91.00	米	90.00	米	84.00	★ミルクパン40g	0.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	オリーブ油	4.00	★ミルクパン50g	0.00
豚もも干切肉	40.00			鶏もも角切肉	75.00	チンタンスープ	5.00	★ミルクパン60g	0.00
にんにく	0.50	【鯨のかば焼き】		しょうゆ	1.20	水	0.00	★ミルクパン70g	70.00
根しょうが	0.50	あじフィーレ30g	60.00	酒	1.30	鶏もも皮なしこま肉	10.00		
切干しだいこん	5.00	根しょうが	1.20	根しょうが	0.70	ウインナー	8.00	【バーベキュードチキン】	
ごま油	1.00	酒	1.20	鉄板油	0.00	にんじん	20.00	鶏もも切身40g	0.00
トウバンジャン	0.13	しょうゆ	1.20	ながねぎ	50.00	たまねぎ	20.00	鶏もも切身50g	0.00
酒	1.30	でんぷん	10.00	しょうゆ	5.00	(冷) ホールコーン	10.00	鶏もも切身60g	0.00
さとう	3.00	揚げ油	3.00	さとう	2.50	(冷) グリンピース	5.00	鶏もも切身70g	70.00
しょうゆ	4.00	しょうゆ	5.00	みりん	6.00	にんにく	0.50	にんにく	0.30
みりん	2.50	さとう	2.50	水	6.00	油	1.00	根しょうが	1.30
にんじん	10.00	みりん	6.00	でんぷん	0.50	塩	1.00	赤ワイン	1.30
もやし	30.00	水(だし汁)	6.00	きざみのり	0.50	こしょう	0.03	トマトケチャップ	8.00
こまつな	15.00	白いりごま	0.50			しょうゆ	1.50	タバスコ	0.07
塩	0.40			【きのこ入りみそ汁】				さとう	0.70
白いりごま	0.60	【キャベツのしょうが風味】		しめじ	10.00	【鮭のレモン風味】		しょうゆ	2.50
ごま油	1.00	キャベツ	40.00	だいこん	20.00	甘塩鮭切身40g	0.00	塩	0.10
		きゅうり	5.00	にんじん	10.00	甘塩鮭切身50g	0.00	ウスターソース	1.00
【ポップビーンズ】		にんじん	5.00	ごぼう	12.00	甘塩鮭切身60g	0.00	鉄板油	0.00
大豆	15.00	油揚げ	5.00	じゃがいも	20.00	甘塩鮭切身70g	70.00		
でんぷん	1.60	根しょうが	0.50	こんにやく短冊	10.00	レモン(果汁、生)	1.50	【ツナと大根のサラダ】	
揚げ油	3.00	しょうゆ	1.00	生揚げ	15.00	パセリ(乾)	0.03	きゅうり	20.00
青のり	0.15	みりん	1.00	こまつな	12.00	こしょう	0.02	にんじん	10.00
塩	0.20	塩	0.20	油	1.00	鉄板油	0.00	ズッキーニ	10.00
		かつおぶし粉	0.40	みそ	7.00			だいこん	20.00
【わかめスープ】				赤みそ	7.00	【大根のフレンチサラダ】		ツナ	12.00
カットわかめ	0.70	【田舎汁】		けずり節	3.00	にんじん	10.00	しょうゆ	2.00
にんじん	10.00	鶏ももこま肉	15.00	水	115.00	だいこん	25.00	さとう	1.10
ながねぎ	10.00	ごぼう	15.00			きゅうり	25.00	油	1.10
えのきたけ	10.00	だいこん	10.00	【フルーツ白玉】		酢	2.00	ごま油	0.60
鶏ももこま肉	5.00	にんじん	15.00	フルーツミックス缶	60.00	オリーブ油	2.50	酢	1.10
(冷) ホールコーン	10.00	じゃがいも	15.00	冷凍メルト白玉	30.00	さとう	0.90	塩	0.09
かまぼこ	10.00	ながねぎ	7.00			塩	0.40	こしょう	0.01
塩	0.60	生揚げ	20.00	【牛乳】		からし(粉)	0.05		
こしょう	0.02	油	0.60	★牛乳	206.00			【下中たまねぎのスープ】	
しょうゆ	1.00	みそ	5.00			【スヴァンプソッパ】		鶏ももこま肉	10.00
ごま油	0.20	赤みそ	5.00			マッシュルーム	10.00	たまねぎ	30.00
けずり節	3.00	けずり節	3.00			しめじ	15.00	にんじん	15.00
水	130.00	水	120.00			エリンギ	10.00	じゃがいも	20.00
白いりごま	1.00					じゃがいも	15.00	キャベツ	25.00
		【果物(冷凍みかん)】				たまねぎ	30.00	油	1.20
【牛乳】		(冷) みかん	50.00			油	1.00	塩	1.00
★牛乳	206.00	【牛乳】				塩	1.20	こしょう	0.03
		★牛乳	206.00			こしょう	0.02	けずり節	3.00
						水	50.00	水	120.00
						★調理用牛乳	70.00		
						★生クリーム	2.00	【手作りりんごジャム】	
						白ワイン	2.00	りんご	35.00
						パセリ(乾)	0.05	レモン(果汁、生)	0.50
								さとう	6.50
						【牛乳】		水	3.00
						★牛乳	206.00		
								【牛乳】	
								★牛乳	206.00

