

令和7年6月9日 月曜日

野菜350！

★☆☆フルーツ白玉

★牛乳

★☆☆焼きとり丼

★キャベツのみそ汁
☺八王子産キャベツ、小松菜使用

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター元横山

八王子産キャベツ



八王子産小松菜



キャベツに含まれるビタミンU
は、別名「キャベジン」と呼ばれ、
胃薬の名前にもなっています。
揚げ物による胸やけを防ぐ効果も
期待できるので、とんかつなどの
つけ合わせにキャベツが使われる
のも、理にかなっていますね。

今日の給食では、八王子産の
キャベツと小松菜をみそ汁でいた
だきます。地元の野菜をたっぷり
味わってください。