

令和8年6月8日 月曜日

八王子産ズッキーニ



★果物(メロン)

★牛乳

★★★スパゲティミートソース  
☺八王子産玉ねぎ、にんにく使用

★ズッキーニのサラダ  
☺八王子産ズッキーニ、キャベツ使用



# 八王子産ズッキーニ



ズッキーニの見た目はきゅうりのようですが、実は、かぼちゃのなかまです。

イタリア料理やフランス料理によく使われ、日本に広まり始めたのは40年前くらいからです。八王子市でもたくさん栽培されており、八王子市の小中学校、義務教育学校全校で八王子産のズッキーニを食べています。

今日は、八王子産のトマトと玉ねぎで作ったドレッシングを和えたサラダでいただきます。

