

令和8年6月4日 木曜日

お箸名人チャレンジWeek③

★野菜の南蛮漬け

😊八王子産きゅうり、大根使用

★牛乳

★キャンディーポテト

★みそラーメン風つけ麺

★うずらの卵

★★みそラーメン風つけ麺 つけ汁

😊八王子産長ねぎ、にんにく使用



お箸名人チャレンジWeek 3日目「麺をはさむ」



麺などを丼を持たずに食べる時、顔を突き出して食べたり、器を持たずに、器に口を近づけて食べたりすることを「犬食い」と言い、お行儀の悪い食べ方です。

箸で上手に麺をはさみ、姿勢を正して、口元まで運んで食べましょう。





お箸のサイズを 測ってみよう！



持ちやすい箸の長さは、^{あた}図中の「**咫**」の長さの1.5倍とされています。
大人の男性は22.5cm、女性は21cmが目安。ぴったりのサイズではなくても、±2cm程度の誤差であれば箸使いに問題はないです。

咫は、親指と人差し指を直角にして計算しましょう！

