

令和8年6月2日 火曜日 お箸名人チャレンジWeek②



★ビーフン炒め
☺八王子産玉ねぎ、ピーマン使用

★牛乳

★厚焼き卵
☺八王子産玉ねぎ使用

★わかめじゃこはん

★けんちん汁
☺八王子産大根、長ねぎ、じゃがいも使用



お箸名人チャレンジWeek 2日目「切りさく」



よく、箸で刺して食べている人がいますが、刺して食べるのは「刺しばし」(突きばし)といい、お行儀の悪いことです。

箸はナイフの代わりにもなります。

厚焼き卵を箸で一口大に切って食べましょう。

