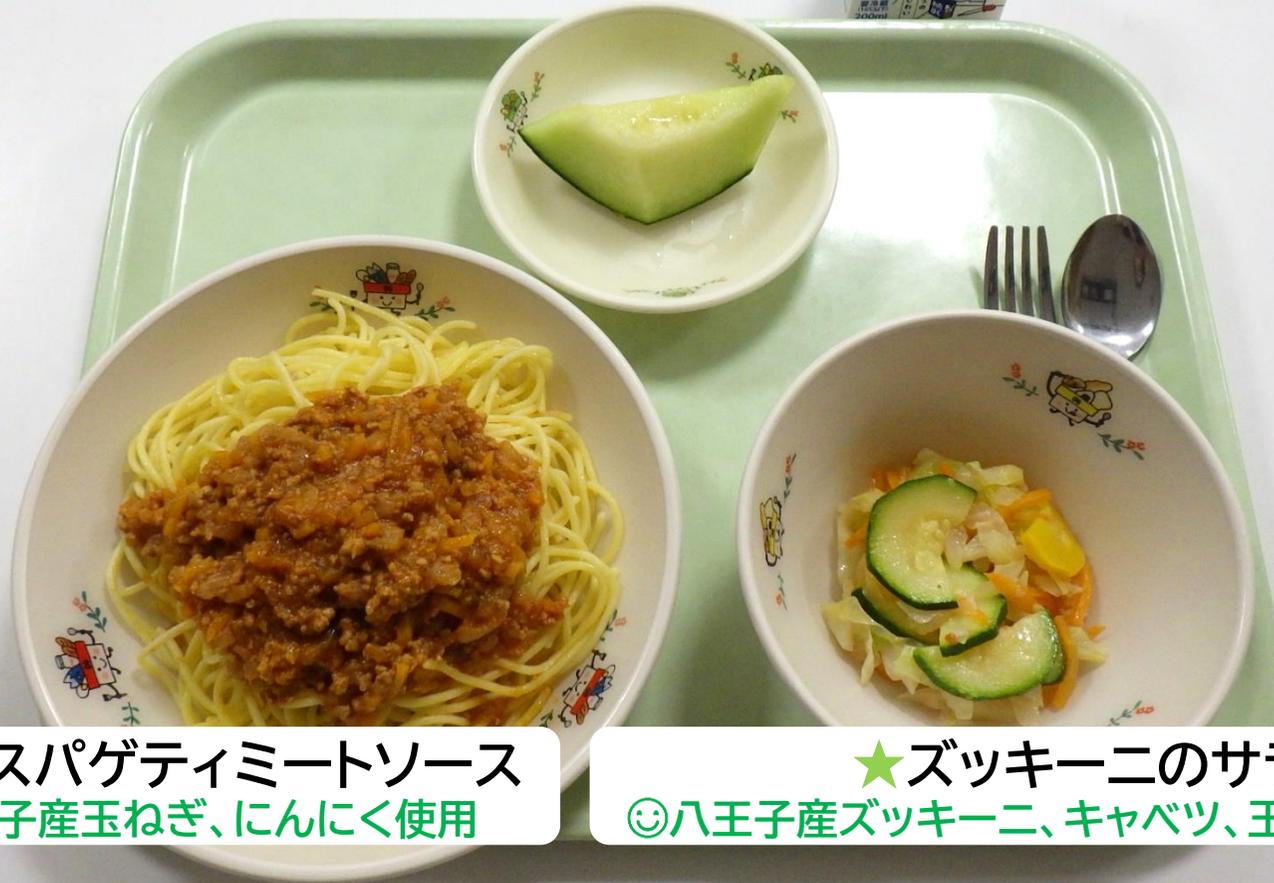


令和7年6月27日 金曜日

八王子産ズッキーニ

★果物(メロン)

★牛乳



★★★スパゲティミートソース
☺八王子産玉ねぎ、にんにく使用

★ズッキーニのサラダ
☺八王子産ズッキーニ、キャベツ、玉ねぎ、トマト使用



八王子産ズッキーニ



ズッキーニの見た目はきゅうりのようですが、実は、かぼちゃのなかまです。

イタリア料理やフランス料理によく使われ、日本に広まり始めたのは40年前くらいからです。八王子市でもたくさん栽培されており、八王子市の小中学校、義務教育学校全校で八王子産のズッキーニを食べています。

今日は、八王子産のトマトと玉ねぎで作ったドレッシングを和えたサラダでいただきます。

