

令和7年6月25日 水曜日

旬 鮓

★キャベツのしょうが風味

☺八王子産キャベツ、きゅうり、にんじん使用

★牛乳

★鮓のかば焼き

★ごはん

★かきたま汁

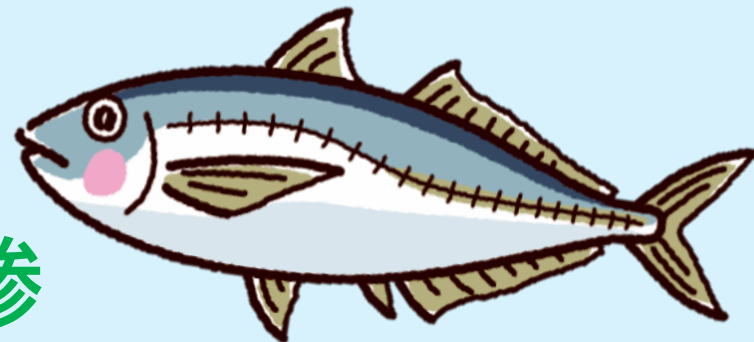
☺八王子産小松菜、玉ねぎ使用





5月から7月にかけてが
旬の初夏の魚です。

旬 鰯



「鰯」の名前の由来は「味」です。

「味がとってもおいしい」ので
「あじ」という名前になったそうです。
漢字で魚に「参る」と書くのは、
「おいしすぎて参りました」から
ともいわれています。



参りました!