

令和8年6月11日 木曜日

6月は食育月間！



★さくらんぼ

★野菜のお浸し
☺八王子産小松菜使用

★牛乳

★鯖のごま風味焼き

★きびごはん

★呉汁
☺八王子産大根、じゃがいも、玉ねぎ、
小松菜使用



6月は食育月間、毎月19日は「食育の日」です！



「食育」は国語や数学のような科目ではありませんが、皆さんが「食」に関する知識と「食」を選ぶ力を身につけ、大人になっても健康な食生活を送れるように育むものです。

給食そのものを食べること、食育メモや給食の放送を聞くことも食育です！