

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★・・・特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2025年 5月 1日 ~ 2025年 5月31日

センター元横山

1/4

5月 1日(木)		5月 2日(金)		5月 7日(水)		5月 8日(木)		5月 9日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ドライカレー】		【赤米ごはん】		【ジャージャー麺】		【ごはん】		【ルーローハン（魯肉飯）】	
米	95.00	米	80.00	★むし中華めん	150.00	米	91.00	米	91.00
カレー粉	0.25	もち米	8.00	サラダ油	2.00	水	0.00	水	0.00
水	0.00	赤米	3.00	豚もも挽肉	25.00				
		水	0.00	にんにく	0.40	【ホキのごまがらめ】		豚バラ角切肉	30.00
豚かた挽肉	40.00			根しょうが	0.50	ホキ角切り	70.00	豚かた角切り肉	30.00
たまねぎ	115.00	【鰯のみそ焼き】		たまねぎ	30.00	酒	0.50	根しょうが	1.30
にんじん	20.00	さわら切身 4 0 g	0.00	ながねぎ	20.00	根しょうが	0.70	だいこん	90.00
（冷）グリーンピース	6.00	さわら切身 5 0 g	0.00	にんじん	10.00	でんぷん	9.00	水	15.00
レーズン	4.00	さわら切身 6 0 g	0.00	たけのこ缶	10.00	揚げ油	4.00	酒	3.00
にんにく	0.25	さわら切身 7 0 g	70.00	干ししいたけ(スライス)	1.00	白いりごま	1.50	さとう	1.60
根しょうが	0.65	根しょうが	1.50	サラダ油	1.00	しょうゆ	3.50	しょうゆ	8.00
油	1.30	酒	2.50	赤みそ	12.00	さとう	3.50	みりん	3.50
★小麦粉	2.00	サラダ油	0.00	さとう	1.50	みりん	1.50	でんぷん	2.00
★バター	1.00	みそ	5.00	酒	2.50	酒	1.50	チンゲン菜	40.00
サラダ油	1.25	みりん	2.50	トウバンジャン	0.20				
カレー粉	0.25	さとう	1.50	しょうゆ	1.00	【春キャベツの彩り和え】		【タンファータン（蛋花湯）】	
トマトピューレ	6.50	水	2.00	水	7.00	こまつな	20.00	★卵	20.00
ウスターソース	1.30			もやし	35.00	キャベツ	35.00	鶏むね皮なしこま肉	5.00
塩	1.15	【筍の筑前煮】		きゅうり	12.00	にんじん	15.00	にんじん	12.00
こしょう	0.04	鶏ももこま肉	15.00	白いりごま	1.00	かつおぶし粉	0.30	たまねぎ	25.00
カレー粉	0.40	じゃがいも	30.00	塩	0.25	塩	0.10	こまつな	20.00
		焼き竹輪	10.00	こしょう	0.02	みりん	2.00	塩	0.84
【はち大根のフレンチサラダ】		にんじん	15.00			さとう	0.50	こしょう	0.02
にんじん	11.00	ごぼう	15.00	【青のりポテト】		しょうゆ	2.50	けずり節	4.00
だいこん	45.00	こんにゃく角	10.00	フレンチポテト	90.00			水	130.00
きゅうり	16.00	たけのこ(ゆで)	25.00	揚げ油	4.00	【呉汁】		でんぷん	1.20
ツナ	10.00	（冷）さやいんげん	5.00	青のり	0.10	豚ももこま肉	10.00	ごま油	0.36
酢	2.00	サラダ油	0.80	塩	0.20	大豆	5.00		
オリーブ油	2.50	さとう	1.60			にんじん	15.00	【リャンバンドンフェン（春雨サラダ）】	
さとう	0.90	塩	0.04	【わかめスープ】		だいこん	30.00	はるさめ	2.00
塩	0.40	しょうゆ	3.60	カットわかめ	1.00	ながねぎ	15.00	にんじん	10.00
からし(粉)	0.05	酒	0.80	たまねぎ	25.00	油揚げ	10.00	キャベツ	30.00
		水(だし汁)	16.00	（冷）ホールコーン	10.00	豆腐（絹ごし）	15.00	もやし	30.00
【フルーツ缶】				えのきたけ	8.00	みそ	7.00	ロースハム千切り	10.00
フルーツミックス缶	45.00	【端午のすまし汁】		豆腐（絹ごし）	30.00	赤みそ	6.00	にんにく	0.10
		鶏むねこま肉	10.00	塩	1.00	煮干し	3.00	さとう	0.80
【牛乳】		型抜きかまぼこ	8.00	こしょう	0.02	水	115.00	しょうゆ	4.00
★牛乳	206.00	カットわかめ	1.00	しょうゆ	2.00			酢	4.00
		豆腐（絹ごし）	25.00	干しほたて貝柱	1.00	【果物（清見オレンジ）】		ごま油	1.00
		えのきたけ	10.00	けずり節	4.00	清見オレンジ	50.00	塩	0.50
		ながねぎ	15.00	水	140.00			こしょう	0.01
		こまつな	15.00			【牛乳】		一味唐辛子	0.01
		しょうゆ	1.50	【牛乳】		★牛乳	206.00	白いりごま	1.00
		塩	1.10	★牛乳	206.00				
		酒	1.00					【台湾・高雄のパイナップルコンポート】	
		けずり節	4.00					パイナップル	70.00
		水	140.00					さとう	4.50
								白ワイン	3.00
		【果物（デコボン）】						水	4.50
		デコボン	50.00						
								【牛乳】	
		【牛乳】						★牛乳	206.00
		★牛乳	206.00						

[詳細 献立表]

詳細献立表の記号について

★・・・特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2025年 5月 1日 ~ 2025年 5月31日

センター元横山

2/4

5月12日(月)		5月13日(火)		5月14日(水)		5月15日(木)		5月16日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ごはん】		【カレーピラフ】		【ごはん】		【食パン】		【ごはん】	
米	91.00	米	80.00	米	91.00	★食パン40g	0.00	米	91.00
水	0.00	油	2.00	水	0.00	★食パン50g	0.00	水	0.00
		カレー粉	0.15			★食パン60g	0.00		
		水	0.00			★食パン70g	97.00		
【ししゃものカレー天】				【鮭の塩焼き】				【四川豆腐】	
ししゃも	40.00			甘塩鮭40g	0.00			豆腐（絹ごし）	95.00
カレー粉	0.40	鶏ももこま肉	11.00	甘塩鮭50g	0.00	【手作り苺ジャム】		豚ももこま肉	15.00
★卵	7.00	にんじん	11.00	甘塩鮭60g	0.00	いちご	30.00	にんにく	0.30
水	6.00	たまねぎ	13.00	甘塩鮭70g	70.00	レモン(果汁、生)	0.50	根しょうが	0.50
★小麦粉	7.00	(冷)ホールコーン	10.00	油	0.00	さとう	10.00	にんじん	20.00
揚げ油	4.00	(冷)グリーンピース	5.00					ながねぎ	20.00
		油	1.00	【ひじきの炒め煮】		【ポークビーンズ】		チンゲン菜	20.00
【五目きんぴら】		カレー粉	0.30	干ひじき	4.00	大豆	18.00	たけのこ缶	20.00
にんじん	15.00	塩	0.90	にんじん	10.00	豚かた角切り肉	20.00	干しいたけ(スライス)	0.80
ごぼう	15.00	こしょう	0.02	大豆	8.00	塩	0.10	サラダ油	1.00
糸こんにゃく	13.00			(冷)さやいんげん	5.00	こしょう	0.02	さとう	2.00
れんこん	13.00	【豆腐ハンバーグ】		油揚げ	5.00	じゃがいも	60.00	しょうゆ	8.00
さつま揚げ	5.00	1/2絞り豆腐	50.00	油	1.00	にんじん	20.00	トウバンジャン	0.20
(冷)さやいんげん	5.00	豚もも挽肉	40.00	さとう	1.50	たまねぎ	60.00	酒	1.00
一味唐辛子	0.01	たまねぎ	25.00	しょうゆ	3.00	グリーンピース	5.00	ごま油	0.60
油	1.00	★パン粉	8.00	酒	1.00	サラダ油	1.30	でんぷん	2.00
しょうゆ	3.50	★牛乳	4.00	水(だし汁)	4.00	トマトケチャップ	12.00	水	35.00
さとう	1.20	水	4.00			トマトピューレ	12.00		
酒	1.00	塩	0.40	【豚汁】		さとう	1.50	【大豆の揚げ煮】	
ごま油	0.30	こしょう	0.03	豚ももこま肉	20.00	★小麦粉	4.00	大豆	15.00
		油	0.00	ごぼう	9.00	サラダ油	2.00	でんぷん	3.00
【かぶのみそ汁】		トマトケチャップ	2.00	だいこん	22.00	★バター	2.00	揚げ油	2.00
カットわかめ	1.00	トマトピューレ	2.00	にんじん	13.00	ウスターソース	4.00	しょうゆ	2.20
かぶ	30.00	ウスターソース	3.00	しめじ	5.00	塩	1.00	さとう	2.00
キャベツ	30.00	水	3.00	ながねぎ	13.00	こしょう	0.02	水	3.00
ながねぎ	15.00			こんにゃく短冊	6.00	水	65.00	青のり	0.10
油揚げ	7.00	【ABCスープ】		豆腐（絹ごし）	22.00			白いりごま	1.00
赤みそ	6.00	★アルファベットマカロニ	6.00	こまつな	9.00	【ブロッコリーのサラダ】			
みそ	7.00	ベーコン短冊	5.00	サラダ油	0.80	ブロッコリー	22.00	【トマトと卵のスープ】	
けずり節	4.00	油	0.50	みそ	12.50	キャベツ	27.00	鶏もも皮なしこま肉	6.00
水	130.00	たまねぎ	20.00	煮干し	3.00	にんじん	8.00	たまねぎ	35.00
		にんじん	13.00	水	110.00	(冷)ホールコーン	8.00	★卵	20.00
【果物（デコボン）】		キャベツ	26.00			きゅうり	8.00	トマト	20.00
デコボン	50.00	ホールのトマト	40.00	【くだもの（りんご缶）】		酢	2.00	カットわかめ	1.00
		セロリー	1.30	りんご(缶詰)	40.00	オリーブ油	2.50	ごま油	0.30
【牛乳】		塩	1.00			さとう	0.90	塩	1.30
★牛乳	206.00	こしょう	0.03	【牛乳】		塩	0.40	こしょう	0.02
		干しほたて貝柱	1.00	★牛乳	206.00	からし(粉)	0.05	けずり節	3.00
		けずり節	4.00					水	140.00
		水	135.00			【牛乳】		でんぷん	1.20
						★牛乳	206.00		
		【ヨーグルトのピーチソースかけ】						【牛乳】	
		★ヨーグルト	50.00					★牛乳	206.00
		黄桃缶	20.00						
		さとう	1.50						
		水	0.00						
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

★・・・特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

3/4

5月19日(月)		5月20日(火)		5月21日(水)		5月22日(木)		5月23日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ごはん】		【わかめごはん】		【ごはん】		【ガーリックライス】		【三番叟ごはん】	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	95.00	米	85.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	もち米	2.00
		国産わかめご飯の素	2.00			オリーブ油	1.10	赤米	2.00
【かつおの香り揚げ】				【赤魚の利休焼き】		パセリ(乾)	0.06	黒米	2.00
かつお角切り(春)	70.00	【厚焼き卵】		赤魚切身40g	0.00	にんにく	1.00	きび	2.50
しょうゆ	2.50	★卵	60.00	赤魚切身50g	0.00	塩	0.40	青のり	0.15
にんにく	0.20	豚もも挽肉	8.00	赤魚切身60g	0.00	こしょう	0.02		
根しょうが	0.50	たまねぎ	20.00	赤魚切身70g	0.00			【鶏の桑都みそ焼き】	
ごま油	0.40	にんじん	10.00	赤魚切身80g	80.00	【チキンのトマト煮込み】		鶏もも切身40g	0.00
酒	1.00	干しいたけ(スライス)	0.30	酒	1.20	鶏もも皮なし角切り肉	30.00	鶏もも切身50g	0.00
でんぷん	10.00	油	0.50	油	0.00	鶏もも角切肉	20.00	鶏もも切身60g	0.00
揚げ油	4.00	さとう	1.00	みそ	4.00	塩	0.20	鶏もも切身70g	70.00
		しょうゆ	1.00	みりん	2.00	こしょう	0.01	酒	2.50
【もやしからしあえ】		塩	0.30	さとう	1.50	赤ワイン	1.00	油	0.00
もやし	30.00	水(だし汁)	6.00	白すりごま	1.00	にんにく	0.20	西京みそ	4.00
にんじん	10.00	けずり節	0.80	水	1.50	根しょうが	0.20	みそ	2.50
こまつな	10.00	油	0.00			サラダ油	2.00	みりん	1.40
かまぼこ	8.00			【野菜のじゃこ和え】		たまねぎ	50.00	さとう	0.45
しょうゆ	2.00	【野菜の南蛮漬け】		こまつな	15.00	にんじん	20.00	桑の葉粉	0.10
みりん	1.60	きゅうり	15.00	もやし	35.00	ズッキーニ	30.00	水	3.50
さとう	0.10	だいこん	30.00	にんじん	12.00		20.00		
塩	0.10	にんじん	10.00	油揚げ	7.00	バジル(粉)	0.05	【定式幕和え】	
からし(粉)	0.08	ごま油	0.50	かつおぶし粉	0.30	トマトケチャップ	10.00	干ひじき	0.60
		しょうゆ	2.00	ちりめんじゃこ	2.00	ホールトマト	20.00	こまつな	25.00
【沢煮椀】		さとう	0.80	塩	0.08	中濃ソース	2.50	もやし	20.00
豚かた千切り肉	10.00	塩	0.06	みりん	2.00	塩	0.60	油揚げ	12.00
豚バラ千切肉	10.00	酢	0.60	さとう	0.50	こしょう	0.01	にんじん	6.00
ごぼう	10.00	一味唐辛子	0.01	しょうゆ	2.00	水	20.00	ごま油	1.00
だいこん	20.00							さとう	0.80
にんじん	20.00	【じゃが芋のそぼろ煮】		【田舎汁】		【アスパラサラダ】		酒	0.60
干しいたけ(スライス)	0.60	じゃがいも	100.00	鶏ももこま肉	10.00	キャベツ	40.00	しょうゆ	3.60
しらたき	15.00	鶏むね挽肉	16.00	ごぼう	12.00	グリーンアスパラ	6.00	かつおぶし粉	0.50
塩	0.90	たまねぎ	50.00	だいこん	20.00	にんじん	10.00		
しょうゆ	2.00	にんじん	25.00	にんじん	15.00	きゅうり	16.00	【ろくろ車のすまし汁】	
こしょう	0.02	糸こんにゃく	15.00	じゃがいも	20.00	赤ピーマン	2.00	★焼きふ(車ふ)	3.50
でんぷん	2.00	(冷) さやいんげん	5.00	こんにゃく短冊	12.00	レモン(果汁、生)	0.80	ながねぎ	25.00
けずり節	4.00	油	1.00	生揚げ	15.00	酢	1.50	カットわかめ	0.35
水	135.00	さとう	1.50	ながねぎ	5.00	はちみつ	0.50	にんじん	8.00
		しょうゆ	6.00	サラダ油	0.60	さとう	1.00	えのきたけ	8.00
【茎わかめのしょうが炒め】		塩	0.10	みそ	6.00	オリーブ油	2.20	絹ごし豆腐	22.00
くきわかめ	15.00	でんぷん	1.00	赤みそ	6.00	塩	0.50	しょうゆ	1.00
根しょうが	0.50	水(だし汁)	25.00	けずり節	3.00	こしょう	0.01	塩	0.80
ごま油	0.60			水	125.00			だしこんぶ	0.20
しょうゆ	1.00	【牛乳】				【桃のクラフティ】		けずり節	4.00
みりん	0.50	★牛乳	206.00	【果物(湘南ゴールド)】		★卵	8.00	水	155.00
酒	0.50			湘南ゴールド	50.00	★牛乳	13.00		
白いりごま	1.00					さとう	4.00	【果物(清見オレンジ)】	
				【牛乳】		★生クリーム	10.00	清見オレンジ	50.00
【牛乳】				★牛乳	206.00	コーンスターチ	1.00		
★牛乳	206.00					黄桃缶	45.00	【牛乳】	
							1.00	★牛乳	206.00
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★・・・特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2025年 5月 1日 ~ 2025年 5月31日

センター元横山

4/4

5月26日(月)		5月27日(火)		5月28日(水)		5月29日(木)		5月30日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ごはん】		【チリビーンズサンド】		【はち大根のキムタクごはん】		【ごはん】		【はち大根おろしスパゲティ】	
米	91.00	★コッペパン40g	0.00	米	78.00	米	91.00	★スパゲティ	90.00
水	0.00	★コッペパン50g	0.00	水	0.00	水	0.00	ゆで塩	0.00
		★コッペパン60g	0.00	豚バラこま肉	10.00			オリーブ油	2.00
【鰯のサンガ焼き】		★コッペパン70g	70.00	豚ももこま肉	10.00	【ぎせい豆腐】		★バター	1.00
あじすりみ	20.00	金時豆	9.00	大根(たくあん干し大根漬)	20.00	鶏もも挽肉	13.00	しょうゆ	2.00
たらすりみ	20.00	ウィンナー	5.00	キムチ漬け	15.00	油	0.50	だいこん	110.00
鶏もも挽肉	30.00	豚かた挽肉	15.00	ながねぎ	10.00	1/2絞り豆腐	40.00	ツナ	45.00
ながねぎ	10.00	たまねぎ	30.00	サラダ油	1.00	★卵	40.00	えのきたけ	5.00
にんじん	8.00	にんじん	10.00	酒	1.30	干ししいたけ(スライス)	0.60	酢	4.00
根しょうが	0.60	ピーマン	4.00	塩	0.13	にんじん	8.00	さとう	2.00
赤みそ	5.00	にんにく	0.15	こしょう	0.02	たまねぎ	25.00	塩	1.20
しょうゆ	2.40	セロリー	0.65	しょうゆ	1.80	さとう	2.50	しょうゆ	5.00
白いりごま	2.00	油	1.00	ごま油	1.00	しょうゆ	3.20	だいこん葉	4.00
★パン粉	3.00	★小麦粉	1.00			酒	1.30	きざみのり	0.50
でんぶん	3.00	塩	0.40	【さばの香味焼き】		油	0.00		
油	0.00	こしょう	0.01	さば切身40g	0.00			【ズッキーニのサラダ】	
		トマトケチャップ	6.50	さば切身50g	0.00	【野菜と油揚げのごま和え】		キャベツ	40.00
【切干大根の煮物】		ウスターソース	2.00	さば切身60g	0.00	こまつな	18.00	にんじん	15.00
切干しだいこん	5.50	チリパウダー	0.30	さば切身70g	70.00	もやし	32.00	ズッキーニ	15.00
にんじん	7.00			根しょうが	0.30	にんじん	8.00	酢	2.00
油揚げ	4.00	【フレンチきゅうり】		にんにく	0.30	油揚げ	5.00	オリーブ油	2.50
さつま揚げ	7.00	きゅうり	40.00	ながねぎ	0.50	白いりごま	1.00	さとう	1.30
(冷)さやいんげん	3.00	にんじん	10.00	みそ	2.50	しょうゆ	3.50	塩	0.50
さとう	1.00	サラダ油	2.50	しょうゆ	1.80	さとう	2.00	からし(粉)	0.05
しょうゆ	2.50	酢	2.00	みりん	0.70	みりん	2.00		
みりん	0.85	さとう	0.25	油	1.00			【オレンジポンチ】	
酒	0.60	塩	0.30			【みそ汁】		フルーツミックス缶	60.00
水(だし汁)	25.00	こしょう	0.01	【3色ナムル】		カットわかめ	1.00	みかんジュース	30.00
		からし(粉)	0.03	こまつな	10.00	油揚げ	8.00		
【みそけんちん】				もやし	40.00	たまねぎ	22.00	【牛乳】	
豚ももこま肉	5.00	【八王子産そら豆のシチュー】		にんじん	10.00	じゃがいも	30.00	★牛乳	206.00
じゃがいも	20.00	鶏もも皮なしこま肉	15.00	さとう	0.22	チンゲン菜	15.00		
だいこん	20.00	ベーコン短冊	5.00	塩	0.40	赤みそ	6.00		
にんじん	10.00	じゃがいも	35.00	にんにく	0.15	みそ	6.00		
ごぼう	10.00	にんじん	15.00	ごま油	1.00	煮干し	3.00		
こんにゃく	20.00	たまねぎ	35.00	白いりごま	0.90	水	130.00		
豆腐(絹ごし)	20.00	キャベツ	30.00						
油	1.00	マッシュルーム	4.00	【チンゲン菜と卵のスープ】		【果物(湘南ゴールド)】			
赤みそ	6.00	そらまめ	15.00	鶏ももこま肉	5.00	湘南ゴールド	50.00		
みそ	6.00	サラダ油	1.00	チンゲン菜	20.00				
けずり節	3.00	★小麦粉	6.50	★卵	15.00	【牛乳】			
水	120.00	★バター	3.50	にんじん	15.00	★牛乳	206.00		
		サラダ油	3.00	しめじ	15.00				
【果物(河内晩柑)】		塩	1.00	カットわかめ	0.40				
河内晩柑	50.00	こしょう	0.03	豆腐(絹ごし)	25.00				
		水	20.00	塩	1.10				
【牛乳】		★牛乳	70.00	しょうゆ	1.50				
★牛乳	206.00	★生クリーム	1.50	こしょう	0.02				
				でんぶん	1.30				
		【牛乳】		干しぼたて貝柱	0.80				
		★牛乳	206.00	けずり節	4.00				
				水	120.00				
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				