

令和8年5月15日(金)

★ 大豆の揚げ煮

★ 牛乳

★ ごはん

★ 四川豆腐

☺八王子産長ねぎ、チンゲン菜使用

★ ★ トマトと卵のスープ

☺八王子産玉ねぎ、トマト使用

『大豆』

大豆は…

体に必要なたんぱく質や脂質を多く含む、栄養価の高い食材です。

さらに！

日本人に不足しがちな、
カルシウムや鉄、食物繊維
も含まれています ✨

**人気メニューの
大豆の揚げ煮です！**

