

令和7年5月15日 木曜日

旬: グリンピース



★牛乳

★手作りいちごジャム

★ブロッコリーのサラダ

☺八王子産ブロッコリー、キャベツ、きゅうり使用



★食パン



★★ポークビーンズ

☺八王子産玉ねぎ使用

令和7年5月15日 木曜日



旬 グリンピース

グリンピースは、冷凍されたものや缶詰などがあり、1年中食べることができますが、3月～6月が旬です。旬のものは、青臭さが少なく、甘みがあり、ホクホクした食感が特徴です。

給食では、普段は冷凍グリンピースを使っていますが、今日は、生のグリンピースをポークビーンズに入れました。

旬を味わいましょう！

