

# [ 詳細献立表 ]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2025年 4月 1日 ~ 2025年 4月30日

給食センター元横山

1/3

4月10日(木)		4月11日(金)		4月14日(月)		4月15日(火)		4月16日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【ごはん】</b>		<b>【ごはん】</b>		<b>【ごはん】</b>		<b>【たけのごはん】</b>		<b>【あんかけやきそば】</b>	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	85.00	★むし中華めん	150.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	サラダ油	2.00
				<b>【豚キムチ】</b>		しょうゆ	2.50	しょうゆ	1.00
<b>【マーボー豆腐】</b>		<b>【豚と新玉のしょうが焼き】</b>		豚バラこま肉	20.00	たけのこ	25.00		
豆腐(絹ごし)	100.00	豚ももこま肉	30.00	豚ももこま肉	10.00	鶏もも皮なしこま肉	6.00	豚ももこま肉	25.00
豚かた挽肉	30.00	豚バラこま肉	40.00	にんにく	0.30	油揚げ	7.00	たけのこ	15.00
ながねぎ	20.00	酒	0.70	酒	0.30	しょうゆ	2.00	にんじん	20.00
たまねぎ	15.00	しょうゆ	5.50	しょうゆ	1.00	塩	0.35	たまねぎ	35.00
にんじん	30.00	根しょうが	0.70	キムチ漬け	20.00	さとう	0.30	キャベツ	55.00
にら	4.00	たまねぎ	60.00	八王子産白菜キムチ	20.00	酒	1.00	もやし	35.00
根しょうが	1.50	塩	0.10	根しょうが	1.00	水	0.00	にら	5.00
にんにく	0.40	こしょう	0.01	たまねぎ	15.00			干ししいたけ	1.00
干ししいたけ	0.50	サラダ油	1.00	にら	5.00	<b>【さばのおろしソース】</b>		にんにく	0.30
サラダ油	1.00			ながねぎ	10.00	さば切身70g	70.00	しょうが	0.50
さとう	2.20	<b>【野菜のおかか和え】</b>		もやし	30.00	塩	0.20	油	1.00
しょうゆ	6.00	こまつな	15.00	干ししいたけ	1.00	こしょう	0.01	しょうゆ	2.30
赤みそ	6.60	もやし	35.00	油	0.50	しょうゆ	1.00	酒	1.00
水	22.00	にんじん	10.00	塩	0.40	鉄板油	1.00	塩	1.00
でんぷん	2.20	さとう	1.10	しょうゆ	3.00	だいこん	20.00	こしょう	0.02
ごま油	0.55	しょうゆ	2.00	酒	1.00	根しょうが	0.30	ごま油	0.50
トウバンジャン	0.15	塩	0.26	こしょう	0.03	しょうゆ	1.20	水	10.00
		かつおぶし粉	0.20	水	10.00	みりん	1.50	でんぷん	2.00
<b>【ポップビーンズ】</b>		<b>【田舎汁】</b>		でんぷん	1.30	さとう	0.30		
大豆	15.00	鶏むねこま肉	5.00	ごま油	0.50	でんぷん	0.15	<b>【青のりポテト】</b>	
でんぷん	4.50	ごぼう	12.00					くし型ポテト	90.00
揚げ油	3.00	だいこん	20.00	<b>【ツナとキャベツのサラダ】</b>		<b>【野菜の彩り和え】</b>		揚げ油	3.00
青のり	0.15	にんじん	15.00	きゅうり	12.00	こまつな	15.00	塩	0.25
塩	0.30	じゃがいも	20.00	にんじん	6.00	もやし	35.00	青のり	0.20
		こんにゃく短冊	12.00	(冷)ホールコーン	7.00	にんじん	12.00		
<b>【中華スープ】</b>		生揚げ	15.00	キャベツ	36.00	油揚げ	7.00	<b>【コーンと卵のスープ】</b>	
鶏もも皮なしこま肉	10.00	サラダ油	0.60	だいこん	9.00	かつおぶし粉	0.30	★卵	20.00
チンゲン菜	20.00	みそ	6.00	ツナ	10.00	塩	0.10	たまねぎ	20.00
たまねぎ	25.00	赤みそ	6.00	しょうゆ	2.20	みりん	2.00	(冷)ホールコーン	10.00
にんじん	10.00	煮干し	3.00	さとう	1.10	さとう	0.50	クリームコーン缶	40.00
えのきたけ	10.00	水	125.00	サラダ油	0.90	しょうゆ	2.50	塩	0.90
カットわかめ	0.40			ごま油	0.60			こしょう	0.03
塩	0.90	<b>【牛乳】</b>		酢	1.10	<b>【かぶのみそ汁】</b>		けずり節	4.00
しょうゆ	2.00	★牛乳	206.00	塩	0.12	かぶ	25.00	水	110.00
こしょう	0.02			黒こしょう	0.04	にんじん	10.00	でんぷん	0.50
けずり節	4.00					ながねぎ	10.00		
水	140.00			<b>【くずきりスープ】</b>		えのきたけ	10.00	<b>【りんご缶】</b>	
ごま油	0.40			鶏ももこま肉	5.00	カットわかめ	0.30	りんご缶	45.00
				にんじん	10.00	豆腐	15.00		
<b>【牛乳】</b>				たけのこ缶	10.00	油揚げ	5.00	<b>【牛乳】</b>	
★牛乳	206.00			はくさい	30.00	赤みそ	6.00	★牛乳	206.00
				ながねぎ	15.00	みそ	6.00		
				くずきり	6.00	煮干し	3.00		
				塩	1.00	水	130.00		
				しょうゆ	2.00				
				けずり節	4.00	<b>【牛乳】</b>			
				水	130.00	★牛乳	206.00		
				白いりごま	1.00				
				<b>【黄桃缶】</b>					
				黄桃缶	50.00				
				<b>【牛乳】</b>					
				★牛乳	206.00				

# [ 詳細献立表 ]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2025年 4月 1日 ~ 2025年 4月30日

給食センター元横山

2/3

4月17日(木)		4月18日(金)		4月21日(月)		4月22日(火)		4月23日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【ポークカレーライス】</b>		<b>【ごはん】</b>		<b>【ごはん】</b>		<b>【コッペパン】</b>		<b>【赤米ごはん】</b>	
米	95.00	米	91.00	米	91.00	★コッペパン70g	70.00	米	80.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00			もち米	5.00
豚かた角切り肉	20.00					<b>【チキンのハーブ焼き】</b>		赤米	5.00
じゃがいも	60.00	<b>【ししゃもの磯辺揚げ】</b>		<b>【ひじきと豆腐のハンバーグ】</b>		鶏もも皮なし切身70g	70.00	水	0.00
たまねぎ	75.00	ししゃも	40.00	1/2絞り豆腐	45.00	塩	0.30		
にんじん	20.00	青のり	0.20	豚もも挽肉	20.00	こしょう	0.01	<b>【鯖の甘辛竜田揚げ】</b>	
にんにく	0.20	水	6.00	豚かた挽肉	15.00	白ワイン	2.20	さわら切身70g	70.00
根しょうが	0.80	★小麦粉	5.00	たまねぎ	40.00	セロリー	0.30	根しょうが	1.00
サラダ油	1.70	コーンスターチ	2.00	油	0.40	バジル(粉)	0.10	にんにく	0.40
★小麦粉	7.20	揚げ油	4.00	芽ひじき	0.60	にんにく	0.35	しょうゆ	2.00
★バター	3.60			★卵	6.50	パセリ(乾)	0.06	酒	1.00
サラダ油	4.00	<b>【きゅうりとかぶの南蛮漬け】</b>		★パン粉	6.50	オリーブ油	1.10	でんぷん	6.00
カレー粉	0.30	きゅうり	20.00	塩	0.40			揚げ油	4.00
トマトケチャップ	4.50	かぶ	25.00	こしょう	0.03	<b>【ポテトカルボナーラ】</b>		しょうゆ	3.50
ウスターソース	1.00	にんじん	10.00	鉄板油	0.00	じゃがいも	85.00	さとう	2.50
中濃ソース	1.70	ごま油	0.50	しょうゆ	1.50	(冷) グリンピース	6.00	みりん	2.00
塩	1.65	しょうゆ	2.00	みりん	1.50	ベーコン千切り	3.50	水	1.00
こしょう	0.02	さとう	0.80	さとう	0.30	にんにく	0.35		
カレー粉	0.70	塩	0.06	水(だし汁)	5.00	サラダ油	0.30	<b>【五目きんぴら】</b>	
しょうゆ	1.40	酢	0.60	でんぷん	0.20	★生クリーム	5.00	にんじん	15.00
水	82.00	一味唐辛子	0.01			★調理用牛乳	5.00	ごぼう	15.00
				<b>【春キャベツのからし和え】</b>		★スキムミルク	2.00	糸こんにゃく	13.00
<b>【コールスロー】</b>		<b>【豚と豆の角煮風】</b>		キャベツ	35.00	★ナチュラルチーズ	3.50	れんこん	13.00
キャベツ	50.00	豚かたこま肉	12.00	チンゲン菜	10.00	塩	0.30	さつま揚げ	5.00
(冷) ホールコーン	10.00	大豆	12.00	にんじん	5.00	黒こしょう	0.02	(冷) さやいんげん	5.00
にんじん	5.00	根しょうが	0.85	かまぼこ	5.00			一味唐辛子	0.01
酢	2.00	しょうゆ	4.00	しょうゆ	2.00	<b>【ミネストローネ】</b>		油	1.00
サラダ油	1.50	さとう	3.00	みりん	1.60	★アルファベットマカロニ	6.00	しょうゆ	3.50
からし(粉)	0.05	酒	1.20	さとう	0.10	ベーコン色紙	10.00	さとう	1.20
さとう	1.30	みりん	1.20	塩	0.10	油	0.40	酒	1.00
塩	0.40			からし(粉)	0.08	たまねぎ	40.00	ごま油	0.30
		<b>【かきたま汁】</b>				にんじん	15.00		
<b>【フルーツヨーグルト】</b>		★卵	20.00	<b>【呉汁】</b>		キャベツ	35.00	<b>【春のすまし汁】</b>	
フルーツミックス缶	35.00	豆腐	25.00	大豆	5.00	ホールトマト	40.00	型抜きかまぼこ	10.00
★調理用ヨーグルト	40.00	にんじん	10.00	にんじん	15.00	セロリー	1.00	カットわかめ	0.40
		たまねぎ	35.00	だいこん	30.00	塩	1.00	豆腐	25.00
<b>【牛乳】</b>		こまつな	10.00	ながねぎ	15.00	こしょう	0.03	えのきたけ	10.00
★牛乳	206.00	塩	1.20	油揚げ	10.00	けずり節	4.00	ながねぎ	15.00
		こしょう	0.03	豆腐	10.00	水	100.00	こまつな	15.00
		しょうゆ	1.20	こまつな	10.00			しょうゆ	1.50
		でんぷん	1.00	みそ	6.00	<b>【果物(デコボン)】</b>		塩	0.90
		けずり節	4.00	赤みそ	6.00	デコボン	50.00	酒	1.00
		水	120.00	けずり節	4.00			けずり節	3.00
				水	115.00	<b>【牛乳】</b>		だしこんぶ	0.10
		<b>【牛乳】</b>		<b>【果物(清見オレンジ)】</b>		★牛乳	206.00	水	140.00
		★牛乳	206.00	清見オレンジ	50.00				
								<b>【果物(はるか)】</b>	
				<b>【牛乳】</b>				はるか	50.00
				★牛乳	206.00				
								<b>【牛乳】</b>	
								★牛乳	206.00

# [ 詳細献立表 ]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2025年 4月 1日 ~ 2025年 4月30日

給食センター元横山

3/3

4月24日(木)		4月25日(金)		4月28日(月)		4月30日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【ビビンバ】</b>		<b>【かてめし】</b>		<b>【八王子ナポリタン】</b>		<b>【ごはん】</b>	
米	95.00	米	85.00	★スパゲティ	90.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	オリーブ油	3.30	水	0.00
豚もも干切肉	25.00	根しょうが	1.00	ベーコン千切り	5.00		
豚バラこま肉	10.00	鶏もも皮なしこま肉	12.00	ゆで塩	0.00	<b>【いかのネギ塩焼き】</b>	
にんにく	0.50	にんじん	12.00			いか切身70g	70.00
根しょうが	0.50	しめじ	6.00	ウィンナー	22.00	根しょうが	0.50
切干しだいこん	5.00	油揚げ	5.00	にんにく	0.72	にんにく	0.90
ごま油	1.00	(冷) さやいんげん	5.00	たまねぎ	45.00	ながねぎ	5.50
トウバンジャン	0.13	みりん	2.00	ピーマン	18.00	酒	1.40
酒	1.30	しょうゆ	5.50	にんじん	27.00	みりん	1.40
さとう	3.00	酒	1.30	キャベツ	27.00	塩	0.70
しょうゆ	4.00	サラダ油	1.00	オリーブ油	2.70	黒こしょう	0.02
みりん	2.50			トマトケチャップ	27.00	しょうゆ	0.70
にんじん	10.00	<b>【桑都焼き】</b>		トマトピューレ	12.60	ごま油	0.30
もやし	30.00	さごち切身70g	70.00	みそ	3.60	白すりごま	1.40
こまつな	15.00	★マヨネーズ	5.00	塩	0.90	鉄板油	0.00
塩	0.40	みそ	3.00	こしょう	0.03		
白すりごま	0.60	桑の葉(粉)	0.14	さとう	1.26	<b>【じゃこキャベツ】</b>	
ごま油	1.00	酒	0.70	トマトケチャップ	5.40	キャベツ	40.00
		塩	0.50			こまつな	15.00
<b>【チンゲン菜と卵のスープ】</b>		小判型カップ	1.00	たまねぎ	30.00	ちりめんじゃこ	5.00
チンゲン菜	20.00					根しょうが	0.30
★卵	20.00	<b>【ごま和え】</b>		<b>【大根のフレンチサラダ】</b>		ごま油	0.45
にんじん	15.00	キャベツ	35.00	にんじん	12.00	しょうゆ	1.50
しめじ	15.00	にんじん	10.00	だいこん	35.00	みりん	0.70
カットわかめ	0.50	しめじ	7.00	きゅうり	25.00	塩	0.07
豆腐	25.00	油揚げ	8.00	酢	2.00		
塩	1.10	さとう	1.20	オリーブ油	2.50	<b>【肉じゃが】</b>	
しょうゆ	1.50	しょうゆ	1.80	さとう	1.20	じゃがいも	100.00
こしょう	0.02	みりん	0.60	塩	0.50	豚かたこま肉	20.00
でんぷん	1.30	白いりごま	1.20	からし(粉)	0.05	たまねぎ	55.00
けずり節	4.00					にんじん	20.00
水	125.00	<b>【すまし汁】</b>		<b>【オレンジポンチ】</b>		糸こんにゃく	30.00
		にんじん	7.00	フルーツミックス缶	50.00	(冷) さやいんげん	5.00
<b>【果物(いちご)】</b>		えのきたけ	10.00	オレンジジュース	30.00	油	1.00
いちご	25.00	豆腐	25.00			さとう	2.50
		こまつな	15.00	<b>【牛乳】</b>		しょうゆ	6.00
<b>【牛乳】</b>		ながねぎ	15.00	★牛乳	206.00	塩	0.10
★牛乳	206.00	カットわかめ	0.30			水	25.00
		しょうゆ	1.50				
		塩	1.00			<b>【果物(デコボン)】</b>	
		けずり節	4.00			デコボン	50.00
		水	140.00				
		<b>【果物(清見オレンジ)】</b>				<b>【牛乳】</b>	
		清見オレンジ	50.00			★牛乳	206.00
		<b>【牛乳】</b>					
		★牛乳	206.00				