

令和7年4月24日 木曜日

ふるさと給食



★いちご

★牛乳

★★★ビビンバ
😊八王子産小松菜使用

★★チンゲン菜と卵のスープ
😊八王子産チンゲン菜使用

—みらいへ つなげよう！—



八王子の自然豊かな環境で育った食べものや、地域の歴史文化を取り入れた日本遺産献立などは、桑都・八王子の『ふるさと給食』です！

「ふるさと給食」ロゴの説明

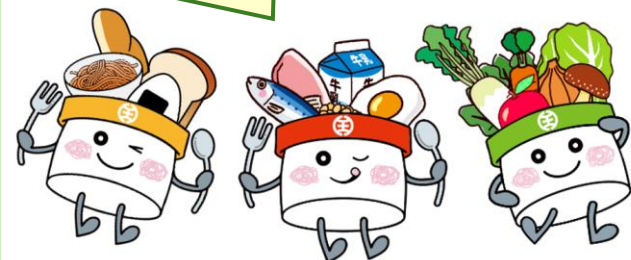
オレンジ色は太陽
緑色は自然の恵み
水色は水
茶色は大地



3枚の葉は
八王子の特産品
桑の葉

背景の曲線は
高尾山

**食育メモや食育だよりに
登場します。
見つけてみてね！**



令和7年4月24日 木曜日



給食のビビンバには
切干大根が入っています！

切干大根は、日本の伝統的な保存食である「乾物」の1つです。

水分の多い大根を細く切って乾燥させ、長期保存できるように加工されています。乾燥させると・・・

✨ 辛み成分が甘み成分に変わる！

✨ カルシウムが増える！

など、美味しさや栄養価がアップします。

