

令和8年3月9日 月曜日

リクエスト献立【みそラーメン】

★小松菜と白菜の和え物

☺八王子産こまつな、白菜、にんじん使用

★牛乳

★スティック大学芋

★★★みそラーメン  
(麺・うずら卵)

★★★みそラーメン(汁)  
☺八王子産にんじん、長ねぎ使用

八王子市学校給食センター元横山

令和8年3月9日 月曜日

## みそラーメン

今日は、リクエスト献立の【みそラーメン】を提供します。生姜やにんにくのきいた野菜たっぷりのみそスープに、麺をつけていただきます。

トッピングの【うずらの卵】は、栄養がたくさん入ったスーパーフードで、貧血予防に欠かせないビタミンB12や鉄分が多く含まれています。しっかり食べましょう！

