

令和8年3月3日 火曜日

【桃の節句】



★果物(白桃缶)



★菜の花の和え物  
☺️八王子産にんじん使用



★牛乳



★さわらの利休焼き



★★★ちらし寿司  
☺️八王子産にんじん使用

★すまし汁  
☺️八王子産長ねぎ使用

令和8年3月3日 火曜日



## 桃の節句



ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする行事で、「桃の節句」ともよばれます。

ひな祭りにいただく食べ物には、菱餅やひなあられ、ちらし寿司や蛤（はまぐり）のお吸い物などがあります。菱餅の色には意味があります。緑は健康、白は清浄（きれい）、桃色は魔除けを表しています。また、菱形は心臓を表しており、健やかな成長を願う意味が込められています。

