

[詳 細 獻 立 表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

学校給食センター元横山

1/4

[詳 細 献 立 表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

学校給食センター元横山

2/4

2月 9日(月)		2月10日(火)		2月12日(木)		2月13日(金)		
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	
【ご飯】		【ご飯】		【チリビーンズサンド】		【ガーリックライス】		
米	91.00	米	91.00	★コッペパン40 g	0.00	米	85.00	
水	0.00	水	0.00	★コッペパン50 g	0.00	水	0.00	
				★コッペパン60 g	0.00	オリーブ油	1.00	
				★コッペパン70 g	70.00	パセリ(乾)	0.06	
【赤魚の薫味焼き】		【わかさぎの南蛮漬け】		金時豆	9.00	たまねぎ	5.00	
赤魚切身50 g	0.00	わかさぎ	45.00	豚もも挽肉	30.00	にんにく	0.50	
赤魚切身60 g	0.00	でんぶん	6.00	たまねぎ	30.00	塩	0.40	
赤魚切身70 g	0.00	揚油	4.50	にんじん	10.00	こしょう	0.02	
赤魚切身80 g	80.00	しょうゆ	3.00	ピーマン	4.00			
塩	0.30	酢	1.50	にんにく	0.15	【チキンのトマト煮込み】		
ごま油	0.50	さとう	1.50	セロリー	0.65	鶏もも角切肉	30.00	
しょうゆ	2.00	みりん	1.50	油	1.00	鶏むね角切肉	40.00	
にんにく	0.50	一味唐辛子	0.01	★薄力粉	1.00	塩	0.20	
一味唐辛子	0.01	ながねぎ	7.00	塩	0.40	こしょう	0.01	
ながねぎ	5.00			トマトケチャップ	6.50	白ワイン	1.00	
鉄板油	1.00	【塩肉じゃが】		ウスターソース	2.00	にんにく	0.20	
		じゃがいも	80.00	チリパウダー	0.20	根しょうが	0.20	
		豚かたこま肉	15.00			油	2.00	
		たまねぎ	30.00			たまねぎ	50.00	
【青菜のからしあえ】						にんじん	20.00	
もやし	30.00	にんじん	15.00			じゃがいも	40.00	
こまつな	15.00	糸こんにゃく	20.00	【わかめサラダ】		バジル(粉)	0.10	
にんじん	15.00	(冷) さやえんどう	3.00	カットわかめ	1.00	トマトケチャップ	10.00	
かまぼこ	7.00	油	1.00	だいこん	45.00	ホールトマト	20.00	
しょうゆ	2.00	さとう	1.50	にんじん	10.00	中濃ソース	2.50	
みりん	1.60	酒	0.50	(冷) ホールコーン	10.00	塩	0.60	
さとう	0.10	塩	0.80	酢	1.50	こしょう	0.10	
塩	0.10	水	20.00	しょうゆ	3.00	水	18.00	
からし(粉)	0.08			さとう	1.30			
白いりごま	0.50	【えのきと白菜のみぞ汁】		塩	0.20			
		はくさい	30.00	油	1.30			
		えのきたけ	20.00	ごま油	0.60	【フレンチサラダ】		
★生うどん	15.00	カットわかめ	0.60			キャベツ	40.00	
豚ももこま肉	10.00	油揚げ	6.00	【ポトフ】		にんじん	10.00	
かぼちゃ	20.00	豆腐(絹ごし)	25.00	鶏ももこま肉	20.00	きゅうり	10.00	
にんじん	10.00	赤みそ	5.00	ワインナー	15.00	(冷) ホールコーン	10.00	
だいこん	15.00	みそ	5.00	油	0.90	酢	2.00	
はくさい	15.00	煮干し	3.00	じゃがいも	45.00	オリーブ油	2.50	
ながねぎ	10.00	水	120.00	にんじん	18.00	さとう	1.30	
干しこいたけ	0.50			たまねぎ	36.00	塩	0.50	
油揚げ	6.00	【牛乳】		キャベツ	54.00	からし(粉)	0.05	
赤みそ	6.00	★牛乳	206.00	根しょうが	0.54			
みそ	6.00			にんにく	0.45	【はち米っこコアカップケーキ】		
煮干し	3.00			塩	0.90	★薄力粉	10.00	
水	125.00			こしょう	0.02	米粉	3.00	
【果物】				水	40.00	ピュアココア	0.80	
清見オレンジ	50.00			けずり節	2.00	ベーキングパウダー	0.50	
【牛乳】		【牛乳】		しょうゆ	1.35	さとう	8.00	
★牛乳	206.00	★牛乳	206.00			★殺菌液卵	6.00	
						★バター	3.00	
						★調理用牛乳	6.00	
						チョコチップ	1.50	
						ミニマドレーヌカップ	1.00	
						【牛乳】		
						★牛乳	206.00	

[詳 細 献 立 表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

学校給食センター元横山

3/4

2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)			
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【かてめし】		【ご飯】		【ソフトフランスパン】		【ファンモン★エッグカレー】	
米	86.00	米	91.00	★ソフトフランスパン 40 g	0.00	米	95.00
水	0.00	水	0.00	★ソフトフランスパン 50 g	0.00	水	0.00
鶏ももこま肉	13.00			★ソフトフランスパン 60 g	0.00	鶏ももこま肉	25.00
にんじん	13.00	【ヤンニヨムチキン】		★ソフトフランスパン 70 g	70.00	じゃがいも	40.00
ごぼう	13.00	鶏もも切身 40 g	0.00			たまねぎ	75.00
れんこん	10.00	鶏もも切身 50 g	0.00	【手作りりんごジャム】		にんじん	20.00
干しこいたけ	0.80	鶏もも切身 60 g	0.00	りんご	35.00	にんにく	0.20
糸こんにゃく	5.00	鶏もも切身 70 g	70.00	レモン果汁	0.50	根しょうが	0.80
白焼きちくわ	5.00	根しょうが	0.40	さとう	6.50	油	1.70
油揚げ	6.00	酒	1.50	水	3.00	★薄力粉	7.20
さとう	3.00	★薄力粉	3.50			★バター	3.60
しょうゆ	6.00	でんぶん	3.50	【クリームシチュー】		油	4.00
酒	1.30	揚油	3.00	鶏ももこま肉	20.00	カレー粉	0.20
油	1.00	トマトケチャップ	4.50	ベーコン	10.00	トマトケチャップ	4.50
白いりごま	1.00	はちみつ	3.00	じゃがいも	35.00	ウスターソース	1.00
		トウバンジャン	0.15	にんじん	20.00	中濃ソース	1.70
【桑都焼き】		にんにく	0.50	たまねぎ	40.00	塩	1.65
さごち切身 40 g	0.00	みりん	2.00	はくさい	40.00	こしょう	0.02
さごち切身 50 g	0.00	しょうゆ	2.50	しめじ	10.00	カレー粉	0.80
さごち切身 60 g	0.00	さとう	1.50	油	1.50	しょうゆ	1.40
さごち切身 70 g	70.00	でんぶん	0.20	★薄力粉	5.25	(冷) ホールコーン	82.00
★マヨネーズ	5.00	水	0.30	★バター	2.80	水	20.00
みそ	3.00					★うずらの卵	油
桑の葉粉	0.14	【3色ナムル】					塩
酒	0.70	こまつな	15.00	塩	1.40	【ペイビーズ太陽サラダ】	0.10
塩	0.30	もやし	40.00	こしょう	0.02	しょうゆ	30.00
		にんじん	15.00	水	0.02	キャベツ	1.50
		さとう	0.22	★調理用牛乳	80.00	(冷) ホールコーン	46.00
【野菜のピリリ漬け】		塩	0.40	★生クリーム	2.00	酢	酢
キャベツ	15.00	にんにく	0.15				0.50
だいこん	30.00	ごま油	1.00	【大根のフレンチサラダ】		【フルーツポンチ】	
にんじん	10.00	白いりごま	1.00	だいこん	30.00	油	2.00
しょうゆ	0.80			きゅうり	25.00	フルーツミックス缶	25.00
さとう	0.40	【くずきりスープ】		にんじん	15.00	オレンジジュース	50.00
塩	0.30	豚ももこま肉	8.00	(冷) ホールコーン	5.00		
一味唐辛子	0.01	にんじん	15.00	オリーブ油	3.00		
酢	0.40	はくさい	30.00	酢	2.40	【桑の都クラフティ】	
ごま油	0.20	ながねぎ	15.00	さとう	1.10	★殺菌液卵	
白いりごま	0.40	くずきり	9.00	塩	0.40	★調理用牛乳	8.00
		干しこいたけ	0.50	こしょう	0.06	さとう	13.00
【絹のお吸い物】		塩	1.00	★生クリーム		さとう	4.00
ながねぎ	10.00	しょうゆ	2.00	【牛乳】		★生クリーム	4.00
えのきたけ	10.00	けずり節	3.00	★牛乳	206.00	コーンスター	10.00
にんじん	10.00	水	130.00			桑の葉粉	1.00
豆腐(絹ごし)	20.00					黄桃缶	0.20
★そうめん	2.00	【果物】					40.00
冷凍白玉団子(うるち米入り)	30.00	いよかん	50.00	【牛乳】			
カットわかめ	0.30			★牛乳	206.00		
しょうゆ	1.50	【牛乳】					
塩	0.80	★牛乳	206.00				
けずり節	3.00						
水	120.00						
【牛乳】							
★牛乳	206.00						

[詳 細 献 立 表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

学校給食センター元横山

4/4

2月24日(火)		2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)			
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】		【ご飯】		【焼き鶏丼】		【菜飯】			
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00		
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00		
【マーボー豆腐】		【さばのごま風味焼き】		鶏もも角切肉	30.00	八王子産大根ご飯の素	0.50		
豆腐(木綿)	90.00	さば切身40g	0.00	鶏むね角切肉	40.00	国産菜飯の素	2.00		
豚もも挽肉	30.00	さば切身50g	0.00	しょうゆ	1.20				
ながねぎ	20.00	さば切身60g	0.00	酒	1.30	【厚焼き卵】			
たまねぎ	10.00	さば切身70g	70.00	根しょうが	0.70	★殺菌液卵	60.00		
にんじん	27.00	根しょうが	1.00	鉄板油	0.00	鶏むね挽肉	8.00		
にら	4.00	酒	1.00	ながねぎ	50.00	たまねぎ	30.00		
根しょうが	1.50	さとう	0.80	しょうゆ	5.00	にんじん	10.00		
にんにく	0.30	しょうゆ	3.30	さとう	2.50	干しこいたけ	0.30		
干しこいたけ	0.50	みりん	1.00	みりん	6.00	油	0.50		
油	1.00	白すりごま	0.50	水	6.00	さとう	1.10		
さとう	2.20	鉄板油	0.00	でんぶん	0.50	しょうゆ	1.10		
しょうゆ	6.00			きざみのり	0.30	塩	0.40		
赤みそ	6.60	【東京うどの炒め煮】				水(だし汁)	5.00		
水	22.00	にんじん	10.00	【野菜の彩り和え】		鉄板油	1.00		
でんぶん	2.20	うど	15.00	こまつな	15.00				
ごま油	0.50	糸こんにゃく	15.00	もやし	30.00	【ごま和え】			
トウバンジャン	0.25	さつま揚げ (冷)むき枝豆	15.00	にんじん	10.00	こまつな	20.00		
【中華サラダ】		油	0.80	しめじ	8.00	もやし	35.00		
はるさめ	2.00	さとう	0.80	油揚げ	6.00	にんじん	10.00		
にんじん	10.00	しょうゆ	2.50	かつおぶし粉	0.30	しめじ	7.00		
キャベツ	35.00	酒	1.50	水	2.70	油揚げ	5.00		
もやし	25.00	一味唐辛子	0.01	塩	0.10	さとう	1.50		
カットわかめ	0.50	白いりごま	1.30	みりん	2.00	しょうゆ	3.00		
さとう	0.60	ごま油	0.50	しょうゆ	2.50	白すりごま	1.50		
しょうゆ	2.20			【田舎汁】					
酢	2.00	【チンゲン菜と豆腐のみそ汁】		鶏ももこま肉	10.00	豚ももこま肉	6.00		
ごま油	0.60	鶏むねこま肉	10.00	ごぼう	10.00	ごぼう	12.00		
白いりごま	1.00	チンゲン菜	15.00	だいこん	10.00	だいこん	15.00		
塩	0.30	たまねぎ	20.00	にんじん	15.00	にんじん	12.00		
こしょう	0.01	にんじん	5.00	さといも	15.00	ながねぎ	12.00		
		油揚げ	7.00	さといも	20.00	こんにゃく短冊	10.00		
				こんにゃく	8.00	こんにゃく短冊	10.00		
【ABCスープ】		豆腐(絹ごし)	25.00	生揚げ	15.00	こんにゃく	8.00		
鶏ももこま肉	18.00	赤みそ	5.00	ながねぎ	10.00	みそ	8.00		
にんじん	10.00	みそ	6.00	油	0.60	しょうゆ	0.60		
たけのこ(水煮)	9.00	煮干し	3.00	みそ	5.00	塩	0.30		
★アルファベットマカロニ	4.00	水	125.00	赤みそ	6.00	酒かす	3.50		
たまねぎ	18.00			けずり節	3.00	けずり節	3.00		
こまつな	9.00	【牛乳】		水	110.00	水	120.00		
塩	0.70	★牛乳	206.00						
しょうゆ	0.50			【果物】		【じゃことわかめの炒め煮】			
こしょう	0.02			いよかん	50.00	ちりめんじゃこ	2.00		
けずり節	3.00					カットわかめ	1.00		
水	125.00			【牛乳】		にんにく	0.10		
【牛乳】				★牛乳	206.00	ごま油	1.00		
★牛乳	206.00					みりん	0.50		
						しょうゆ	0.80		
						白いりごま	1.00		
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		