

令和8年2月16日 月曜日

【桑都御膳】



★ 野菜のピリリ漬け

☺八王子産キャベツ、
大根、にんじん使用

★牛乳

★ 桑都焼き

☺八王子産桑の葉粉使用

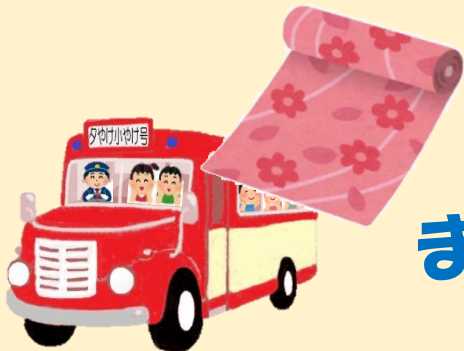
★ かてめし

☺八王子産にんじん使用

★ 絹のお吸い物

☺八王子産にんじん、長ねぎ使用

八王子市学校給食センター元横山



桑都御膳



まなぼう！たべよう！つたえよう！
八王子の歴史文化



令和6年3月認定



かてめし

【かて】は「まぜる」という意味です。昔、お米はとても貴重な食べ物だったため、たくさん食べられませんでした。そのため、野菜などをごはんとまぜて量を増やしたのが始まりです。

令和6年3月には桑都焼き、絹のお吸い物などとともに100年フードに認定されています。

