

令和8年2月16日 月曜日

【桑都御膳】





桑都御膳



まなぼう！たべよう！つたえよう！
八王子の歴史文化



令和6年3月認定



かてめし

【かて】は「まぜる」という意味です。昔、お米はとても貴重な食べ物だったため、たくさん食べられませんでした。そのため、野菜などをごはんとまぜて量を増やしたのが始まりです。

令和6年3月には桑都焼き、絹のお吸い物などとともに100年フードに認定されています。

