

令和8年2月10日 火曜日

【旬:わかさぎ】

★ わかさぎの南蛮漬け  
◎八王子産長ねぎ使用



★★★ 塩肉じゃが  
◎八王子産にんじん使用



★牛乳



★ごはん

★えのきと白菜のみそ汁  
◎八王子産白菜使用



八王子市学校給食センター元横山

令和8年2月10日 火曜日



## わかさぎ

海で育ち、川に戻ってくるわかさぎと、  
湖で育つわかさぎがいます。

骨ごと食べられるのでカルシウムが  
たっぷり！

カルシウムを骨にするお手伝いをし  
てくれるビタミンD もたっぷりで、強  
い骨を作ります！

