

# 令和7年1月26日 月曜日

## 全国学校給食週間献立 「は」 育む



八王子市学校給食センター元横山

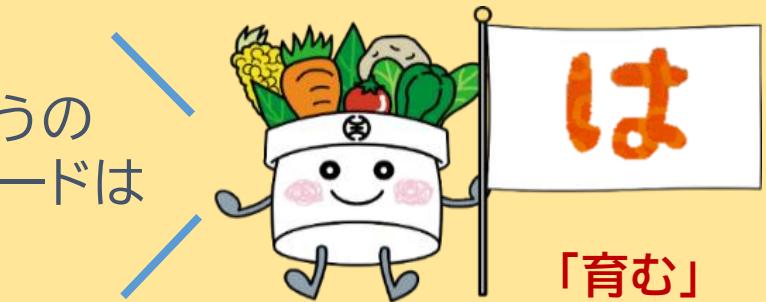
# 令和7年1月26日 月曜日



## 全国学校給食週間献立

八王子の給食の「おいしいひみつ」や「こだわりポイント」を「は」「ち」「お」「う」「じ」の5つのキーワードを使って紹介します。

きょうの  
キーワードは



「育む」

「はぐくむ」とは「育てる」ことです。  
給食は、栄養のバランスが良いのでみんなの  
「からだ」をはぐくみます。行事食や食事のマ  
ナーも知ることができますのでみんなの「ここ  
ろ」もはぐくみます。

栄養バランスのよい食事の合言葉『まごわやさしい』



今日の給食は、どれが入っているかな！探してみよう！