

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

センター元横山 2025-11-05 印刷

[illegible]

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

センター元横山 2025-11-05 印刷

12月 8日(月)		12月 9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】		【ミルクパン】		【きびご飯】		【はちっこつけ麺】		【ご飯】	
米	91.00	★ミルクパン70g	70.00	米	85.00	★むし中華めん	155.00	米	91.00
水	0.00			もち米	3.00	油	2.00	水	0.00
		【八王子ナポリタン】		きび	3.00	豚もも千切肉	16.00		
【豚キムチ】		★スパゲティ	25.00	水	0.00	たけのこ缶	8.00	【さばのおろしソース】	
豚ももこま肉	25.00	ベーコン千切り	6.50			根しょうが	0.40	さば切身70g	70.00
豚バラこま肉	25.00	たまねぎ	20.00	【厚焼き卵】		ごま油	0.60	塩	0.20
にんにく	0.30	ピーマン	6.50	★殺菌液卵	66.00	しょうゆ	0.60	こしょう	0.01
油	1.00	にんじん	6.50	豚もも挽肉	8.80	さとう	0.20	しょうゆ	1.00
酒	0.30	にんにく	0.10	たまねぎ	22.00	酒	0.50	油	1.00
しょうゆ	1.00	油	0.65	にんじん	11.00	なると	8.00	だいこん	20.00
キムチ漬け	20.00	トマトケチャップ	10.00	干しいたけ(スライス)	0.30	もやし	20.00	根しょうが	0.30
八王子産白菜キムチ	20.00	トマトピューレ	4.00	油	0.60	(冷)ホールコーン	10.00	しょうゆ	1.20
根しょうが	1.00	みそ	1.00	さとう	1.10	こまつな	15.00	みりん	1.50
たまねぎ	15.00	塩	0.20	しょうゆ	1.10	塩	0.70	さとう	0.30
にら	5.00	こしょう	0.03	塩	0.44	こしょう	0.02	でんぷん	0.15
ながねぎ	10.00	さとう	0.20	けずり節	0.33	しょうゆ	4.00		
もやし	30.00	しょうゆ	1.50	水	5.50	煮干し	2.00	【五目煮豆】	
干しいたけ(スライス)	1.00	たまねぎ	20.00	油	1.00	けずり節	2.00	大豆	8.00
油	0.40	にんにく	0.10			チンタンスープ	20.00	鶏ももこま肉	3.00
塩	0.30	オリーブ油	0.40	【かぼちゃのそぼろ煮】		水	105.00	にんじん	10.00
しょうゆ	3.00			かぼちゃ	39.60	たまねぎ	20.00	ごぼう	10.00
酒	1.00	【白身魚のハーブ焼き】		水	7.20			角切こんぶ	0.40
こしょう	0.03	ホキ切り身70g	70.00	鶏もも挽肉	7.20	【うずら卵(2個)】		油	0.80
水	10.00	塩	0.25	(冷)さやいんげん	2.16	★うずらの卵	20.00	しょうゆ	2.00
でんぷん	2.00	こしょう	0.01	しょうゆ	1.15	水(だし汁)	10.00	さとう	1.50
ごま油	0.50	白ワイン	2.00	酒	0.94			酒	1.00
		セロリー	0.25	さとう	0.72	【くし形ポテト】		水	15.00
【ごま大根】		バジル(粉)	0.10	水	0.72	くし型ポテト	85.00		
だいこん	40.00	にんにく	0.30	でんぷん	0.36	揚げ油	5.00	【かぶのみそ汁】	
きゅうり	15.00	パセリ(乾)	0.04			塩	0.25	キャベツ	25.00
にんじん	5.00	オリーブ油	1.00	【みそけんちん汁】				ながねぎ	15.00
ごま油	1.40			ごぼう	8.00	【野菜サラダ】		かぶ	20.00
酢	0.90	【ペイザンヌスープ】		にんじん	15.00	ブロッコリー	10.00	油揚げ	7.00
しょうゆ	1.17	ベーコン色紙	8.00	だいこん	15.00	キャベツ	33.00	カットわかめ	0.50
塩	0.27	じゃがいも	15.00	さといも	20.00	にんじん	6.00	赤みそ	6.00
さとう	0.27	にんじん	15.00	こんにゃく短冊	10.00	きゅうり	6.00	みそ	5.00
白いりごま	1.17	たまねぎ	30.00	豆腐(絹ごし)	20.00	さとう	0.75	煮干し	2.00
		キャベツ	10.00	油揚げ	6.00	塩	0.42	水	130.00
【白菜のスープ】		油	0.50	ながねぎ	5.00	こしょう	0.01		
鶏ももこま肉	5.00	塩	1.10	油	1.00	油	2.10	【牛乳】	
にんじん	12.00	こしょう	0.02	赤みそ	6.00	からし(粉)	0.04	★牛乳	206.00
はくさい	35.00	けずり節	3.00	みそ	6.00	酢	1.70		
ながねぎ	18.00	水	130.00	けずり節	3.00				
塩	1.00			水	105.00	【牛乳】			
しょうゆ	2.00	【牛乳】				★牛乳	206.00		
けずり節	3.00	★牛乳	206.00	【牛乳】					

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

センター元横山 2025-11-05 印刷

[illegible]

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★…特定原材料8品目(小麦、乳、卵、えび、かに、ピーナッツ、そば、くるみ)を含む食品です。

2025年12月 1日 ~ 2025年12月31日

センター元横山

2025-11-05 印刷

12月22日(月)		12月23日(火)		12月24日(水)							
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g
【ご飯】			【ご飯】			【ガーリックライス】					
米		91.00	米		91.00	米		85.00			
水		0.00	水		0.00	水		0.00			
						パセリ(乾)		0.06			
【赤魚の柚子みそ焼き】			【マーボー豆腐】			たまねぎ		5.00			
赤魚切身70 g		70.00	豆腐(絹ごし)		100.00	にんにく		1.00			
酒		2.50	豚もも挽肉		35.00	オリーブ油		1.00			
油		0.50	ながねぎ		20.00	塩		0.40			
みそ		5.00	たまねぎ		15.00	こしょう		0.02			
みりん		2.50	にんじん		30.00						
さとう		2.00	たけのこ缶		10.00	【チキンのトマト煮込み】					
ゆず果汁		0.50	にら		4.00	鶏もも角切肉		70.00			
ゆず皮		0.00	根しょうが		1.50	塩		0.20			
水		1.70	にんにく		0.40	こしょう		0.01			
			干しいたけ(スライス)		0.50	赤ワイン		1.00			
【にんじんシリシリ】			油		1.00	にんにく		0.20			
にんじん		18.00	さとう		2.20	根しょうが		0.20			
切干しだいこん		4.50	しょうゆ		5.00	油		2.00			
ツナ		6.00	赤みそ		6.50	たまねぎ		50.00			
油		1.20	水		22.00	にんじん		20.00			
白いりごま		0.60	でんぷん		2.20	じゃがいも		40.00			
しょうゆ		1.50	ごま油		0.55	パセリ(乾)		0.10			
みりん		0.60	トウバンジャン		0.15	トマトケチャップ		10.00			
酒		0.60				ホールトマト		20.00			
			【3色ナムル】			中濃ソース		2.50			
【かぼちゃと油揚げのみそ汁】			こまつな		10.00	塩		0.60			
鶏ももこま肉		20.00	もやし		40.00	こしょう		0.01			
かぼちゃ		15.00	にんじん		15.00	水		18.00			
にんじん		15.00	さとう		0.22						
だいこん		10.00	塩		0.40	【フレンチサラダ】					
ごぼう		10.00	にんにく		0.15	キャベツ		45.00			
油揚げ		6.00	ごま油		1.00	にんじん		8.00			
ながねぎ		6.00	白いりごま		0.90	(冷) ホールコーン		10.00			
油		1.00				きゅうり		8.00			
塩		0.50	【たまごスープ】			酢		2.00			
しょうゆ		2.00	★殺菌液卵		18.00	油		2.50			
けずり節		3.00	にんじん		10.00	さとう		1.30			
水		120.00	たまねぎ		30.00	塩		0.50			
			こまつな		20.00	からし(粉)		0.05			
【果物(みかん)】			塩		1.10						
みかん		50.00	こしょう		0.03	【桑都カップケーキ】					
			しょうゆ		1.20	★小麦粉		13.00			
【牛乳】			でんぷん		1.00	ベーキングパウダー		0.35			
★牛乳		206.00	けずり節		3.00	さとう		8.00			
			水		120.00	★殺菌液卵		8.00			
						★バター		4.00			
			【牛乳】			★調理用牛乳		5.00			
			★牛乳		206.00	桑の葉(粉)		0.20			
						シルクパウダー		0.10			
						ラム酒		0.50			
						ミニマドレーヌカップ		1.00			
						【牛乳】					
						★牛乳		206.00			