詳細献立表の記号について

★・・・特定原材料8品目(小麦. 乳. 卵. えび. かに. ピーナッツ. そば. くるみ)を含む食品です。

12月 1日(月)		12月 2日(火)		12月 3日(水)		12月 4日(木)		12月 5日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	
【中華丼】		【ご飯】		【ご飯】		【ご飯】	°	【スハ゜ケ゛ティミートソース】	
*************************************	95. 00		91.00	米	91.00	米	91. 00		93. 0
水	0.00		0.00	水	0.00	水	0.00		0.0
豚ももこま肉	30.00		0.00		0.00	71	0.00	オリーブ油	3. 5
酒				【鶏肉の唐揚げ】		【豆腐ハンバーグ】		豚もも挽肉	25. 0
しょうゆ	0. 70	さごち切身70g	70. 00	鶏もも切身70g	70.00	1/2絞り豆腐	40. 00		30.0
いか短冊	20. 00		2. 00	根しょうが	1. 50	豚もも挽肉	20.00		2. 6
★むきえび	20.00	みりん	1. 30	にんにく	0. 50	豚かた挽肉	20.00		110.0
にんじん	20.00		1.00	酒	1. 50	たまねぎ	35. 00		30.0
はくさい	70. 00	しょうゆ	4. 00	しょうゆ	4. 00	<u>たあねと</u> 油	0. 50		1. 5
たけのこ缶	20.00		0. 30	でんぷん	7.00		4. 00		0. 5
	1.00		0. 50	揚油	4. 00	★ スキムミルク	2.00		1. 5
干ししいたけ(スライス)	0. 40		0. 50	物 地	4.00		6.00		15.0
にんにく				「土牛の→ - ○ b.)		★殺菌液卵			
根しょうが オール・オー			1 00	【大歳のごっつぉ】	15.00	★パン粉	6.00		14. 0
油	2. 60		1. 20		15. 00	塩	0.60		30.0
しょうゆ	2. 60		1.00	さといも	10.00	こしょう	0.03		4. 5
	1.00	にんじん	10.00	油揚げ	3.00	油	0.00		1.0
こしょう	0.02	しょうゆ	6.00	にんじん	8. 00	中濃ソース	3.00		0. 6
ごま油	0. 30	白焼きちくわ	6. 00	ごぼう	10.00	トマトケチャップ	4. 00		0.0
でんぷん	4. 00	(冷) さやいんげん	3. 00	こんにゃく色紙	10.00			★ナチュラルチーズ	3. 0
水	40. 00	油	1.00	刻み昆布	0. 40	【コーンとポテトのサラダ】			
		さとう	1. 80	押し木綿豆腐	10.00	(冷)ホールコーン		【わかめサラダ】	
【ツナと大根のサラダ】		しょうゆ	3. 50	さとう	0. 90	にんじん	15. 00	-	1.0
きゅうり	13. 00	酒	1.00	しょうゆ	1.00	じゃがいも	40. 00		45. 0
にんじん	7. 00		2. 00	酒	0. 50	油	1. 30		10. 0
だいこん	37. 00			みりん	1. 10	さとう	1.00		7. 0
ツナ		<u> </u>		酒	2. 00	しょうゆ	1. 10		1. 5
しょうゆ	2. 50	根しょうが	0. 50	しょうゆ	2. 60	塩	0. 36		3. 0
さとう	1. 30	豚ももこま肉	20. 00	水(だし汁)	15. 00	酢	1. 62	さとう	1. 3
油	1. 00	ごぼう	10. 00			こしょう	0. 01	塩	0. 2
ごま油	0. 70	だいこん	15. 00	【じゃがいものみそ汁】				油	1. 3
酢	1. 30	にんじん	15. 00	じゃがいも	20. 00	【みそ汁】		ごま油	0. 6
塩	0. 13	ながねぎ	10.00	キャベツ	20. 00	カットわかめ	0. 50		
こしょう	0. 01	しめじ	5. 00	たまねぎ	20. 00	油揚げ	6. 00	【ピーチョーグルト】	
		こんにゃく短冊	5. 00	にんじん	8. 00	こまつな		黄桃缶	35. 0
【わかめスープ】		豆腐(絹ごし)	20. 00	カットわかめ	0. 20	ながねぎ	15. 00	★ヨーグルト	40. 0
カットわかめ	0. 50		1.00	赤みそ	6. 00		25. 00		
(冷)ホールコーン	10.00		13. 00		6. 00	赤みそ		【牛乳】	
たけのこ缶	10.00		2. 00		2. 00	みそ		★牛乳	206. 0
ながねぎ	20.00		110.00		130.00	煮干し	2. 00		
塩	1.00					水	130.00		
こしょう		【牛乳】		【牛乳】			130.00		
しょうゆ		★ 牛乳	206 00	★ 牛 乳	206 00	【牛乳】			
けずり節	3. 00		200.00	A 1 30	200.00	★牛乳	206.00		
水	150.00					A T 11	200.00		
710	130.00								
【牛乳】					+				
	206. 00				+				
★十孔	200.00								
			_						

12月 8日(月)	12月 9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)		
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	
【ご飯】	8	【ミルクパン】		【きびご飯】	- 8	【はちっこつけ麺】		【ご飯】	
*************************************	91.00		70. 00	米	85. 00	★むし中華めん	155. 00		91. 0
水	0.00		10.00	もち米	3. 00	油	2.00		0.0
7,7	0.00	【八王子ナポリタン】		きび	3. 00	豚もも千切肉	16. 00		0.0
【豚キムチ】		★スパゲティ	25. 00	水	0.00	たけのこ缶	8.00		
豚ももこま肉	25. 00	ベーコン千切り	6. 50	71	0.00	根しょうが	0. 40		70. 0
豚バラこま肉	25. 00	たまねぎ	20. 00	【厚焼き卵】		ごま油	0. 60		0. 2
にんにく	0. 30	ピーマン	6. 50	★殺菌液卵	66, 00	しょうゆ	0.60	_	0.0
油	1.00	にんじん	6. 50	豚もも挽肉	8. 80	さとう	0. 20		1.0
	0. 30	にんにく	0. 10	たまねぎ	22. 00	 酒	0. 50		1.0
しょうゆ	1.00	油	0. 65	にんじん	11.00	なると	8. 00		20. 0
キムチ漬け	20. 00	トマトケチャップ	10.00	干ししいたけ(スライス)	0. 30	もやし	20.00		0. 3
八王子産白菜キムチ	20.00		4. 00	油	0.60	(冷) ホールコーン	10.00		1. 2
根しょうが	1.00	みそ	1.00	さとう	1. 10	こまつな	15. 00		1. 5
たまねぎ	15. 00	塩	0. 20	しょうゆ	1. 10	塩	0. 70		0. 3
にら	5. 00	ニー 塩 こしょう	0. 20	塩	0.44	ニ しょう	0.70		0. 3
ながねぎ	10.00	さとう	0.03	けずり節	0. 44	しょうゆ	4. 00	_	0. 1
もやし	30.00	しょうゆ	1. 50	水	5. 50	煮干し	2.00		
干ししいたけ(スライス)	1.00		20.00	<u>小</u> 油	1.00	はずり節	2.00		0.0
	0. 40	たまねぎ にんにく		冶	1.00		20.00		8. 0
油			0. 10	【ムゲム・ヘフゲッキ】		チンタンスープ			3. 0
塩	0.30	オリーブ油	0. 40	210 101 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	20.00	水	105.00		10.0
しょうゆ	3.00			かぼちゃ	39. 60	たまねぎ	20.00		10.0
	1.00	【白身魚のハーブ焼き】	70.00	水	7. 20	Faltarin (a.m.) T		角切こんぶ	0.4
こしょう	0.03	ホキ切り身70 g	70.00	鶏もも挽肉	7. 20	【うずら卵(2個)】		油	0.8
水	10.00		0. 25	(冷) さやいんげん	2. 16	★うずらの卵	20.00		2.0
でんぷん	2. 00	こしょう	0.01	しょうゆ	1. 15	水(だし汁)	10. 00		1. 5
ごま油	0. 50	白ワイン	2. 00	酒	0. 94			酒	1.0
		セロリー	0. 25	さとう	0. 72			水	15. 0
【ごま大根】		バジル(粉)	0. 10	水	0. 72	くし型ポテト	85. 00		
だいこん	40. 00	にんにく	0. 30	でんぷん	0. 36	揚油		【かぶのみそ汁】	
きゅうり	15. 00		0. 04			塩	0. 25		25. 0
にんじん	5. 00		1. 00	【みそけんちん汁】				ながねぎ	15. 0
ごま油	1. 40			ごぼう		【野菜サラダ】		かぶ	20. 0
酢		【ペイザンヌスープ】		にんじん	15. 00		10. 00		7. 0
しょうゆ	1. 17	ベーコン色紙	8. 00	だいこん	15. 00	キャベツ	33. 00	カットわかめ	0. 5
塩	0. 27		15. 00	さといも	20. 00	にんじん	6. 00		6. 0
さとう	0. 27	にんじん	15. 00	こんにゃく短冊	10.00	きゅうり	6. 00		5. 0
白いりごま	1. 17	たまねぎ	30.00	豆腐(絹ごし)	20.00	さとう	0. 75	煮干し	2. 0
		キャベツ	10.00	油揚げ	6. 00	塩	0. 42	水	130. 0
【白菜のスープ】		油	0. 50	ながねぎ	5. 00	こしょう	0. 01		
鶏ももこま肉	5. 00	塩	1. 10	油	1. 00	油	2. 10	【牛乳】	
にんじん	12. 00		0. 02		6. 00	からし(粉)		★ 牛乳	206. 0
はくさい	35. 00		3. 00	みそ	6. 00	酢	1. 70		
ながねぎ	18. 00		130. 00		3. 00	E:			
塩	1.00			水		【牛乳】			
しょうゆ		【牛乳】		***	100.00	★ 牛乳	206. 00		
けずり節		★牛乳	206.00	【牛乳】		· · · · · ·			<u> </u>
水	125. 00			★牛乳	206. 00				
w.	120.00			A TU	200.00	1			
【みかん】	+-								
みかん	25. 00								
07.N.VO	23.00							1	-
7件到了									
【牛乳】	000.00								
★牛乳	206. 00								

詳細献立表の記号について

★・・・特定原材料8品目(小麦. 乳. 卵. えび. かに. ピーナッツ. そば. くるみ)を含む食品です。

2025年12月 1日 ~ 2025	年12月31日	B					t	<mark>2ンター元横山 <u>2025-11</u>-</mark>	-05 印刷
12月15日(月)		12月16日(火)		12月17日(水)		12月18日(木)		12月19日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ご飯】		【カレーライス】		【ご飯】		【国産小麦パン】		【ご飯】	
米	91.00	* ***********************************	95. 00	*************************************	91.00		70.00		91.00
水	0.00		0.00	水	0.00			水	0.00
		豚ももこま肉	12. 00			【手作り苺ジャム】			
【豚すき焼き風煮】		豚かたこま肉	12. 00	【ししゃもの磯辺天ぷら】		いちご	30.00	【いかのネギ塩焼き】	
焼き豆腐	80.00	じゃがいも	60.00	ししゃも	40.00		0. 25		70.00
さとう	0. 45	にんじん	75. 00	青のり	0. 20	******	10.00		0. 50
しょうゆ	0. 90	にんにく	0. 20	★殺菌液卵	7. 00		10.00	にんにく	0. 90
水	13. 50		0.80	水	6. 00			ながねぎ	5. 50
豚ももこま肉	18. 00	油	1. 70	★小麦粉	7. 00		18. 00		1. 40
豚かたこま肉	22. 50	★小麦粉	9. 00	揚油	4. 00		30.00		1. 40
しらたき	40. 00	★バター	4. 50	1907四	4.00	塩	0. 10	*	0. 70
にんじん	18.00	油	5. 00	【れんこんのきんぴら】		こしょう	0. 10		0. 02
はくさい	45. 00	 カレー粉	0. 55		25. 00	じゃがいも	60.00		0. 70
		ー カレー 切 トマトケチャップ	4. 50		15. 00		20.00		0. 40
ながねぎ	18. 00			にんじん		にんじん			1.50
油	0. 90	ウスターソース	1.00	糸こんにゃく	20.00	たまねぎ	60.00		1.50
根しょうが	0. 45	干ひじき	1. 70	さつま揚げ	8.00	(冷) グリンピース	4. 00		0.00
さとう	2. 43	しょうゆ	1. 65	<u></u>	0. 50		1. 30		
しょうゆ	6. 66		0. 02	さとう	1.00			【野菜のおかか和え】	
塩	0. 22	カレー粉	0. 45	しょうゆ	3. 00		12. 00		20.00
水	12. 60		1. 40	酒	1.00	さとう	2. 60		30.00
		水	82. 00	白いりごま	1.00	★小麦粉	4. 00		10.00
【ツナと大根のサラダ】				ごま油	0. 50	油	2. 00		3. 50
こまつな	10.00	【ビーンズサラダ】		一味唐辛子	0. 01	★バター	2.00	油揚げ	5. 00
もやし	30.00	冷凍青大豆	8. 00			ウスターソース	4. 00	みりん	1.80
にんじん	10.00	(冷)ホールコーン	8. 00	【里芋のみそ汁】		塩	1.00	しょうゆ	3. 20
油揚げ	5. 00	ブロッコリー	25. 00	カットわかめ	0. 50	こしょう	0. 02		1.00
白すりごま	1. 70		20. 00	さといも	25. 00		65. 00		
しょうゆ	2. 50		5. 00	豆腐(絹ごし)	20.00			【キャベツと卵のとろみスープ】	
さとう	1. 50		2. 00	油揚げ	7. 00	【コールスロー】		鶏ももこま肉	20.00
塩	0. 20	—————————————————————————————————————	2. 50	ながねぎ	15. 00		50.00		20.00
	0.20	さとう	0. 90		5. 50		10.00		20.00
【呉汁】		塩	0. 50		5. 50		5. 00		10.00
大豆	5. 00		0.05		2.00		2. 00		25. 00
にんじん	15. 00		0.00	水	130.00		1. 50		1.10
				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	130.00				
じゃがいも		【オレンジポンチ】	40.00	F 7. 4. / 3		からし(粉)	0.05		1. 50
ながねぎ	15. 00			【みかん】	05.00	さとう	1. 30	·	0. 02
油揚げ	6.00		35. 00	みかん	25. 00	塩	0. 40	_	1.30
こまつな	10.00			F .1 -01 T		F.1		けずり節	3.00
みそ		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		水	110.00
煮干し		★牛乳	206. 00	★牛乳	206. 00	★牛乳	206.00		
水	120. 00							【ブルーベリーヨーグルト】	
								★ヨーグルト	45. 00
【牛乳】								ブルーベリー	15. 00
★牛乳	206. 00							さとう	4. 00
								レモン(果汁、生)	0. 20
								【牛乳】	
								★牛乳	206. 00
								1	
			1						

★・・・特定原材料8品目(小麦. 乳. 卵. えび. かに. ピーナッツ. そば. くるみ)を含む食品です。

2025年12月 1日 ~ 2025年12月31日 センター元横山 2025-11-05 印刷 12月22日(月) 12月24日(水) 12月23日(火) 献立名/食品名 献立名/食品名 献立名/食品名 献立名/食品名 献立名/食品名 【ガーリックライス】 【ご飯】 【ご飯】 91.00 91.00 85.00 米 米 米 0.00 0.00 0.00 水 水 水 パセリ(乾) 0.06 【赤魚の柚子みそ焼き】 【マーボー豆腐】 たまねぎ 5.00 赤魚切身70g 70.00 豆腐(絹ごし) 100.00 にんにく 1.00 2. 50 1.00 酒 豚もも挽肉 35.00 オリーブ油 0. 50 0.40 油 ながねぎ 20.00 塩 みそ 5.00 たまねぎ 15.00 こしょう 0.02 2. 50 みりん にんじん 30.00 2.00 10.00 【チキンのトマト煮込み】 さとう たけのこ缶 0.50 4.00 70.00 ゆず果汁 にら 鶏もも角切肉 ゆず皮 0.00 根しょうが 1.50 塩 0.20 0.01 水 1.70 にんにく 0.40 こしょう 干ししいたけ(スライス) 0.50 赤ワイン 1.00 【にんじんシリシリ】 1.00 0. 20 にんにく 18, 00 にんじん さとう 2. 20 根しょうが 0.20 切干しだいこん 4. 50 5.00 2.00 しょうゆ 油 6.00 6.50 たまねぎ 50.00 ツナ 赤みそ 22.00 1.20 にんじん 20.00 油 水 40.00 白いりごま 0.60 でんぷん 2. 20 じゃがいも しょうゆ 1. 50 ごま油 0.55 パセリ(乾) 0.10 トウバンジャン みりん 0.60 0. 15 トマトケチャップ 10.00 0. 60 ホールトマト 20.00 酒 【3色ナムル】 2.50 中濃ソース 【かぼちゃと油揚げのみそ汁】 こまつな 10.00 塩 0.60 20, 00 40.00 0. 01 鶏ももこま肉 もやし こしょう 15.00 15.00 18.00 かぼちゃ にんじん 水 15.00 0. 22 にんじん さとう だいこん 10.00 0.40【フレンチサラダ】 塩 10.00 にんにく キャベツ 45.00 ごぼう 0.15 油揚げ 6.00 ごま油 1.00 にんじん 8. 00 6.00 白いりごま 0.90 10.00 ながねぎ (冷) ホールコーン 油 1.00 きゅうり 8.00 0.50 【たまごスープ】 2.00 塩 酢 18. 00 2.00 ★殺菌液卵 油 2. 50 しょ<u>うゆ</u> 3.00 10.00 1.30 けずり節 にんじん さとう 120.00 0.50 水 たまねぎ 30.00 塩 こまつな 20.00 からし(粉) 0.05 【果物(みかん)】 塩 1. 10 みかん 50.00 こしょう 0.03 【桑都カップケーキ】 13.00 1.20 ★小麦粉 しょうゆ 【牛乳】 ベーキングパウダー でんぷん 1.00 0.35 206.00 3.00 さとう 8.00 ★牛乳 けずり節 120.00 ★殺菌液卵 8. 00 水 4. 00 ★バター 【牛乳】 5.00 ★調理用牛乳 206.00 0. 20 ★牛乳 桑の葉(粉 シルクパウダー 0.10 0. 50 ラム酒 ミニマドレーヌカップ 1.00

206.00

【牛乳】

★牛乳