

令和7年12月24日 水曜日



桑都 八王子



今日はクリスマスイブですね。

昔、八王子は桑の葉を食べた蚕が出す絹糸を集める養蚕が盛んで、絹織物で栄えていました。そのことから、桑の都、「そうと」と呼ばれています。そこで給食では、八王子産の桑の葉を粉にした桑の葉パウダーを使って、「桑都揚げパン」や、みそと混ぜて魚にのせて焼いた、縁がきれいな「桑都焼き」など、いろいろな料理を作っています。

今日は、八王子産の桑の葉の粉と、繭を加工した食べる絹、「シルクパウダー」を入れて、「桑都カップケーキ」を作りました。