

令和7年12月24日 水曜日

★牛乳

★桑都カップケーキ

★ガーリックライス

★★チキンのトマト煮込み
☺八王子産だいこん使用

★フレンチサラダ

☺八王子産キャベツ、きゅうり、
にんじん使用

桑都 八王子



今日はクリスマスイブですね。

昔、**八王子**は桑の葉を食べた蚕が出す絹糸を集める**養蚕**が盛んで、**絹織物**で栄えていました。そのことから、**桑の都**、**「そうと」**と呼ばれています。そこで給食では、八王子産の桑の葉を粉にした桑の葉パウダーを使って、「桑都揚げパン」や、みそと混ぜて魚にのせて焼いた、緑がきれいな「桑都焼き」など、いろいろな料理を作っています。

今日は、**八王子産の桑の葉の粉**と、繭を加工した食べる絹、**「シルクパウダー」**を入れて、「桑都カップケーキ」を作りました。