

令和7年12月22日 月曜日

★みかん



★牛乳

★にんじんシリシリ

☺八王子産にんじん使用



★赤魚の柚子みそ焼き

☺八王子産ゆず使用

★ごはん



★かぼちゃの根菜汁

☺八王子産かぼちゃ、ながねぎ使用



八王子市学校給食センター元横山

# 冬至



今日は「冬至」です。一年で夜がもっとも長く、昼が短いため、太陽の力が一番衰える日と考えられてきました。そのため、栄養たっぷりの**かぼちゃ**を食べて、魔除けの**ゆず湯**に入り、運を良くするために「**ん**」の**つく食べ物**を食べるなどの風習があります。

今日の給食では、八王子市の小津町で収穫された「ゆず」を使ったみそ焼き、「かぼちゃ」、「ん」のつく「にんじん」や「大根」、「みかん」を食べます。もうすぐ冬休みですね。しっかり食べて、楽しく冬休みをすごして、元気に新年を迎えましょう。

## かぼちゃ



## ゆず



## 「ん」のつく食べ物

