

令和7年12月22日 月曜日

★みかん



★牛乳

★にんじんシリシリ
☺八王子産にんじん使用



★赤魚の柚子みそ焼き
☺八王子産ゆず使用



★ごはん



★かぼちゃの根菜汁
☺八王子産かぼちゃ、ながねぎ使用

冬至



今日は「冬至」です。一年で夜がもっとも長く、昼が短いため、太陽の力が一番衰える日と考えられてきました。そのため、栄養たっぷりのかぼちゃを食べて、魔除けのゆず湯に入り、運を良くするために「ん」のつく食べ物を食べるなどの風習があります。

今日の給食では、八王子市的小津町で収穫された「ゆず」を使ったみそ焼き、「かぼちゃ」、「ん」のつく「にんじん」や「大根」、「みかん」を食べます。もうすぐ冬休みですね。しっかり食べて、楽しく冬休みをすごして、元気に新年を迎えましょう。

かぼちゃ



ゆず



「ん」のつく食べ物

