

令和7年12月12日 金曜日



# 和食でSDGsを！



今日は、SDGs(エスディージーズ)献立です。今日のSDGs献立では、環境を守ることを意識して、環境にやさしい和食の献立を作りました。和食は肉を多く使わないので、動物の吐く二酸化炭素やメタンガスをたくさん排出しない、環境にやさしい献立です。さらに、野菜の皮やだしに使った煮干しなども工夫しておいしく料理ができるので、ごみの量が少なくすむという特徴もあります。私たちも、日本が世界に誇る和食を積極的に食べて、住み続けられるまちづくりをしていきましょう！

