

# 令和7年12月10日 水曜日

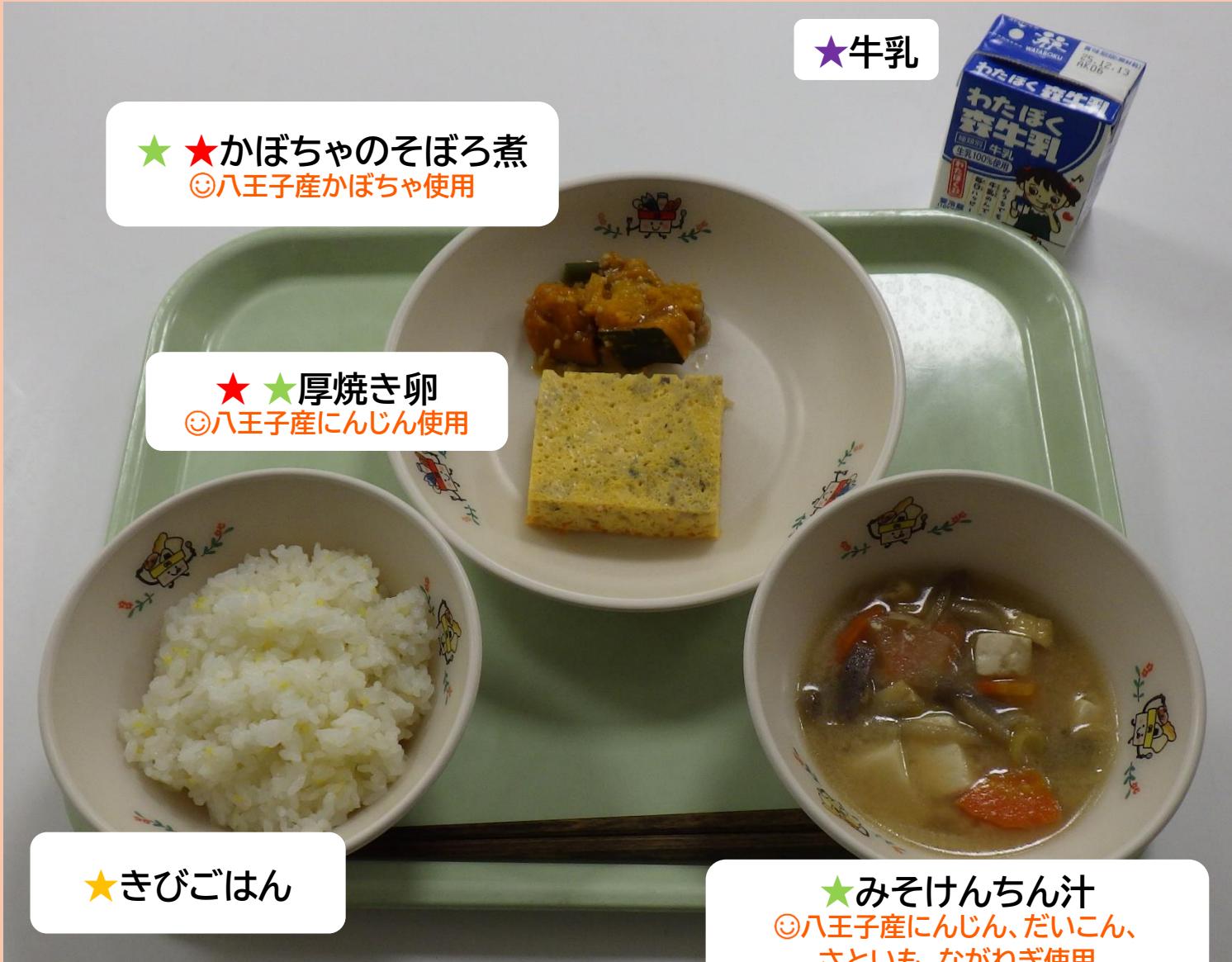
★牛乳

★ ★かぼちゃのそぼろ煮  
◎八王子産かぼちゃ使用

★ ★厚焼き卵  
◎八王子産にんじん使用

★きびごはん

★みそけんちん汁  
◎八王子産にんじん、だいこん、  
さといも、ながねぎ使用



# 有機かぼちゃ！



～地球にやさしい「学校給食畑」誕生！～

有機野菜とは、化学的につくられた肥料や農薬を使わずに、なるべく生き物や環境への負担をかけないように作った野菜です。

学校給食畑は、給食で使う有機野菜を育てています。10月には有機冬瓜を食べましたね。今月は有機かぼちゃをいただきます！



# けんちん汁

今日の給食は、みそけんちん汁です。けんちん汁は鎌倉の建長寺がはじまりだと言われています。もともとお寺の精進料理として、野菜くずなどの捨ててしまう部分をかき集めたお汁でした。落としてしまった豆腐を水で洗って汁に入れたことから、けんちん汁が誕生したそうです。もったいない精神が息づくお寺でつくられた究極のSDGs(エスディージーズ)食ですね。

