

令和7年11月6日 木曜日

100年フード 富山県

★よごし

☺八王子産にんじん、こまつな、だいこん使用

★牛乳

★さばの塩焼き

★ごはん

★呉汁

☺八王子産にんじん、だいこん、ながねぎ使用

八王子市学校給食センター元横山

# ねん 100年フード きゅうしょく た し を給食で食べて知ろう！

## ねん 100年フード とは …



ちいき しょくぶんか みらい む ねんつづ  
地域の食文化を、未来に向けて100年続けていく  
ことめざ ぶんかちょう とりくみ  
を目指した、文化庁の取組です。  
げんざい ぜんこく けん しょくぶんか にんてい  
現在、全国で300件の食文化が認定されています。

まいつき きゅうしょく にほんかくち ねん た  
毎月の給食で日本各地の100年フードを食べます！

## はちおうじ みりょく 八王子の魅力あふれる ねん 100年フード

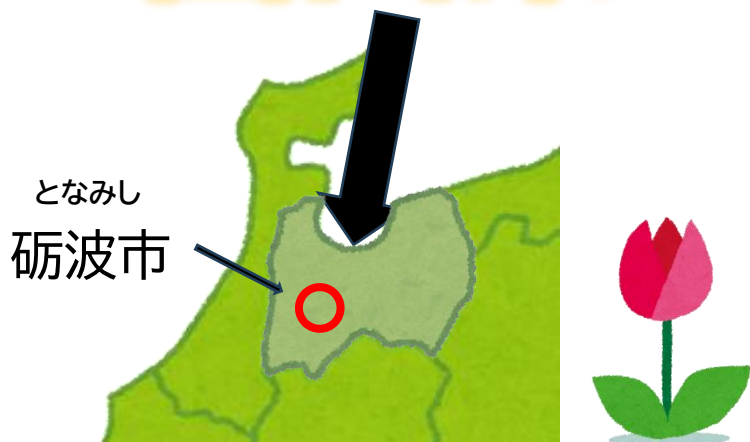
そうと や  
桑都焼き・かてめし

はちおうじ れきし ぶんか でんとう ふ そうと  
八王子の歴史文化や伝統に触れられる「桑都・  
はちおうじ りょうり れいわ ねん がつ  
八王子のふるさと料理」が、令和6年3月に  
みらい ねん ぶもん にんてい  
未来の100年フード部門で認定されています！





# 富山県



砺波市は富山県西部にある市で、  
田んぼの中に家が点在する「さんきょそん散居村」  
の風景が有名です。  
チューリップの産地として知られて  
います。

## よごし



「よごし」は、ゆでた野菜を味噌で味つけ  
した料理です。材料や味つけに決まりはなく、  
家庭ごとに味が異なります。

夜に作って翌朝食べることから「夜越し  
(夜を越すこと)」が名前の由来となっていま  
す。

お米が足りない時代におなかを満たす工夫  
として毎朝必ず食べられていたそうで、現在  
では、野菜不足の解消にも役立つと注目され  
ています。