

令和7年11月20日 木曜日



八王子市学校給食センター元横山

令和7年11月20日 木曜日



沢煮碗(さわにわん)

沢煮碗はせん切りに切った野菜と肉などの多くの材料を使って作った汁物です。昔、多いということ「さわ」といったところからこの名がついたといえます。給食では、野菜を千切りにして、豚肉も千切りのものをつかっています。朝早くからじっくりとった、だしで煮てうまみがたっぷりです。

野菜もたくさん入っているので栄養もたっぷりの沢煮碗をいただきます。

