令和8年10月26日 月曜日

八王子産キャベツ



★オレンジポンチ

★牛乳

★★★スパゲティミートソース

★コールスロー
☺八王子産キャベツ

八王子市学校給食センター　はちっこキッチン元横山

令和8年10月26日 月曜日

キャベツの栄養



　キャベツに含まれるビタミンUは、別名「キャベジン」と呼ばれ、胃薬の名前にもなっています。

　揚げ物による胸焼けを防ぐ効果も期待できるので、とんかつのなどの付け合わせにキャベツが使われるのも理にかなっていますね。



令和8年10月26日 月曜日

八王子産キャベツでコールスローを作りました！

