

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★… 特定原材料8品目(小麦・卵・乳・えび・かに・落花生・そば・くるみ)を含む食材です。

八王子市学校給食センター 南大沢 2024-03-11 印刷

4月10日(水)		4月11日(木)		4月12日(金)		4月15日(月)		4月16日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ポークカレーライス】	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	95.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
								豚かた角切り肉	30.00
【マーボー豆腐】		【いかのネギ塩焼き】		【豚と新玉のしょうが焼き】		【ししゃもの磯辺天ぷら】		じゃがいも	60.00
豆腐(絹ごし)	100.00	いか切身70g	70.00	豚ももこま肉	30.00	ししゃも	40.00	たまねぎ	75.00
豚かた挽肉	30.00	根しょうが	0.50	豚バラこま肉	40.00	青のり	0.20	にんじん	20.00
ながねぎ	20.00	にんにく	0.90	酒	0.70	★殺菌液卵	7.00	にんにく	0.20
たまねぎ	15.00	ながねぎ	5.50	しょうゆ	5.50	水	6.00	根しょうが	0.80
にんじん	30.00	酒	1.40	根しょうが	0.70	★小麦粉	7.00	サラダ油	1.70
にら	4.00	みりん	1.40	たまねぎ	60.00	揚げ油	4.00	★小麦粉	9.00
根しょうが	1.50	塩	0.70	塩	0.10			★バター	4.50
にんにく	0.40	黒こしょう	0.02	こしょう	0.01	【きゅうりとかぶの南蛮漬け】		サラダ油	5.00
干しいたけ	0.50	しょうゆ	0.70	サラダ油	1.00	きゅうり	20.00	カレー粉	0.40
サラダ油	1.00	ごま油	0.30			かぶ	25.00	トマトケチャップ	4.50
さとう	2.20	白いりごま	1.40	【野菜のおかか和え】		にんじん	10.00	ウスターソース	1.00
しょうゆ	6.00	鉄板油	0.00	こまつな	15.00	ごま油	0.50	中濃ソース	1.70
赤みそ	6.60			もやし	35.00	しょうゆ	2.00	塩	1.65
水	22.00	【じゃこキャベツ】		にんじん	10.00	さとう	0.80	こしょう	0.02
でんぷん	2.20	キャベツ	40.00	さとう	1.10	塩	0.06	カレー粉	0.60
ごま油	0.55	こまつな	15.00	しょうゆ	2.00	酢	0.60	しょうゆ	1.40
トウバンジャン	0.15	ちりめんじゃこ	4.50	塩	0.26	一味唐辛子	0.01	水	82.00
		白いりごま	1.20	かつおぶし粉	0.20				
		根しょうが	0.30			【豚と豆の角煮風】		【大根のフレンチサラダ】	
【ポップビーンズ】		ごま油	0.45	【かぶのみそ汁】		豚かたこま肉	12.00	にんじん	10.00
大豆	15.00	しょうゆ	1.50	かぶ	25.00	大豆	12.00	だいこん	25.00
でんぷん	4.50	みりん	0.70	にんじん	10.00	根しょうが	0.85	きゅうり	25.00
揚げ油	3.00	塩	0.07	ながねぎ	10.00	しょうゆ	4.00	酢	2.00
青のり	0.15			えのきたけ	10.00	さとう	3.00	オリーブ油	2.50
塩	0.30	【肉じゃが】		カットわかめ	0.30	酒	1.20	さとう	0.90
		じゃがいも	100.00	豆腐(絹ごし)	15.00	みりん	1.20	塩	0.40
【中華スープ】		豚かたこま肉	20.00	油揚げ	5.00			からし(粉)	0.05
鶏も皮なしこま肉	5.00	たまねぎ	55.00	赤みそ	6.00	【かきたま汁】			
チンゲンツァイ	10.00	にんじん	20.00	みそ	6.00	★卵	20.00	【里山フルーツソースヨーグルト】	
たまねぎ	20.00	糸こんにゃく	30.00	煮干し	2.00	豆腐(絹ごし)	25.00	★調理用ヨーグルト	55.00
にんじん	10.00	(冷)さやいんげん	5.00	水	130.00	にんじん	10.00	ブルーベリー	10.00
カットわかめ	0.30	油	1.00			たまねぎ	35.00	山ぶどう	5.00
塩	0.70	さとう	2.50	【牛乳】		こまつな	10.00	さとう	3.50
しょうゆ	2.00	しょうゆ	6.00	牛乳	206.00	塩	1.20	レモン	0.20
こしょう	0.02					こしょう	0.03		
けずり節	4.00	塩	0.10			しょうゆ	1.20	【牛乳】	
水	120.00	水	25.00			でんぷん	1.00	牛乳	206.00
ごま油	0.40	【八王子産ミニトマト】				けずり節	3.00		
		ミニトマト	20.00			水	120.00		
【牛乳】		【牛乳】				【牛乳】			
牛乳	206.00	牛乳	206.00			牛乳	206.00		

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★… 特定原材料8品目(小麦・卵・乳・えび・かに・落花生・そば・くるみ)を含む食材です。

八王子市学校給食センター 南大沢 2024-03-11 印刷

4月24日(水)		4月25日(木)		4月26日(金)		4月30日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ごはん】		【ピビンバ】		【コッパン】		【スパゲティミートソース】	
米	91.00	米	100.00	★コッパン70g	70.00	★スパゲティ	93.00
水	0.00	水	0.00			オリーブ油	3.50
		豚もも千切肉	25.00	【ほうれん草のキッシュ】		ベーコン千切り	5.00
【鮭の塩焼き】		豚バラこま肉	10.00	★殺菌液卵	36.00	塩	0.20
甘塩鮭70g	70.00	にんにく	0.50	ほうれんそう	10.00		
サラダ油	0.00	根しょうが	0.50	たまねぎ	25.00	豚かた挽肉	55.00
		切干しだいこん	5.00	ベーコン千切り	6.00	赤ワイン	2.60
【筑前煮】		ごま油	1.00	★生クリーム	12.00	たまねぎ	110.00
鶏もも皮なしこま肉	25.00	トウバンジャン	0.13	★調理用牛乳	14.00	にんじん	30.00
じゃがいも	30.00	酒	1.30	塩	0.50	セロリー	1.50
焼き竹輪	10.00	さとう	3.00	こしょう	0.01	にんにく	0.50
にんじん	15.00	しょうゆ	4.00	鉄板油	1.00	油	1.50
ごぼう	20.00	みりん	2.50			ホールトマト	15.00
こんにゃく角	15.00	にんじん	10.00	【八王子ナポリタン】		トマトケチャップ	14.00
たけのこ缶	15.00	もやし	30.00	★スパゲティ	25.00	トマトピューレ	30.00
(冷)さやいんげん	4.50	こまつな	15.00	ベーコン千切り	6.50	ウスターソース	4.50
サラダ油	0.85	塩	0.40	たまねぎ	20.00	塩	0.60
さとう	1.70	白いりごま	0.60	キャベツ	8.00	こしょう	0.03
塩	0.04	ごま油	1.00	にんじん	5.00	★ナチュラルチーズ	3.00
しょうゆ	3.80			にんにく	0.10		
酒	0.90	【チンゲン菜と卵のスープ】		油	0.65	【コールスロー】	
水(だし汁)	17.00	チンゲンツァイ	20.00	トマトケチャップ	8.50	キャベツ	50.00
		★卵	20.00	トマトピューレ	4.00	(冷)ホールコーン	10.00
【キャベツのみそ汁】		にんじん	15.00	みそ	1.00	にんじん	5.00
キャベツ	35.00	しめじ	15.00	塩	0.20	酢	2.00
こまつな	15.00	カットわかめ	0.50	こしょう	0.03	サラダ油	1.50
えのきたけ	10.00	豆腐(絹ごし)	25.00	さとう	0.20	からし(粉)	0.05
かぶ	15.00	塩	1.10	トマトケチャップ	1.50	さとう	1.30
油揚げ	7.00	しょうゆ	1.50	たまねぎ	20.00	塩	0.40
赤みそ	6.00	こしょう	0.02	にんにく	0.10		
みそ	7.00	でんぷん	1.30	オリーブ油	0.40	【果物(きよみ)】	
煮干し	3.00	けずり節	4.00			清見オレンジ	50.00
水	130.00	水	125.00	【野菜スープ】			
				ベーコン短冊	10.00	【牛乳】	
【牛乳】		【フルーツ白玉】		たまねぎ	30.00	牛乳	206.00
牛乳	206.00	フルーツミックス缶	60.00	にんじん	10.00		山ぶどう
		冷凍白玉団子自然解凍	30.00	キャベツ	30.00		
				じゃがいも	20.00		
		【牛乳】		塩	1.00		
		牛乳	206.00	こしょう	0.02		
				しょうゆ	1.50		
				けずり節	3.00		
				水	120.00		
				【果物(きよみ)】			
				清見オレンジ	50.00		
				【牛乳】			
				牛乳	206.00		